



REGULAMIN

Biegu Dwie Wieże 2018

16.06.2018r.

I. Cel imprezy

- 1). Popularyzacja biegania i propagowanie zdrowego trybu życia
- 2). Promowanie aktywnego sposobu korzystania z lasu.
- 3). Promocja regionu, walorów turystycznych Gminy Choczewo.
- 4). Uczczenie 100-lecia niepodległości Polski.

II. Organizator

Organizatorem biegu jest Nadleśnictwo Choczewo, kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Świerkowa 8, NIP 5880009584, REGON 190036795, tel. 58 572 26 00, <http://www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl/>, email: choczewo@gdansk.lasy.gov.pl.

III. Współorganizatorzy

- 1). Komisja Zakładowa Niezależnego Samodzielnego Związku Zawodowego „Solidarność” przy Nadleśnictwie Choczewo (KZ NSZZ „Solidarność”), kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Świerkowa 8, NIP 5882186652.
- 2). Gmina Choczewo, , kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Pierwszych Osadników 17, NIP 5882095694, tel. (58) 572-39-40, 572-39-13, 572-39-07, <http://www.choczewo.com.pl>,

IV. Termin, miejsce i dystans biegu

- 1). Bieg na dystansie ok. 15 km odbędzie się 16.06.2018 roku.
- 2). Start Biegu nastąpi w Lubiatowie na ul. Spacerowej w pobliżu budynku Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko”.
- 3). Uczestnicy zawodów mają zapewniony transport autokarowy na miejsce startu z miejscowości Osetnik (Stilo).
- 4). Meta biegu zlokalizowana w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym (okolice biura zawodów w dniu biegu).

V. Trasa

- 1) Trasa biegu prowadzi przez miejscowość Lubiatowo (ul. Spacerowa, ul Bałtycka) w kierunku O.W. Wiktoria nad morzem, następnie biegnie przez malownicze tereny borów sosnowych pasa nadmorskiego wzdłuż brzegu morskiego, trasa kończy się na parkingu



leśnym w miejscowości Osetnik w pobliżu Latarni morskiej Stilo. Organizatorzy zapewniają biegaczom zapierające dech w piersi widoki i kojącą zmęczenie morską bryzę.

2). Długość trasy ok. 15 km. Trasa nie posiada atestu.

a). droga gruntowa – 10,3 km

b). droga asfaltowa – 4,0 km

c). plaża – 0,7 km

3). Na trasie Biegu Głównego oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.

4). Przebieg trasy w newralgicznych miejscach zostanie oznaczony taśmą i strzałkami kierunkowymi.

5). Porządku na trasie biegu pilnować będą strażacy i wolontariusze.

6). Mapka z poglądową trasą biegu dostępna jest na stronie internetowej organizatora w zakładce wydarzenia III edycja Biegu Dwie Wieże <http://www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl/>

VI. Punkty z napojami i punkty kontrolne

1). Napoje dla biegaczy rozdawane będą w okolicy 5 i 9 kilometra trasy oraz na mecie biegu.

2). Na 8 kilometrze trasy (w okolicy O.W. Wiktoria) zlokalizowany będzie punkt kontrolny.

3). Na mecie na biegaczy czekać będzie posiłek regeneracyjny.

VII. Limit czasowy

1). Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny i 15 minut.

2). Zawodnicy, którzy po upływie 2 godzin i 15 minut nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i niezwłocznego opuszczenia trasy.

VII. Kategorie

1). Główne

a). Generalna Kobiet.

b). Generalna Mężczyzn.

2). Dodatkowe

a). Najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Choczewo.

b). Najszybsza leśniczka i najszybszy leśnik.



VIII. Warunki uczestnictwa

- 1). Udział w biegu mogą wziąć osoby, które najpóźniej do dnia 16.06.2018 r. ukończyły 16 lat.
- 2). Warunkiem uczestnictwa osób nieletnich (które do dnia 16.06.2018 r. nie ukończyły 18 roku życia) jest dostarczenie pisemnej zgody, prawnych opiekunów, na udział w biegu (zgodnie ze wzorem zatwierdzonym przez organizatora).
- 3). Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu muszą zostać zweryfikowani w **biurze zawodów** do dnia **16.06.2018r.** najpóźniej do godziny **10:50** (zamknięcie biura zawodów w dniu biegu).
- 4). Zawodnicy podczas weryfikacji muszą posiadać przy sobie dowód osobisty lub legitymację szkolną (w celu kontroli daty urodzenia).
- 5). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz uiszczenie opłaty startowej (w razie wątpliwości posiadanie dowodu wpłaty).
- 6). W celu odebrania numeru startowego w imieniu innej osoby należy dostarczyć, podpisane przez tę osobę, oświadczenie zgodne ze wzorem udostępnionym przez organizatora.
- 7). Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Ochotniczej Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- 8). Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

IX. Zerowanie listy startowej.

- 1) osoby, które do dnia **15.04.2018r.** (do godz. 23:59) zgłosiły swój udział w biegu, a **nie dokonały opłaty startowej** zostaną wykreślone w celu nie blokowania miejsca na liście innym zawodnikom. Po tym terminie można zapisać się ponownie.

