



**BIEGATON MIKOŁÓW**

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe

[www.biegaton.pl](http://www.biegaton.pl)

Wyd. 1, Mikołów 30.03.2018r.

# REGULAMIN

## III GP Biegatonu – Leśna Szarańcza 2018

### Wspieramy Nikosia Lachowicza

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

43-190 Mikołów, os. XXX-lecia PRL 3/42

Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach - Wydział VIII Gospodarczy KRS - 0000511072

NIP: 635-183-38-17, Regon: 243574968

Bank Gospodarki Żywnościowej S.A. o/Mikołów 67 2030 0045 1110 0000 0382 9720



## 1 ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów - [www.biegaton.pl](http://www.biegaton.pl)
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie

## 2 CEL IMPREZY

- kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez wsparcie dzieł charytatywnych,
- promowanie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu,
- integracja rodzin,
- promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego,
- promowanie imprez sportowych na terenie miasta Mikołów;

## 3 TERMIN I MIEJSCE

III GP Biegatonu - Leśna Szarańcza jest imprezą dwu etapową o charakterze rekreacyjnym gdzie zawodnicy będą rywalizowali na trasie leśnej. Trasa jest zlokalizowana w Wilkowyjach ul. Leśna (współrzędne GPS: 50°08'29.8"N 18°56'56.8"E)

Termin 1: niedziela 10.06.2018r. start o godzinie 11:00

Termin 2: niedziela 28.10.2018r. start o godzinie 11:00

## 4 ZARYS PROGRAM

### 4.1 Termin 1 - 10.06.2018r

- Biuro zawodów czynne od: : **8:30 – 10:30**
- Rozgrzewka: we własnym zakresie
- **Godzina startu: 11:00**

### 4.2 Termin 2 – 28.10.2018r.

- Biuro zawodów czynne od: **8:30 – 10:30**
- Rozgrzewka: we własnym zakresie
- **Godzina startu: 11:00**

## 5 TRASA I START

- trasa pętli w Endomondo: <https://www.endomondo.com/routes/1001670535>
- bieg rekreacyjny rozgrywane będą w 99% na utwardzonych leśnych drogach, 1% trasy to nieutwardzone ścieżki,
- dystans jednej pętli to ~7km,
- zawodnicy sami decydują jaki chcą pokonać dystans,
  - Bieg rekreacyjny: od 7 do 21km,
  - Marsz NW: od 7 – 14km (dzieci poniżej 16 roku życia max. 7km),
- trasa będzie oznaczona czerwono-białymi taśmami oraz opisanymi strzałkami,
- każdy kilometr będzie oznaczony,

## 6 LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC

- Bieg rekreacyjny i marsz NW:
  - Limit miejsc: 500



- Limit czasu: 3h
- Organizator zastrzega możliwość wykorzystania 20 miejsc startowych do własnych celów

## 7 KLASYFIKACJA

- 7.1 W marszu NW prowadzona będzie klasyfikacja w kategorii mężczyzn (M) i kobiet (K) – osoby poniżej 16 roku życia oraz startujący bez kijków nie będą podlegały klasyfikacji
- 7.2 W biegu rekreacyjnym klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii kobiet (K) i mężczyzn (M) od 16 roku życia. (klasyfikacja wg rocznika)
- 7.3 Zawodnicy będą klasyfikowani wg kryteriów:
- największy sumaryczny przebiegnięty dystans w najkrótszym czasie
  - do klasyfikacji przyjmuje się sumę czasu brutto (czas brutto – od wystrzału startera)

## 8 NAGRODY

- 8.1 Każdy zawodnik, który ukończy co najmniej 1 pętlę w każdym z biegów otrzyma pamiątkę, której projekt będzie ogłoszony osobnym komunikatem
- 8.2 W biegu i marszu NW nagrody rzeczowe otrzymają trzy pierwsze osoby zgodnie z warunkami klasyfikacji
- 8.3 Liczba nagród i kategorii może wzrosnąć w zależności od hojności i liczby sponsorów

## 9 UCZESTNICTWO

- 9.1 Aby wziąć udział w biegu lub marszobiegu NW należy:
- ukończyć 16 rok życia w przypadku biegu, (zawodnicy poniżej 18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna),
  - dla marszobiegu NW możliwy jest udział bez ograniczenia wiekowego pod warunkiem wspólnego startu dziecka z rodzicem/opiekunem,
  - zapisać się na bieg przez formularz elektroniczny lub w biurze biegu rekreacyjnego w dzień startu,
  - wnieść opłatę startową zgodną z obowiązującym cennikiem - rozdział 13
  - własnoręcznie podpisać i złożyć oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach, a w przypadku nieletnich oświadczenie powinno być podpisane przez rodzica/opiekuna,
  - odebrać w terminie pakiet startowy w biurze biegu,
  - stawić się na starcie kilka minut przed wystrzałem startera.

