

# **Regulamin**

## **Kaszubskiego Maratonu o Wschodzie Słońca**

### **1. Cele zawodów**

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Krokowa, Puck i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

### **2. Organizatorzy**

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl; Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej oraz Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.

### **3. Termin i miejsca imprezy**

- a) termin: 25 lipca 2020 r., start o godz. 4:45 (bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne)
- b) start: Władysławowo, spod Urzędu Miejskiego, ul. gen. Hallera 19,
- c) meta: Rozewie, Bar na Skarpie, ul. Rozewska 80,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 10:30,
- e) po biegu dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodczyce,
- f) WC dostępne na starcie i na mecie. UWAGA – brak prysznicy, za to będzie możliwość bezpośredniego zejścia na plażę i kąpieli w Bałtyku.

### **4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze**

- a) dystans biegu: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) limity:
  - ilości startujących: 50 (w przypadku wdrażania w życie kolejnych etapów „odmrażania” sportu, limit może zostać powiększony),
  - czasu przebiegnięcia: 5 godzin i 30 minut,
- c) klasyfikacje: generalna, generalne kobiet / mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- d) punkty odżywcze: 5,1 km; 9,8 km; 14,8 km; 20,9 km; 25,5 km; 30,7 km; 35,3 km. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

### **5. Warunki uczestnictwa**

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 25 lipca 2020 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 25.07.2002 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu),
- c) dodatkowym warunkiem dopuszczenia do biegu będzie posiadanie temperatury ciała max 37,9 st. C. Temperatura mierzona będzie przez Organizatorów podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, a w przypadku osób, którym pakiet startowy będzie odbierać inna osoba – przed startem maratonu.

## **6. Warunki finansowe i zgłoszenia**

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz uczestnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do godz. 23:59 dnia 1 lipca 2020 r. **(nie ma możliwości zapisania się w Biurze Zawodów) - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
  - I termin: w wysokości 70 zł do 19 czerwca 2020 r.,
  - II termin: w wysokości 100 zł do 1 lipca 2020 r.
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację uczestnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do 1 lipca 2020 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
- f) w razie osiągnięcia limitu startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową.

## **7. Biuro Zawodów, depozyt, pakiety startowe**

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (tzw. łącznik Domu Rybaka, wejście przez wieżę):
  - w przeddzień zawodów, w piątek 24 lipca 2020 r. w godz. 17:00 – 19:00,
  - w dniu startu, w sobotę 25 lipca 2020 r. w godz. 3:45 – 4:30,
- b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) na życzenie zawodnicy mogą otrzymać worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym”. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rożewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
- d) w skład pakietu startowego wchodzi m.in. numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, agrafka, bon żywnościowy, drobne upominki,
- e) pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,
- f) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

## **8. Nagrody**

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu gminy Krokowa, gminy Puck i gminy Władysławowo,
- d) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,
- e) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,
- f) nagrody wymienione w podpunktach a-c nie dublują się.

## **9. Planowany przebieg trasy**

Start nastąpi spod Urzędu Miejskiego we Władysławowie (ul. gen. Hallera 19). Trasa przebiegać

będzie przez parking i dalej chodnikiem do ul. Szkutników, a następnie w lewo ulicą. Na końcu ulicy w prawo w chodnik/ścieżkę rowerową do ul. Starowiejskiej, którą przebiegamy na wprost, do ul. Bohaterów Kaszubskich i w lewo. Należy bieć ulicą Boh. Kaszubskich aż do momentu pojawienia się ścieżki rowerowej po lewej stronie ulicy – należy wbiec na ścieżkę i podążać nią aż do Swarzewa. Tam ul. Rybacką do kościoła i w lewo. Na rondzie lewą (!) stroną w ul. Pronobisa. W prawo w ul. Kwiatową, a na jej końcu w lewo na ścieżkę rowerową. Ścieżką do ronda, gdzie przed rondem przejściem dla pieszych/rowerzystów i dalej przez przejazd kolejowy i w prawo w ścieżkę rowerową. Ścieżką biegniemy cały czas, mijając kolejno Łebcz, Starzyński Dwór, Radoszewo, Kłanino, Sławoszyń, Minkowice i Krokowę. Na końcu ścieżki zbiegamy na ul. Kolejową i skręcając w prawo docieramy do Goszczyzna, gdzie na końcu ulicy skręcamy w prawo w ul. Morską. Za wioską zbiegamy z ulicy na chodnik, którym docieramy do Szarego Dworu, gdzie za pierwszym obejściem skręcamy w prawo w drogę leśną, która biegnąc prosto kończy się na krzyżówce w Karwieńskich Błotach/Parszczycach. Dalej biegniemy prosto ulicą Pomorską, aż do pojawienia się oznaczenia o konieczności przebiegnięcia na chodnik po lewej stronie ulicy. Tak należy dobiec do końca Karwieńskich Błot/Sławoszyńka, gdzie na wysokości ul. Bielawskiej należy przebiec szosę i wbiec prosto w drogę polną (ul. Krokowska). Następnie skręcamy w prawo po dotarciu do krzyżówki z ul. Sosnową. Przebiegamy prosto przez całe Ostrowo najpierw ulicami utwardzonymi, a następnie drogą leśną (ul. Sosnowa + ul. Zabytkowa + ul. Obozowa). Za tablicą mówiącą o dotarciu do Jastrzębiej Góry pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej. Na końcu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

#### **10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, chodniku czy ulicy zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, pól, lasów, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnym miejscem na trasie będzie przejazd kolejowy w Swarzewie; należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatekami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

#### **11. Pozostałe sprawy organizacyjne**

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,

- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

***Organizatorzy, 10 czerwca 2020 r.***