X. Biuro Zawodów

- 1). Biuro zawodów czynne będzie 15.06.2018 i 16.06.2018 roku



a). **15.06.2018r.** zlokalizowane w siedzibie Nadleśnictwa Choczewo, przy ul. Świerkowej 8 w Choczewie (w drugim budynku administracyjnym nadleśnictwa). Biuro czynne tego dnia w godzinach **11:00 – 20:00**.

b). **16.06.2018r.** w dniu biegu biuro zawodów zlokalizowane będzie na parkingu leśnym w miejscowości Osetnik (Stilo), przy mecie. Biuro czynne tego dnia w godzinach **9:30 – 10:50**

XI. Zgłoszenia i opłata startowa

1). Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

a). Zgłoszenia elektroniczne do Biegu Dwie Wieże będą przyjmowane do dnia **27 maja 2018 roku** (do godz. 23:59) poprzez stronę <https://dostartu.pl/bieg-dwie-wieze-v2108.pl.html> lub przez stronę <https://www.maratonypolskie.pl/> w zakładce biegu Dwie Wieże i wpłacenie **opłaty startowej** w wysokości **30 zł** na konto: **35 8350 0004 2600 1238 2000 0010**.

b). Zgłoszenie się w biurze zawodów w dniach **15 - 16.06.2018r.** należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wnieść opłatę startową w wysokości **70 zł**.

2). Osoby, które zgłosiły swój udział w biegu, a nie uiściły opłaty startowej do dnia **27.05.2018r.** do godz. 23:59, muszą wnieść opłatę startową w wysokości **70 zł**.

3). Opłatę startową należy uiścić na:

Nr konta: **35 8350 0004 2600 1238 2000 0010**

Nazwa odbiorcy: **KZ NSZZ „Solidarność”**

Adres: **Choczewo ul. Świerkowa 8, 84-210 Choczewo**

Tytułem: **Wpisowe – Imię i Nazwisko biegacza**

4). Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.

5). Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

6). Organizator zapewnia uczestnikom zawodów 200 pakietów startowych (w sytuacji zgłoszenia się mniejszej niż 200 biegaczy do 27 maja 2018r.). Warunkiem otrzymania pakietu startowego jest uiszczenie opłaty startowej (pkt. XI. 1-3). W przypadku zgłoszenia się po 27 maj 2018 roku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy wnieśli opłatę, a nie



otrzymali pakietu startowego otrzymają go pocztą, na koszt organizatora. Maksymalna liczba uczestników biegu 250 osób. Ponadto w przypadku koszulek późniejsze zgłoszenie się może skutkować brakiem odpowiedniego rozmiaru koszulki.

7). Maksymalna liczba uczestników biegu 250 osób.

XII. Nagrody

- 1). Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
- 2). Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.
- 3). Dla zwycięzców biegu klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody.
- 4). Organizatorzy przewidują nagrody niespodzianki dla najszybszych mieszkańców gminy Choczewo i najszybszych leśników.
- 5). Nagrody niespodzianki od organizatorów biegu !!! Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące Nadleśnictwa Choczewo, Gminy Choczewo lub Biegu Dwie Wieże oraz ukończenie biegu i okazanie numeru startowego podczas przeprowadzonego konkursu.

XIV. Program Biegu

- 9:00 – otwarcie biura zawodów w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym, weryfikacja zawodników zapisy do biegu;
- 10:50 – zamknięcie biura zawodów;
- 11:00 – obowiązkowa zbiórka przy autokarach;
- 11:10 – wyjazd autokarów na miejsce Startu (Lubiatowo ul. Spacerowa)
- 11:45 – rozgrzewka;
- 12:00 – Start Biegu:
- 14:15 – ceremonia wręczenia nagród (godzina ta uzależniona od przybycia ostatniego zawodnika);
- 15:00 zakończenie imprezy.

XV. Postanowienia końcowe

- 1). Sprawy nieujęte w regulaminie i jego interpretacja należą do organizatorów.



- 2). Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu. Uczestnicy zostaną powiadomieni o zmianach.
- 3). Uczestnicy biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy z chipem i numerem startowym. Chip należy wpleść w sznurowadło buta.
- 4). Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji chipu.
- 5). Chipa należy zwrócić na mecie.
- 6). Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- 7). Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- 8). Organizator zapewnia ubezpieczenie wszystkich biegaczy. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 9). Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
- 10). Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
- 11). Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
- 12). Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
- 13). Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- 14). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
- 15). Organizatorzy nie odpowiadają za transport na miejsce startu uczestników, którzy nie stawili się na zbiórce o godz. 11:10 w miejscowości Osetnik (Stilo).
- 16). Nie ma możliwości dojazdu na start prywatnym samochodem jedynie dojście od miejscowości Lubiatowo – około 2km.
- 17). Zgłoszenie się na bieg świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.



XVI. Kontakt z bezpośredni do organizatorów

bieg2wieze@gmail.com

ZAŁĄCZNIKI:

- 1). Wzór zgody opiekuna
- 2). Wzór zgody na odbiór pakietu startowego przez inną osobę.
- 3). Poglądowa mapa trasy biegu