



Regulamin

III Marceliński Bieg Wiosenny

18.04.2021

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Lasku Marcelińskiego.

2. Organizatorzy:

- ad+/ biegi.wlkp
- stowarzyszenie „Biegiemwlas”

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 490 osób
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi 45 zł / 49 zł / 60 zł (zależnie od terminu uiszczenia)
- **45 zł:** do 18 marca 2021
- **49 zł:** od 19 marca do 16 kwietnia (12:00)
- **60 zł:** na miejscu w przypadku wolnych pakietów
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- możliwe jest przepisanie opłaty startowej na innego uczestnika **do dnia 16 kwietnia (12:00).**

***w przypadku odwołania imprezy uczestnikowi przysługuje 100% zwrotu opłaty startowej**

5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Lasek Marceliński, Polana Główna (dojście od ul. Wałbrzyskiej)
- termin biegu: 18.04.2021 r. start biegu na 5 km: godz. 9:00; start biegu na 10 km: 10:00, start biegu na 15 km: 10:10 ,otwarcie biura zawodów: godz. 7:45
- biuro zawodów:
- 17 kwietnia - informacja podana na stronie w tygodniu przed imprezą
- 18 kwietnia - Polana w Lasku Marcelińskim czynne w niedzielę od 7:45



6. Harmonogram:

7:45 - start pracy biura zawodów
09:00 - start biegu na 5 km
10:00 - start biegu na 10 km
10:10 - start biegu na 15 km
10:15 - dekoracja biegu na 5 km
11:30 - dekoracja biegu na 10 i 15 km

***ze względu na możliwe obostrzenia zastosowana może zostać opcja z dekoracją korespondencyjną**

***harmonogram imprezy może ulec zmianie, jeśli sytuacja epidemiologiczna będzie tego wymagała – w takiej sytuacji zawody odbędą się w formule „otwartej mety”**

Jeśli zastosowana zostanie opcja „otwartej mety”, działać będziemy według poniższych punktów:

- swój bieg/marsz można rozpocząć w dowolnej godzinie między 8:00 a 13:00
- zamknięcie linii mety nastąpi o godzinie 14:00, do tego czasu należy skończyć swój bieg/marsz
- pomiar czasu przeprowadzony zostanie przy pomocy chipów zwrotnych, oficjalnym czasem będzie czas netto (mierzony od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety)
- możliwość wejścia do oznaczonej strefy startu będą miały tylko i wyłącznie osoby deklarujące start w danym momencie
- nie ma obowiązku deklarowania swojej godziny startu przed przyjściem do biura zawodów, będzie ono do Waszej dyspozycji od 7:45 do 13:00

7. Trasa:

Trasa biegu to pętla o długości 5 km pokonywana trzykrotnie (dystans 15 km), dwukrotnie (dystans 10 km) lub jednokrotnie (dystans 5km).

Trasa będzie oznaczona taśmami biało-czerwonymi oraz pachołkami.

8. Środki bezpieczeństwa:

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- ograniczenie liczby uczestników zgodnie z zaleceniami rządowymi
- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników
- harmonogram imprezy (dostępny w punkcie 6) minimalizujący gromadzenie się
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów
- obsługa biegu pracować będzie w maseczkach oraz rękawiczkach ochronnych
- podczas odbioru pakietu startowego zalecane jest zasłanianie ust i nosa



9. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

Bieg na dystansie 5km/10km/15km

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (powyżej 60 lat)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (powyżej 60 lat)

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy metalowy medal.

10. Wyżywienie:

Organizator zapewnia:

* na trasie: punkt z wodą i izotonikiem

* na mecie: słodki poczęstunek + woda/herbata

11. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

12. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

13. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie:



- a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego
- b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika,
- c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych
 - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

14. Ochrona danych osobowych

- a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP: 7883-167-10-54. - właściciel marki "biegi.wlkp"
- b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- f) Uczestnikom przysługują prawa do
 - a) dostępu do danych,
 - b) sprostowania danych, c) usunięcia danych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych,
 - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
- g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.