

Regulamin Run4Moon

ZIMA 20.02.2021

LATO 14.08.2021

I. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie wśród dorosłych, dzieci i młodzieży aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Zachęcanie społeczeństwa do utrzymania oraz podnoszenia sprawności fizycznej, a w szczególności przez osoby starsze, młodzież i dzieci.
3. Łączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu przełajowego.
4. Propagowanie zdrowego współzawodnictwa przy jednoczesnym solidaryzowaniu się biegaczy na trasie.
5. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

II. ORGANIZATOR:

Fundacja RUN4
Ul. Złota 9 57-250 Złoty Stok
NIP 887 18 16 022

III. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za pisemną zgodą rodziców młodzież w wieku 16-18 lat.
2. Osoby w wieku 16-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest stawienie się w wyznaczonej porze w biurze zawodów i okazanie dokumentu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego.

IV. MIEJSCE I TRASA BIEGU:

1. Bieg odbędzie w Złotym Stoku w województwie dolnośląskim, w powiecie ząbkowickim, w gminie Złoty Stok w terminach:
 - a. 20.02.2021 edycja ZIMA
 - b. 14.08.2021 edycja LATO
2. Dystanse:
 - a. Szybka 6 – około 6 km + km odcinek specjalny „podziemia” Kopalni Złota
 - b. Mocna 12 – około 14 km + odcinek specjalny „podziemia” Kopalni Złota
 - c. Półmaraton Gór Złotych – około 21 km + odcinek specjalny „podziemia” Kopalni Złota
3. Trasa wiedzie nawierzchnią: asfaltem, szutrem, korytarzami Kopalni Złota, duktami leśnymi.

4. Trasa częściowo zostanie oznakowana taśmami, strzałkami oraz fluorescencyjnymi opaskami.

Oznakowanie będzie tzw. punktowe.

5. Bieg Run4Moon jest biegiem NOCNYM!!!! Każdy uczestnik obowiązkowo wyposażony musi być w światło czołowe białe/ żółte i światło czerwone z tyłu czołówki lub na plecaku/kamizelce

6. Godziny startów:

a. Run4Moon Zima

- 18:00 – Półmaraton Gór Złotych
- 18.20 – Mocna 12 +
- 18.40 – Szybka 6

b. Run4Moon Lato

- 20.00 – Półmaraton Gór Złotych
- 20.20 – Mocna 12 +
- 20.40 – Szybka 6

V. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy w zakładce ZAPISY.
2. Przy dokonywaniu zapisów zawodnik wybiera interesujący go dystans
3. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
4. Organizator przewiduje limit 300 uczestników (może to ulec zmianie).
5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach do 50 osób.
6. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności poprzez stronę www.time-sport.pl.
7. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
8. Zapisów elektronicznych dokonywać można do dnia :

a. Run4Moon Zima do 18.02.2021

b. Run4Moon Lato do 10.08.2021

Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data rejestracji.

VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa wynosi:
Run4Moon Zima

Bieg	Data	22.01-1.02.	2.02-18.08	W dniu zawodów
	Dystans			20.02.2020
	6 km	60	70	80

Run4Moon	12 km	70	80	90
20.02.2020	21 km	80	90	100

Run4Moon Lato

Bieg	Data	22.01-30.04	1.05.- 25.06	26.06-10.08	W dniu zawodów
	Dystans				14.08.2020
Run4Moon	6 km	60	70	80	90
18.08.2021	12 km	70	80	90	100
	21 km	80	90	100	110

2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawięzanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.

3. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, można jednak przenieść ją na inną osobę – wiążę się to z opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł.

5. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

6. Przewiduje się zniżki drużynowe, dla drużyn 5cio (5%) i 10cio (10%) osobowych. Każdy z zawodników

zapisuje i w pozycji drużyna wybiera swój klub, ALE NIE OPŁACA STARTU, następnie kapitan drużyny na email kontakt@run4gold.pl wysyła listę zapisanych zawodników i w emailu zwrotnym otrzymuje nr

konta oraz kwotę do zapłaty. PRZY ZNIŻKACH DRUŻYNOWYCH OPŁATY DOKONUJE JEDNA OSOBA!!!

