

## VI Bieg SOŁECKI Lubomia - 02.08.2020 r.

# REGULAMIN

**1. Nazwa biegu - BIEG SOŁECKI**

**2. Organizator -** Dystans Lubomia,

**3. Patronat -** Sołtys wsi Lubomia, Sołtys wsi Grabówka

**4. Termin i miejsce zawodów - 02.08.2020 r.** Wiejski Dom Kultury Grabówka

**5. Typ zawodów -** bieg przełajowy, nordic walking

**6. Cel imprezy:**

- Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- Popularyzacja aktywnej rekreacji wśród mieszkańców Gminy Lubomia i Gmin sąsiadujących,
- Promocja Sołectw Lubomia i Grabówka

**7. Biuro zawodów -** Wiejski Dom Kultury Grabówka od godz. 10.00 do godz. 11.30 (dostępne toalety)

**8. Godzina startu 12:00** – Parking przy WDK Grabówka

**9. Meta** – Parking przy WDK Grabówka

**10. Warunki uczestnictwa:**

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem wydanym w biurze zawodów.
- Osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Odebranie numeru startowego wraz z chipem zwrotnym przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik ma obowiązek zwrócić organizatorowi numer startowy z CHIPEM ELEKTRONICZNYM na podstawie, którego zostanie wydany posiłek.
- Po zakończonych zawodach uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.

**11. Zgłoszenia i opłata startowa:**

- Rejestracja zgłoszeń oraz opłata startowa w kwocie **20,00 zł** odbywa się poprzez stronę internetową <https://zapisy.personalbest.pl/vi-bieg-solecki-lubomia-v4937> do dnia 31.07.2020 r.

**Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40,00 zł (płatność tylko gotówką)**

(jeżeli nie został osiągnięty limit uczestników)

- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny na stronie [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl) oraz podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i wpłacenie opłaty startowej. O kolejności zapisów decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na koncie organizatora.
- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezwyfikowani).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.

## 12. Dystans: bieg 5 km, nordic walking 2,5 km

### 13. Trasa

Zawody odbędą się na wyznaczonej i częściowo zabezpieczonej trasie po drogach utwardzonych i nieutwardzonych (bieg dwie pętle). Trasa jest oznakowana taśmą ostrzegawczą. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

### 14. Weryfikacja zawodników

Wydanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów na terenie WDK Grabówka.

### 15. Nagrody:

- Dla zwycięzców w kategorii **bieg** open kobiet i open mężczyzn za miejsca I – 300 zł (bon), za miejsca II i III nagrody rzeczowe;
- Dla zwycięzców w kategorii **bieg** zrzeszonych w klubie Dystans Lubomia w kategorii kobiet i mężczyzn za miejsca I – III nagrody rzeczowe;
- Dla zwycięzców w kategorii **nordic walking** open kobiet i open mężczyzn za miejsca I - III nagrody rzeczowe;

### 16. Uwagi końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie zawodów wynosi 1 h – (12:00 – 13:00)
- Limit uczestników – 100 os., zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie sposobem elektronicznym – ZWROTNE CHIPY w numerach startowych
- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek po zakończeniu biegu
- Zakończenie zawodów i wręczenie nagród ok. godz. 13.30 – WDK Grabówka
- Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi)

### 17. Informacja:

Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 789086870 lub 5050129401.