

## **REGULAMIN „ III BIEG RYSIA”**

**DUKLA, 9 maja 2021r.**

**1. Cel imprezy :** promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

**2. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

**3. Współorganizator :** Browar Dukla, Gmina Dukla

**4. Termin :** 9 maja 2021 (niedziela)

**5. Miejsce (start) :** Rynek Dukla, godz. 12:00

**6. Dystans :** około 15 km

**7. Kategorie :** Mężczyzn

A – generalna Open

B - od 16 do 19 lat

C - od 20 do 39 lat

D - od 40 do 49 lat

E - od 50 do 59 lat

F - 60 i starsi

### **Kobiety**

H – generalna Open

I - od 16 do 19 lat

J - od 20 do 39 lat

K - powyżej 40 lat

**Limit uczestników: 150**

### **8. Nagrody :**

- w kategorii generalnej Open za miejsca od I do IV losowanie nagród finansowych, medale i dyplomy.

- zwycięzcy kategorii Open w kat. mężczyzn oraz kobiet nie będą dekorowani w kat. wiekowych.

- dla **pierwszych 150** zawodników medale oraz pamiątkowa koszulka

- w kategoriach wiekowych medale i dyplomy.

- ponadto przewidziano nagrodę rzeczową dla najlepszego zawodnika, najmłodszego i najstarszego zawodnika w biegu głównym, losowanie nagród podczas dekoracji zwycięzców.

**9. Zgłoszenia :** elektronicznie do 5.05.2021 r., później w biurze zawodów w dniu **9.05.2021** (9:00 – 11:30) .

Zapisy online timekeeper.

**Biuro zawodów:** „Restauracja Pub i Browar Dukła” Rynek Dukła

**10. Opłata startowa : 40 zł** płatne online do 5 maja 2021 r.

9 maja 2021 r. w dniu zawodów opłata wynosi **50 zł**

**11. Biuro zawodów :** „Browar Dukła” Rynek Dukła, czynne w dniu zawodów od godz. 9:00 11:30

### **12. Program :**

9:00 - otwarcie biura zawodów

12:00 - start BIEG GŁÓWNY

14:00 - dekoracja zwycięzców BIEGU GŁÓWNEGO (Rynek Dukła)

### **15. Ruch drogowy:**

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty.

- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policję, GOPR, Straż Graniczną oraz osoby ze strony organizatora.

- Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator