

Smolec, dn. 15 lutego 2018 r.

# REGULAMIN

VI Smoleckiej (Za)Dyszki, czyli biegu ulicznego na dystansie 10 km organizowanego w Smolcu, w sobotę 9 czerwca 2018 roku o godz. 17:00.

## 1. Cele imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych. Zachęcenie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania aktywności fizycznej. Integracja społeczności lokalnej ze Smolca i okolic oraz promocja miejscowości Smolec.

## 2. Organizatorzy

Organizatorami imprezy jest Towarzystwo Przyjaciół Smolca (KRS0000358419). Osoba odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest Łukasz Maciejewski (koordynator biegu).

## 3. Termin, miejsce, dystans

Bieg odbędzie się w sobotę 9 czerwca 2018 r. w Smolcu. Start nastąpi o godz. 17:00 na ul. Kościelnej 2, przy szkole podstawowej. Limit czasu wynosi 1 godz. 30 min. Bieg odbędzie się na dystansie 10 000 m (jedna pętla) i będzie rozegrany w 100% na nawierzchni asfaltowej. Trasa będzie posiadać ważny atest PZLA.

Meta biegu znajduje się w punkcie startu przy ul. Kościelnej 2. Trasa jest oznakowana co 1 km. Na trasie biegu będzie umieszczony punkt z wodą na ok. 6 km. Mapa trasy biegu oraz profil wysokościowy są załączone do niniejszego regulaminu.

## 4. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty i jego uczestnikiem może zostać każda osoba, która do dnia 9 czerwca 2018 r. ukończyła 16 lat. Warunkami udziału w biegu są:

- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- dokonanie rejestracji,
- wniesienie opłaty startowej.

Zawodnicy w wieku 16-18 lat, niepełnoletnie w dniu biegu, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia niepełnoletniego zawodnika do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

## 4.1. Weryfikacja

Wszyscy zawodnicy startujący w VI Smoleckiej (Za)Dyszce, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik, podczas weryfikacji, jest zobowiązany przedstawić dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy), w celu weryfikacji daty urodzenia.

Weryfikacja zawodników nastąpi w Biurze Zawodów na terenie szkoły podstawowej przy ul. Kościelnej w dniu 9 czerwca 2017 r. w godz. 13:00 – 16:30. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA.

Zachęcamy wszystkich uczestników do przeprowadzenia we własnym zakresie przed zawodami badań lekarskich takich, jak morfologia, EKG, próba wysiłkowa oraz, dla własnego bezpieczeństwa i komfortu, skonsultowanie uzyskanych wyników z lekarzem.

## 5. Zgłoszenia i opłaty startowe

### 5.1. Zgłoszenia

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną do dnia 2 czerwca 2018 r. dostępny na stronie internetowej:  
<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html>

Zawodnicy, którzy nie wniosą opłaty startowej, nie pojawią się na liście startowej w trakcie trwania zapisów. Opłaty startowe dokonane z błędami, bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

W biegu obowiązuje limit uczestników wynoszący 550 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń. W przypadku niewyczerpania miejsc poprzez zapisy drogą elektroniczną możliwe będą zapisy osobiste w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Organizator nie gwarantuje jednak wtedy otrzymania pełnego pakietu startowego.

### 5.2. Opłata startowa

Opłatę startową należy uiścić, nie później niż do dnia 2 czerwca 2018 r. w formie płatności elektronicznej wg instrukcji wskazanych w formularzu zapisów elektronicznych.

Opłaty startowe są zróżnicowane i wynoszą:

- 35 zł przy płatności do dnia 31 marca 2018 r.,

- 40 zł przy płatności do dnia 30 kwietnia 2018 r.,
- 45 zł w terminie późniejszym i w przypadku wolnych miejsc, w dniu zawodów.

Opłata startowa nie może być scedowana na innego zawodnika i wpłacona nie podlega zwrotowi.

### 5.3. Opłata grupowa

Możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników jednym przelewem może być przewidziana na podstawie indywidualnych ustaleń z firmą prowadzącą zapisy internetowe.

## 6. Klasyfikacja końcowa i nagrody

### 6.1. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- K16 - kobiety 16 – 19 lat,
- K20 - kobiety 20 – 29 lat,
- K30 - kobiety 30 – 39 lat,
- K40 - kobiety 40 – 49 lat,
- K50 - kobiety 50 – 59 lat
- K60+ - kobiety 60 i więcej lat,
- M16 - mężczyźni 16 – 19 lat,
- M20 - mężczyźni 20 – 29 lat,
- M30 - mężczyźni 30 – 39 lat,
- M40 - mężczyźni 40 – 49 lat,
- M50 - mężczyźni 50 – 59 lat,
- M60 - mężczyźni 60 – 69 lat,
- M70+ - mężczyźni 70 i więcej lat.

Dodatkowa klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach:

- mieszkanki **Smolca i Krzeptowa** (kobiety),
- mieszkańcy **Smolca i Krzeptowa** (mężczyźni).
- biegaczki Night Runners,
- biegacze Night Runners,
- biegaczki Sobas Team,
- biegacze Sobas Team.

