

BOTANICZNA PIĄTKA - CYKL 2020
edycja jesienna
14.11.2020 MIKOŁÓW

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszych form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Śląskiego Ogrodu
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej

2. Organizatorzy:

- grupa Botaniczna Piątka
- partner: Śląski Ogród Botaniczny w Mikołowie

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 300 osób (3 grupy po 100 uczestników w odstępach czasowych)
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi:
39 zł : do 14 października
45 zł : od 15 października do 12 listopada (23:59)
50zł : w dniu zawodów w przypadku wolnych pakietów

Każda opłata startowa wspiera rozwój Śląskiego Ogrodu Botanicznego.

- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać bezpłatnie drogą mailową do dnia 12 listopada (23:59) (edycja jesienna),
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie

*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 12 listopada ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Śląski Ogród Botaniczny w Mikołowie: start i meta w okolicy wieży widokowej,

- termin biegu: sobota 14.11.2020 r.,

- biuro zawodów:

sobota 14.11.2020 r. miasteczko namiotowe na terenie Ogrodu (czynne od godziny 8:30),

- przez cały czas trwania imprezy dla uczestników dostępny jest bezpłatny depozyt

7. Harmonogram imprezy:

8:30 - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 8:30 do 13:00

9:30- start marszu Nordic Walking na 5 km (fala nw - wszyscy zawodnicy Nordic Walking)

10:45 - dekoracja uczestników marszu Nordic Walking

11:15 - start biegu na 5 km (fala I - pierwsza część opłaconych zawodników)

12:15 - start biegu na 5 km (fala II - druga część opłaconych zawodników)

13:00 - dekoracja uczestników biegu

14:15 - zakończenie imprezy

*O przydziale do fali decyduje kolejność zgłoszeń! Po zgłoszeniu się można mailowo zgłosić preferencje dotyczące godziny startu, które zostaną w miarę możliwości uwzględnione - w takiej sytuacji prosimy o kontakt mailowy:

botaniczna.piatka@gmail.com. Na wiadomości czekamy do 12 listopada (23:59).

9. Gadżety "Botanicznej Piątki":

- przy zapisach na edycję letnią, w formularzu można dodatkowo dobrać gadżety serii "Botaniczna Piątka" które do odbioru będą podczas edycji wiosennej w biurze zawodów.

Dostępne gadżety:

Smycz - **5 zł**

Chusta - **15 zł**

Worek - **15 zł**

Zestaw worek+chusta - **25 zł**

10. Trasa:

- Trasa biegu/marszu to trzy pętle o nawierzchni twardej po terenie Ogrodu Botanicznego,

- Trasa oznaczona będzie pachołkami biało-pomarańczowymi

11. Środki bezpieczeństwa:

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- ograniczenie liczby uczestników zgodnie z zaleceniami rządowymi
- biuro zawodów znajdować się będzie w namiotach na świeżym powietrzu
- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników
- harmonogram imprezy (dostępny w punkcie X) minimalizujący gromadzenie się
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów
- obsługa biegu pracować będzie w maseczkach oraz rękawiczkach ochronnych
- podczas odbioru pakietu startowego zalecane jest zasłanianie ust i nosa

12. Rozdział dyscyplin:

- Bieg na 5 km rozgrywany jest w charakterze wyścigu, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w kolejnym punkcie

- Rajd Nordic Walking rozgrywany jest w charakterze wyścigu - każdy z uczestników otrzyma na mecie pamiątkowy medal, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w punkcie 14

- na trasie podczas fali nordic walking znajdować się będą sędziowie **i/lub** kamery kontrolujące prawidłowy przebieg rywalizacji.

13. Nagrody i klasyfikacje biegu:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

14. Nagrody i klasyfikacje marszu nordic walking:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 - 69 lat)

M-70 (70 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 - 69 lat)

K-70 (70 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal

15. Wyżywienie:

- organizator zapewnia napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu

16. Opieka medyczna:

- organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

17. Start na własną odpowiedzialność:

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy)

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie)

18. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

19. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

20. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki Botaniczna Piątka p b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia

przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.