

CROSS GOŁDAPSKI 2020

I. ORGANIZATOR

Urząd Miasta i Gminy Gołdap

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi, ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap

II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Miasta i Gminy Gołdap.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszyc form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 3 października 2020 na malowniczych trasach lasu Kumiecie.

IV. KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg główny K i M na dyst. 7.2km (2 x 3600m)
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe.
10:00 Bieg dziewcząt rocz. 2016 i mł. dyst. 100m
10:10 Bieg chłopców rocz. 2016 i mł. dyst. 100m
10:20 Bieg dziewcząt rocz. 2015 – 2014 dyst. 200m
10:30 Bieg chłopców rocz. 2015 – 2014 dyst. 200m
10:40 Bieg dziewcząt rocz. 2014 – 2013 dyst. 200m
10:50 Bieg chłopców rocz. 2014 – 2013 dyst. 200m
11:00 Bieg dziewcząt rocz. 2012 dyst. 300m
11:10 Bieg chłopców rocz. 2012 dyst. 300m
11:20 Bieg dziewcząt rocz. 2011 dyst. 300m
11:30 Bieg chłopców rocz. 2011 dyst. 300m
11:40 Bieg dziewcząt rocz. 2010 dyst. 600m
11:50 Bieg chłopców rocz. 2010 dyst. 600m
12:00 Bieg dziewcząt rocz. 2009 dyst. 600m

12:10 Bieg chłopców rocz. 2009 dyst. 600m
12:20 Bieg dziewcząt rocz. 2008 dyst. 800m
12:30 Bieg chłopców rocz. 2008 dyst. 800m
12:40 Bieg dziewcząt rocz. 2007 dyst. 800m
12:50 Bieg chłopców rocz. 2007 dyst. 800m
13:00 Bieg dziewcząt rocz. 2006 dyst. 1000m
13:10 Bieg chłopców rocz. 2006 dyst. 1000m
13:20 Bieg dziewcząt rocz. 2005 dyst. 1000m
13:30 Bieg chłopców rocz. 2005 dyst. 1000m
13:40 Bieg dziewcząt rocz. 2004 dyst. 1000m
13:50 Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2003 - 2001 dyst. 1500m

14:00 Bieg główny K i M z podziałem na kategorie wiekowe dyst. 7.200m (2 x 3600m)

(w biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia zawodów)

3. Kategorie wiekowe Biegu Głównego:

K i M 16 – 29 lat,

K i M 30 – 39 lat,

K i M 40 – 49 lat,

K i M 50 – 59 lat,

K i M 60 lat i starsi.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego należy dokonać do dnia 30 września 2020 r. pod linkiem

<https://www.zmierzymczas.pl/edit/1159/cross-goldapski-2020.html>

2. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 35 zł.

3. Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR w Gołdapi do dnia 30.09.2020 nr. konta do wpłat **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135** (z dopiskiem Cross Gołdapski – Bieg Główny)

4. Zgłoszenia dzieci i młodzieży należy kierować na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia 30.09.2020 r. (kartki startowe wypełniają rodzice bądź opiekunowie)

VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie.

2. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej.

VII. NAGRODY

1. za miejsca I – III w każdej kategorii trofea sportowe, pamiątkowe dyplomy

2. za miejsca I – III w biegu głównym **OPEN K i M** nagrody finansowe w kwocie:

I miejsce – 500 zł

II miejsce – 400 zł

III miejsce – 300 zł

IV miejsce – trofea sportowe

V miejsce – trofea sportowe

VI miejsce – trofea sportowe

3. wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg na mecie otrzymają pamiątkowe medale

4. za miejsca I-III w kategoriach wiekowych Biegu Głównego trofea sportowe



VIII. NAGRODY SPECJALNE

1. W kategorii OPEN nagrody specjalne otrzymają:
 - a) trzy najlepsze Gołdapianki (ważne zameldowanie w Gołdapi)
 - b) trzech najlepszych Gołdapian (ważne zameldowanie w Gołdapi)
 - c) najmłodszy zawodnik/zawodniczka
 - d) najstarszy zawodnik/zawodniczka

IX. SPRAWY RÓŻNE

1. Informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi ul. Partyzantów 31 tel. 530-706-361
2. Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu głównym
3. Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kat. **OPEN** odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 8:00 w lesie Kumiecie
4. Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
5. Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział w zawodach na koszt własny lub organizacji zgłaszającej.
6. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
7. Wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

X. PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ KORONAWIRUSA.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
 - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.

5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.

6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów itp.).

7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start,

8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

X. UBEZPIECZENIE

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne

lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową

O R G A N I Z A T O R

KLAUZULA INFORMACYJNA

DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl.
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją

Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).

6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).