O kwalifikacji do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia oraz miejsce zamieszkania. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu i uzyskany przez zawodnika czas brutto tj. od wystrzału startera.

## 6.2. Nagrody i dekoracja

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1–3 zostaną przyznane puchary oraz drobne nagrody rzeczowe. W klasyfikacji mieszkańców i mieszanek Smolca i Krzeptowa za zajęcie miejsc 1–3 zostaną przyznane dyplomy oraz drobne nagrody rzeczowe.

Pierwsza mieszkanka i pierwszy mieszkaniec Smolca lub Krzeptowa na mecie otrzyma nagrodę specjalną. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w innych kategoriach, zatem nagrody nie dublują się.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal, wodę oraz posiłek. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w konkursie, w którym do wygrania będą nagrody rzeczowe. Regulamin konkursu oraz lista nagród zostaną ogłoszone na tydzień przed biegiem. Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po zakończeniu biegu około godz. 19:00.

## 7. Przepisy końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godz. 30 min. 00 s od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu, jeśli zawodników po limicie czasowym dzieli już niewielka odległość od mety.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.
- Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy z chipem zwrotnym do pomiaru czasu, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. O konieczności zwrotu numer lub chipa bezpośrednio po biegu Organizator poinformuje komunikatem przed startem.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.
- Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w Biurze Zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub

- skradzione w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu, tj. od godz. 18:30 do 18:45. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Organizatora.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (przy Biurze Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- W zabezpieczeniu biegu będą pomagać Policja, członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, harcerze oraz wolontariusze.
- Komunikat i zdjęcia z biegu dostępne będą na stronie **www.smolec24.pl** oraz na profilu biegu w serwisie Facebook.

## 8. Informacje dodatkowe

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu pod adresem [kontakt@smoleckazadyszka.pl](mailto:kontakt@smoleckazadyszka.pl).

