

REGULAMIN I WODZISŁAWSKI DUATHLON WODZISŁAW ŚLĄSKI 2020

9 SIERPNI 2020

Dystans Sprint: 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg

Drużyna Dystans Sprint: 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg

I. Cel

- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Promocja czynnego spędzania czasu wolnego
- Prezentacja i popularyzacja duathlonu
- Integracja miłośników jazdy na rowerze i biegania
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją

II. Organizator:

Młodzieżowy Klub Piłkarski ODRA CENTRUM

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim

Oficjalna strona:

Facebook I Wodzisławski Duathlon

III. Termin i miejsce

9 sierpnia 2020 r. (sobota) Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”, Wodzisław Śląski

Start i Meta: Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”

Strefa zmian: teren amfiteatru

IV. Program zawodów:

Dystans Sprint Indywidualny + Sztafety

8.00 –9.00 otwarcie biura zawodów

8.45 –9.25 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów

9.30 - Start I Wodzisławskiego Duathlonu –Dystans Sprint Indywidualny i Sztafety

11.00 – zakończenie rywalizacji na Dystansie Sprint

11.05 –11.25 odbiór rowerów ze strefy zmian

11.30 Dekoracja zwycięzców

* program może ulec zmianie

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Dystans Sprint Indywidualny (ta sama trasa, wspólny start)

1. I Wodzisławski Duathlon 2020 rozpoczyna się biegiem na 3 km (2 pętle x ok 1,5 km) ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie deptakiem pieszym (łącznikiem) w kierunku ul. Pośpiecha i z powrotem.
2. Następnie (po przebiegnięciu dystansu 3 km) zawodnicy ruszają na rowerach MTB (zalecany) lub innych pokonując trasę o długości ok. 10 km wiodącą ścieżkami rowerowymi oraz duktami pieszymi, a także częściowo ścieżką z kostki brukowej (3 pętle x ok 3,3 km).
3. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 1,5 km (1 pętla 1,5 km).
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się w Rodzinnym Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”.
5. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.
6. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
7. Podczas zawodów będzie prowadzony ręczny pomiar czasu.
8. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników i porządku podczas trwania imprezy.
9. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie I Wodzisławskiego Duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
10. Parking znajduje się na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” wjazd od ul. Matuszczyka.

Drużyna (sztafeta)

Zasady rozgrywania wyścigów drużynowych podczas I Wodzisławskiego Duathlonu 2020:

Drużyna składa się z 2 zawodników, każdy z zawodników pokonuje swój odcinek biegowy lub rowerowy

np.

zawodnik pierwszy biegnie pierwsze odcinek 3 km

zawodnik drugi jedzie na rowerze 10 km

zawodnik pierwszy (ponownie) biegnie 1,5 km

* taki schemat dotyczy dystansu sprint

* reszta zasad tak jak przy wyścigu indywidualnym

VI. Uczestnictwo i zgłoszenia Dystans Sprint i Sztafeta

1. Uczestnik musi mieć ukończone 15 lat, dotyczy dystansu Sprint, startuje za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

2. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/i-wodzislawski-duathlon-v4968> oraz na stronie www.mosir.wodzislaw-slaski.pl oraz w biurze zawodów w dniu imprezy, jeżeli będą wolne numery startowe - miejsca.

VII. Klasyfikacje

I Wodzisławskiego Duathlonu (sprint):

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn:

open kobiety

open mężczyźni

K/M mieszkańcy Wodzisławia Śląskiego

najwcześniej urodzony uczestnik

* dystans sprint

Drużyny:

1. Mężczyzn

2. Kobiet

3. Mix

VIII. Opłata startowa

1. rejestracja od 10.07 do 31.07.2020

Dystans Sprint 40 zł

Drużyna Dystans Sprint 50 zł

2. rejestracja od 01.08 do 6.08.2020

Dystans Sprint 50zł

Drużyna Dystans Sprint 60 zł

* **po terminie 6.08.2020** rejestracja on-line będzie **zamknięta**. Jeżeli będą wolne numery i miejsca na liście startowej, to rejestracja bezpośrednio w biurze zawodów przed imprezą

Opłata startowa przy takiej rejestracji:

Dystans Sprint 70 zł

Sztafeta Sprint 80 zł

* **po terminie 6.08.2020** rejestracja on-line będzie **zamknięta**.

X. Pakiet Startowy

1. Każdy zawodnik opłacający opłatę startową w wersji BEZ saszetki rowerowej indywidualnie, w drużynie oraz duathlonie młodzieżowym i rodzinnym w systemie on-line otrzyma tzw. pakiet startowy:

- zabezpieczenie medyczne

- posiłek regeneracyjny po zawodach

- obsługę sędziowską

- numer startowy (biegowy i rowerowy)

- pamiątkowy medal (na mecie, po ukończeniu duathlonu)

XI. Numery startowe i pakiety startowe

1. wydawane będą przed zawodami w dniu zawodów tj. 9 sierpnia 2020 w miejscu startu w godzinach działania biura zawodów.

* miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu

* po terminie 6.08.2020 rejestracja on-line będzie zamknięta.

2. Pakiet startowy wraz z numerami można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w I Wodzisławskim Duathlonie oraz zgody rodziców w przypadku startu osób niepełnoletnich.

Wypełniając formularz zgłoszeniowy(w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp).

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy pn. „ I Wodzisławski Duathlon”.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów I Wodzisławskiego Duathlonu 2020, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.)”

XII. Nagrody

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji poszczególnych kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, dotyczy również sztafet.
2. Wszyscy, którzy ukończą I Wodzisławski Duathlon 2020, otrzymają pamiątkowe medale.

XIII. Sprawy sporne

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zakończeniu rywalizacji.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIV. Postanowienia końcowe

1. Organizator:
 - a) zapewnia opiekę lekarską w trakcie zawodów,
 - b) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - d) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
4. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator