

REGULAMIN

II PHŁ INWAŁD PÓLMARATON i 5 km

1. Cel imprezy

- a) Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- b) Promowanie regionu gminy Andrychów, gminy Frydrychowice oraz gminy Wieprz.
- c) Umożliwienie współzawodnictwa sportowego dla mieszkańców Wadowic i okolic.
- d) Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Małopolskim.

2. Organizator

Stowarzyszenie Klub Sportowy Sportwise, Urząd Miasta Andrychów i ParkHotel Łysoń

3. Termin i miejsce

- a) 22 listopada 2020 (niedziela)
- b) Start półmaratonu odbędzie się o godz. 9, start na 5 km o 9.30, obydwie będą zlokalizowane na terenie ParkHotelu Łysoń w Inwałdzie.
- c) Biuro Zawodów znajduje się w ParkHotelu Łysoń, Wadowicka 169a, 34-120 Andrychów
- d) **Biuro zawodów czynne - 21.11.2020 (sobota) w godz. 18-20 i 22.11.2020 (niedziela) w godz. 7- 9.**

4. Trasy

- a) Długość trasy półmaratonu: 21,0975 km, drugi dystans to 5 km.
- b) Trasa półmaratonu przebiega przez Inwałd, Wieprz, Frydrychowice, trasa na 5 km przez Inwałd, a start i meta są przy ParkHotelu Łysoń.
- c) **Limit** półmaratonu wynosi **3h**, a biegu na 5 km **40 min**.
- d) Na trasie półmaratonu będą 2 punkty odżywcze – należy mieć własny pojemnik/bidon/kubek na wodę, na biegu na 5 km nie ma punktów odżywczych.
- e) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie oraz mecie.

5. Warunki uczestnictwa

- a) **Limit zgłoszeń: na półmaraton: 250 osób; na 5 km: 250 osób.**
- b) Warunkiem startu w biegach jest zgłoszenie się zawodnika i **uiszczenie opłaty startowej przelewem!** do dnia 18 listopada 2020 roku lub w biurze zawodów 21 lub 22.11 (zgodnie z cennikiem poniżej).
- c) W biegu na 5 km mogą startować osoby od 14 r. ż., w półmaratonie od 16 r.ż. - tylko z pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- d) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- e) Zawodnicy pokonujący dystans biegów w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- f) Organizator nie dopuszcza zawodników na wózkach inwalidzkich i z biegowymi wózkami dziecięcymi.
- g) Organizator stanowczo i bez wyjątków nie dopuszcza do udziału zawodników: na handbiku oraz z psami ze względów bezpieczeństwa.
- h) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.
- i) Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego pojemnika na wodę na punkcie odżywczym – Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych.

REGULAMIN

II PHŁ INWAŁD PÓŁMARATON i 5 km

6. Zgłoszenia

- Zgłoszenia uczestnictwa na obu dystansach przyjmowane są na stronie internetowej polmaratoninwaldzki.pl. poprzez formularz do 18 listopada 2020 roku.
- W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń, zapisów można dokonywać w Biurze Zawodów w dniu 21 i 22 listopada 2020 roku.
- Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualne dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.
- Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

7. Opłata startowa:

	PÓŁMARATON	5 KM
pierwsze 40 osób*	39 zł	29 zł
następne 60 osób	59 zł	39 zł
kolejne 100 osób	69 zł	45 zł
ostatnie 50 osób	79 zł	49 zł
w biurze zawodów	120 zł	80 zł

***Przy zapisach pierwszych osób z każdego dystansu obowiązuje TYLKO płatność przez system online (nie można opłacić przelewem tradycyjnym). W przypadku kolejnych płatności obie formy są dozwolone.**

Podczas rejestracji można dokonać płatności online lub przelewem tradycyjnym:

W tytule: imię i nazwisko - PHŁ Inwałd Półmaraton 2020
Stowarzyszenie Klub Sportowy SportWise
ul. Gołaśka 7/19
30-619 Kraków
Nr konta: 48 1600 1462 1870 5153 8000 0003

- Organizator wystawia faktury. Dane wraz z potwierdzeniem wpłaty należy przelać mailem do organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- Wpłaty dokonane przelewem po terminie 18 listopada 2020 r. nie będą uznawane. Opłatę należy uregulować wówczas w Biurze Zawodów.
- Raz wniesiona opłata startowa, jak i nadpłacone kwoty, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi organizator.
- Opłata może być scedowana na innego zawodnika po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem.
- Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.
- Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.
- Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów.

REGULAMIN

II PHŁ INWAŁD PÓLMARATON i 5 km

8. Klasyfikacja

a) Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na obu dystansach oraz w kategoriach wiekowych:

PÓLMARATON	5 KM
-	14 - 19 lat
16 - 29 lat	20 - 29 lat
30 - 39 lat	30 - 39 lat
40 - 49 lat	40 - 49 lat
50 - 59 lat	50 - 59 lat
60+	60+

b) Najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Andrychów (na obu dystansach)

c) Nagroda dla najliczniejszej grupy z jednego klubu (na obu dystansach)

9. Nagrody

a) W kategorii Open kobiet i mężczyzn nagrodą jest puchar.

b) W kategoriach wiekowych zdobywcy miejsc I-III otrzymają dyplomy.

c) Najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Andrychów otrzyma puchar.

d) Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie biorą udziału w podziale nagród poszczególnych kategorii wiekowych.

10. Świadczenia organizatora

a) Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy i medal pamiątkowy na mecie.

b) Trasa półmaratonu będzie oznakowana co 5 km, trasa na 5 km co 1 km.

c) Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

d) Organizator zobowiązuje się przestrzegać wszelkich obostrzeń związanych z sytuacją pandemiczną.

11. Postanowienia końcowe

a) Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.

b) Zakończenie imprezy oraz rozdanie nagród odbędzie się po zakończeniu limitu czasowego na każdym dystansie osobno.

c) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.

d) Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów.

e) W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy i agrałki, okolicznościowy gadżet, kremówkę oraz napój.

f) Organizator zapewnia depozyt na czas trwania biegu zlokalizowany w Biurze zawodów. Odbiór rzeczy tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych/dokumentów.

g) Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

h) W przypadku zgłoszenia się w biurze zawodów dopiero w dniu biegu jest możliwość otrzymania niepełnego pakietu startowego.

REGULAMIN

II PHŁ INWAŁD PÓLMARATON i 5 km

- i) W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.
- j) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.
- k) Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- l) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

12. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- a) Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- b) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- c) Biegi będą odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność i **biec lewą stroną ulicy/ chodnikiem**.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.