## 10 OSOBY ODPOWIEDZIALNE

- koordynator biegu: Sebastian Krosny , [gp@biegaton.pl](mailto:gp@biegaton.pl) (zapisy, protesty, spostrzeżenia)
- sprawy finansowe: Agnieszka Łukaszewska,

## 11 ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- 11.1 w trakcie zawodów należy poruszać się wyłącznie po wytyczonej trasie,
- 11.2 zakazane jest:

- a) porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy donieść do mety),
- b) niszczenie roślinności,
- c) nadmierne hałasowanie w lesie,
- d) niszczenie oznaczeń Organizatora i wprowadzanie w błąd innych uczestników biegu ,



- 11.3 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach **11.2a, b zostaną zdyskwalifikowani**. Dodatkowo nie zostaną zakwalifikowani do żadnej imprezy organizowanej przez STS Biegaton Mikołów, bez prawa do świadczeń i zwrotu pieniędzy za już opłacone imprezy,
- 11.4 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach 11.2 c, d zostaną obciążeni karą czasową 20 minut

## 12 ZAPISY

- 12.1 Obowiązują zapisy poprzez formularz elektroniczny podany na stronie biegu
- 12.2 Możliwe jest zapisanie w dniu zawodów. Opłata zgodnie z Tabela 2
- 12.3 Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę tylko po indywidualnym kontakcie z koordynatorem biegu (email, telefon) - rozdział 10

## 13 WPISOWE W PRZYPADKU REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ

- 13.1 Każda nadpłata ponad 20 zł za osobę dorosłą oraz każda nadpłata za dziecko zostanie przekazana na leczenie Nikosia Lachowicza

Tabela 1 Opłaty za udział obowiązujące do 3 dni przed każdym biegiem (do 07.06.2018r. i do 25.10.2018r.)

	1 osoba	Co najmniej 2 osoby z rodziny	Dzieci poniżej 16 roku życia
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba
<b>Opłata za udział w jednym biegu / NW</b>	25	20	5

## 14 WPISOWE W PRZYPADKU REJESTRACJI W DNIU ZAWODÓW

- 14.1 Każda nadpłata ponad 30 zł za osobę dorosłą oraz każda nadpłata za dziecko zostanie przekazana na leczenie Nikosia Lachowicza

Tabela 2 Opłaty za udział obowiązująca w biurze zawodów 10.06.2018r i 28.10.2018r.

	1 osoba	Co najmniej 2 osoby z rodziny	Dzieci poniżej 16 roku życia
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba
<b>Opłata za udział w jednym biegu / NW</b>	35	30	5

- 14.2 Opłatę za udział w zawodach należy uiścić przelewem na konto, a w dniu zawodów, w biurze biegu.

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

Nr KRS: 0000511072

BGŻ S.A. o/Mikołów 67 2030 0045 1110 0000 0382 9720

- 14.3 W tytule przelewu proszę wpisać „**Imiona i Nazwiska osób startujących – Bieg 1”** lub „**Imiona i Nazwiska osób startujących – Bieg 1 i 2”**. **Jest to istotne ponieważ każda nadpłata, do których zachęcamy, zostanie przekazana Nikosiowi!!!**
- 14.4 Zwroty wpisowego w przypadku rezygnacji:  
**Brak możliwości zwrotu wpisowego. Możliwe jest przepisanie pakietu na 2 bieg lub inną osobę. Kontakt z koordynatorem zgodnie z danymi w rozdziale 10.**



## 15 ZNIŻKI

- 15.1 Każdy posiadacz aktualnej Karty Mieszkańca Gminy Mikołów uprawniony jest do zniżki w wysokości 8 %
- 15.2 Każdy posiadacz Karty Dużej Rodziny uprawniony jest do zniżki w wysokości 10%.
- 15.3 **Zniżki nie sumują się**
- 15.4 Karty uprawniające do zniżki należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych. W przypadku braku potwierdzenia uprawnienia do zniżki różnicę kwoty należy dopłacić w biurze zawodów.

## 16 ŚWIADCZENIA

- 16.1 Uczestnikom biegu zapewniamy:
- udział w rywalizacji w biegu lub marszu,
  - napoje i przekąski po ukończeniu każdej pętli biegu,
  - posiłek regeneracyjny, przekąski i napój po biegu,
  - numer startowy z imieniem (imię zostanie nadrukowane tylko dla osób zgłoszonych drogą elektroniczną do 2 tygodni przed każdym biegiem),
  - spokój i beztrudną przyjemność kontemplacji na łonie natury,

## 17 KOMUNIKATY TECHNICZNE

Komunikaty, zmiany w regulaminie i inne ważne informacje dotyczące biegu będą publikowane na stronie internetowej biegaton.pl oraz na profilu III GP Biegatonu

## 18 OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

Uczestnicy biegu rekreacyjnego wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronach organizatora, w mediach, innych zdarzeniach mających związek z imprezami organizowanymi przez STS Biegaton Mikołów. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją biegu poprzez wypełnienie stosownego oświadczenia.

## 19 INTERPRETACJA REGULAMINU

W sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem, jak i ostateczna jego interpretacja należy do organizatora biegu.

Wszelkie spostrzeżenia, uwagi oraz protesty proszę kierować do koordynatora biegu – rozdział 10