VII. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu - informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.
2. Zestaw startowy w postaci : biletu wstępu na zawody, pomiar czasu przypisany do zawodnika, pakiet upominków i prezentów od sponsorów.
3. Pamiątkowy medal – warunkiem jest ukończenie biegu w wyznaczonym limicie czasowym oraz

przestrzeganie zasad i regulaminu biegu.

4. dystans 21 km – punkt regeneracyjny w połowie trasy.

5. Na mecie napój oraz posiłek regeneracyjny.

VIII. ZASADY BIEGU:

1. Bieg Run4Moon jest biegiem przełajowym.

2. W przypadku skrócenia trasy, braku odczytu z dodatkowych punktów pomiaru czasu zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.

3. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.

4. Uczestnicy pokonują bieg tylko po wyznaczonej trasie i zgodnie z instrukcjami Wolontariuszy, Obsługi i Organizatorów. Celowe opuszczenie wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją z biegu i nieprzyznaniem medalu.

5. Na trasie mogą być umiejscowione punkty pomiaru czasu, brak odczytu, z któregoś z nich również skutkuje dyskwalifikacją.

6. Dyskwalifikacja równoznaczna jest z nakazem opuszczenia trasy, a tym samym wiąże się z nieukończeniem biegu i nieprzyznaniem medalu.

7. Każde zaśmiecenie trasy zauważone przez Wolontariuszy lub przez współzawodników (po zgłoszeniu do organizatora) będzie skutkowało dyskwalifikacją.

8. Każdy z zawodników zobowiązany jest do umieszczenia w widocznym miejscu numeru startowego.

9. Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo (10 min. za każde przewinienie), w każdym momencie zawodów, za następujące działania:

- Skracanie wyznaczonej trasy;
- Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego;
- Nieposiadanie obowiązkowego wyposażenia;
- Wyrzucanie śmieci na trasę zawodów;
- Korzystanie z zewnętrznego wsparcia (tj. supportu) na trasie oraz w strefie bufetowej. Pomoc zorganizowana jest możliwa poza strefą punktu lecz nie w dalszej odległości jak 100 m od niej.
- Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany bieg zawodnikami.
- Oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne).
- Nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu.
- Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu.

- Doping lub używanie zakazanych środków.
- Niesportowe zachowanie.
- *Brak maseczki w wyznaczonych strefach (strefa startu i mety, punkty odżywcze)*

VIII. ZALECANE I OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW:

1. **. KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZE WZGLĘDU NA PORĘ STARTU oraz odcinki specjalne w Kopalni Złota MUSI POSIADAC LATARKĘ CZOŁOWĄ!!! KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZOBOWIĄZANY JEST DO OKAZANIA W BIURZE ZAWODÓW, ORAZ NA LINII STARTU W/W LATARKI. BRAK LATARKI SKUTKUJE DYSKWALIFIKACJĄ!**
2. Wyposażenie obowiązkowe na dystansach:
 - Szybka 6
 - Numer startowy i chip
 - Latarka czołowa (światło białe przód, światło czerwone tył)
 - Odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku, odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych.
 - Folia NRC
 - maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
 - *czapka, rękawiczki, kurtka przeciwwietrzna*
 - Mocna 12+
 - Numer startowy i chip
 - Latarka czołowa (światło białe przód, światło czerwone tył)
 - Naładowany telefon z zapisanym nr do organizatora
 - Folia NRC
 - *maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos*
 - *czapka, rękawiczki, kurtka przeciwwietrzna*
 - Odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku, odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych.
 - Półmaraton Gór Złoty
 - Numer startowy i chip
 - Latarka czołowa (światło białe przód, światło czerwone tył)
 - Naładowany telefon z zapisanym nr do organizatora
 - Folia NRC
 - Własny kubek /bidon do nabierania wody (nie będzie kubeczków jednorazowych!)
 - maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos
 - *czapka, rękawiczki, kurtka przeciwwietrzna*
 - Odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku, odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych.
3. *Zaleca się w edycji zimowej przy złych warunkach (lód, śnieg) stosowanie butów z kolcami lub raczków biegowych.*
4. *Brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może skutkować nałożeniem na zawodnika kary czasowej (10 min za każdą z wymienionych rzeczy), a za brak*

numeru startowego lub chipa – dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wyrywkowo przed, w trakcie lub na mecie zawodów.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do przerywania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych

IX. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w czasie i miejscu wyznaczonym przez organizatorów, co zostanie ogłoszone odpowiednio wcześniej na stronie biegu.
2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego. Odbiór będzie możliwy po okazaniu dokumentu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś - nigdy.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu 15 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.

X. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma Time - sport.pl
2. W pakiecie startowym znajduje się bezzwrotny numer z chipem.
3. Zgubienie numeru, a co za tym idzie brak możliwości odczytu czasu, powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.
4. Wyniki zostaną podane na stronie organizatora oraz firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu.

XI. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Dystans 6 km – kobiety miejsca I-III oraz mężczyźni miejsca I-III
2. Dystans 12 km – kobiety miejsca I-III oraz mężczyźni miejsca I-III
3. Dystans 21 km – kobiety miejsca I-III oraz mężczyźni miejsca I-III
4. Kategorie dodatkowe. Zostaną one ogłoszone na stronach Organizatora.

XII. NAGRODY:

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji kobiet i mężczyzn, zajmą trzy pierwsze miejsca

otrzymają od Organizatora statuetki i nagrody.

2. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.

3. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator przewiduje dodatkowe nagrody dla zwycięzców.

4. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej.

XIII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Run4Moon jest biegiem nastawionym na dobrą zabawę, zdrowe współzawodnictwo i

propagowanie aktywnego trybu życia, pamiętać należy jednak, że jest to event przełajowy.

Uczestnicy imprezy są narażeni na urazy w tym w szczególności w postaci: otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.

2. Jako organizatorzy dołożymy starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej

jednak odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia ciała i konsekwencje wychłodzenia organizmu

pozostaje wyłącznie po stronie zawodników. Jeżeli zawodnik nie czuje się na siłach pokonać całej

trasy lub jakiegokolwiek przeszkody – dla zachowania zdrowia powinien zrezygnować z uczestnictwa w zawodach.

3. Zawody zabezpieczać będą ratownicy medyczni lub ochotnicza straż pożarna z quadem z przyczepką do ewakuacji poszkodowanego.

4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.

5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz

Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych

uczestników zawodów. Istnieje bezwzględny zakaz zachowań mogących spowodować uszkodzenia

ciała innych zawodników, a w szczególności popychania, zabiegania drogi. Każdy zawodnik z tego

tytułu ponosi wyłączną odpowiedzialność.

7. Każdy zawodnik przystępując do zawodów wskazuje, że jest zdrowy i że nie ma żadnych

przeciwwskazań medycznych do jego udziału w biegu.

XIV. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie. **Przy istniejących obostrzeniach sanitarnych nie ma możliwości organizacji depozytu**

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

3. Organizator zapewnia dostęp do toalet.

XV. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

XVI. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu Run4Moon wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia uczestników lub zostanie nałożony zakaz organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli zawody zostaną przełożone na inny termin świadczenia dla uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.

4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i zniszczone podczas trwania eventu. 4.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

5. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: kontakt@run4gold.pl ewentualnie poprzez Facebook.

6. wszelkie regulacje lub obostrzenia związane z pandemią covid-19 przedstawione będą w osobnym powiadomieniu i na stronach organizatora.