Serdecznie Zapraszamy

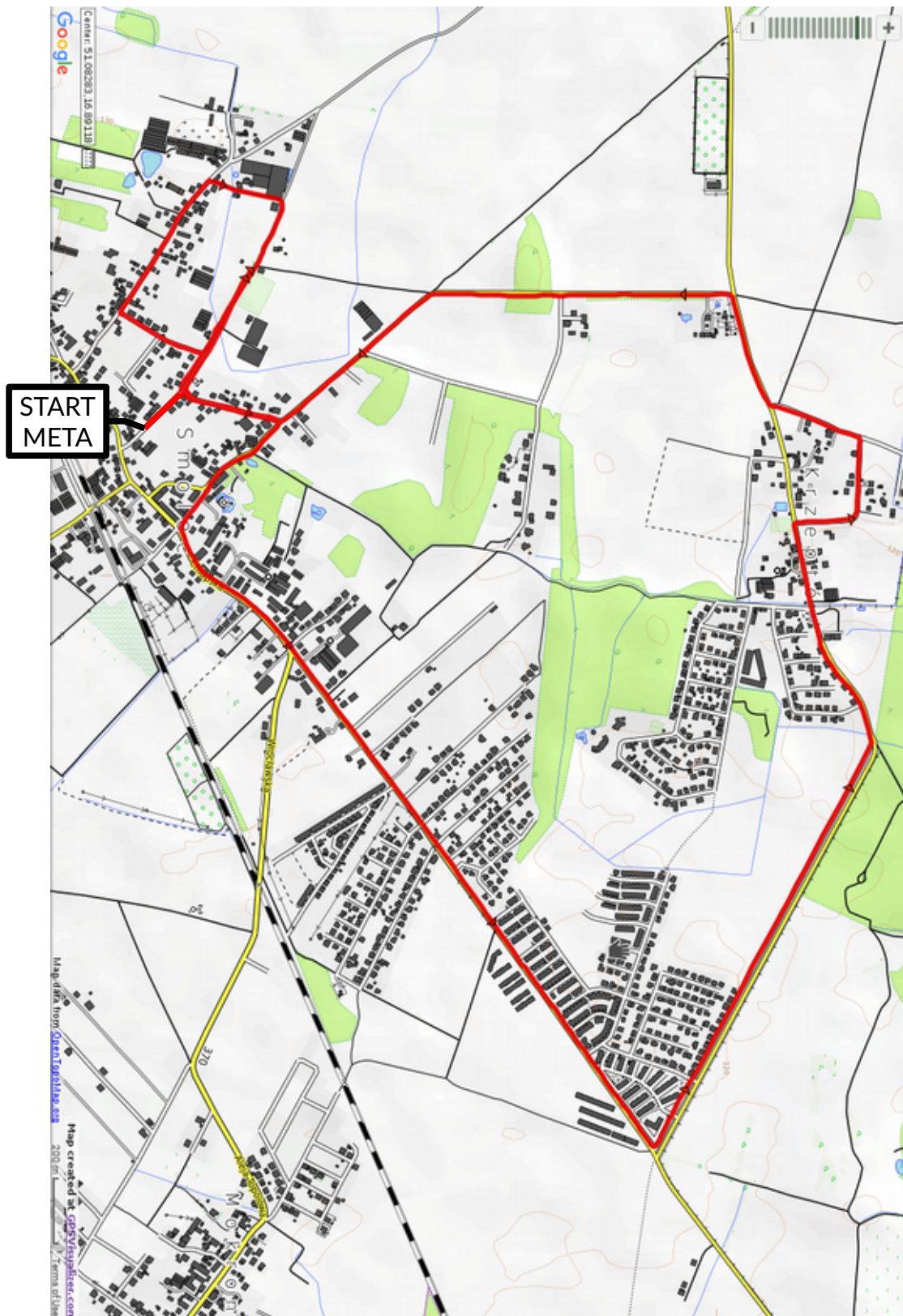


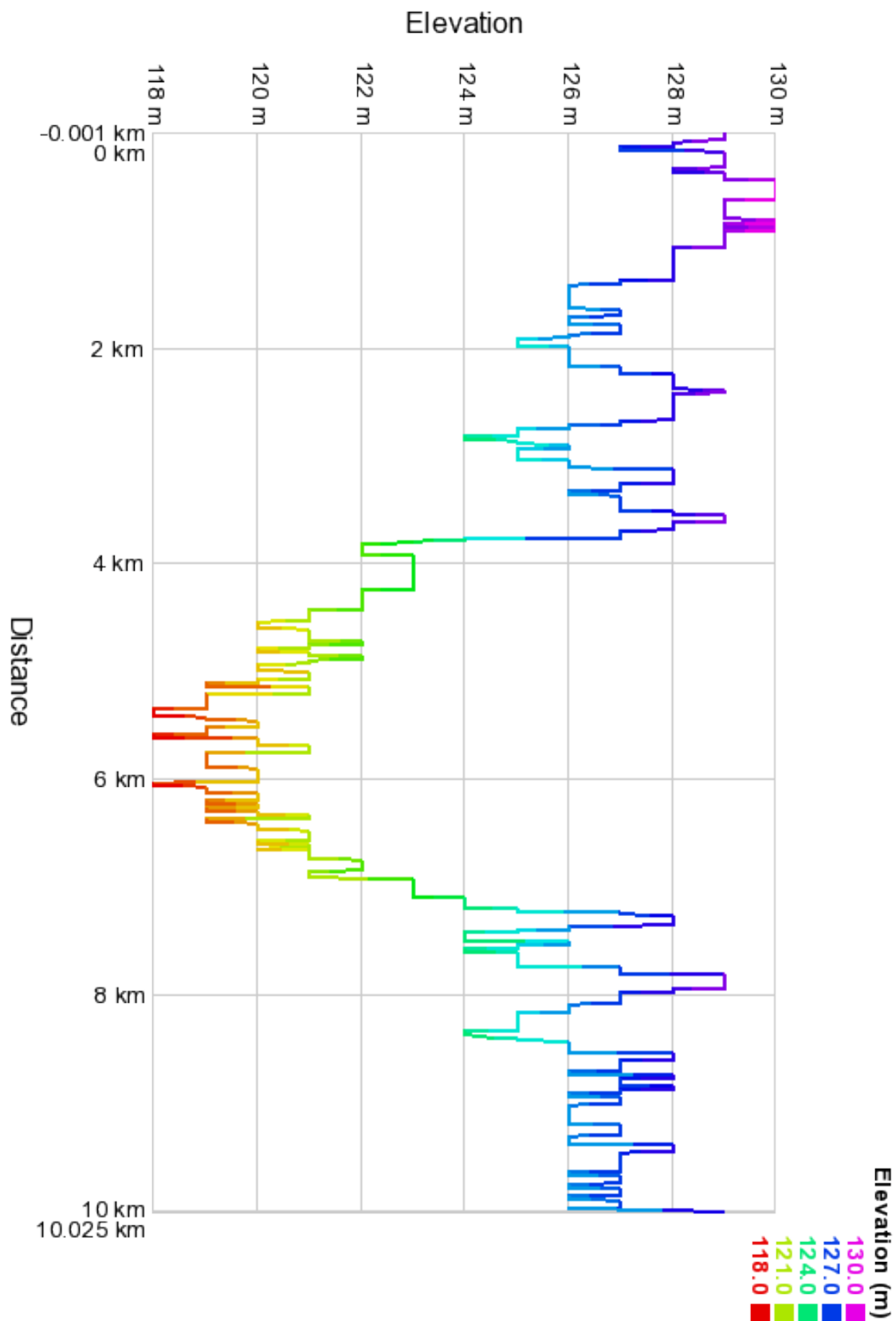
Towarzystwo Przyjaciół Smolca  
ul. Maciejkowa 7, Smolec, 55-080 Kąty Wrocławskie  
KRS: 0000358419, REGON: 021283355, NIP: 896-150-36-57

Tel. 504 078 336  
[tps.smolec@gmail.com](mailto:tps.smolec@gmail.com)  
[www.smolec24.pl](http://www.smolec24.pl)









created by GPSVisualizer.com