

BOTANICZNA PIĄTKA WARSZAWA

Edycja LIPCOWA 10.07.2021 (SOBOTA)

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszycch form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Ogródu Botanicznego PAN w Powsinie
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej

2. Organizatorzy:

- grupa Botaniczna Piątka
- partner : Ogród Botaniczny PAN w Powsinie

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- **limit uczestników wynosi 150 osób dla każdej fali**
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :

49 zł : do dnia 30 czerwca

55 zł : od 1 do 8 lipca 20:00 (koniec zapisów)

60 zł : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- **uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje jednodniowy bilet wstępu na teren OB**

5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać **bezpłatnie** drogą mailową do dnia 8 lipca 20:00 (edycja lipcowa),
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:
 - *osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie
 - *osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 8 lipca, 20:00 ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową, po tym terminie umożliwiamy przepisanie wyłącznie w dniu imprezy 10 lipca ; opłata za przepisanie w biurze zawodów wynosi **10 zł**.

6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów:

Ogród Botaniczny PAN w Powsinie

- termin biegu: sobota, 10 lipca 2021

- biuro zawodów: otwarcie 07:45 10 lipca 2021, miasteczko namiotowe na terenie Ogrodu.

7. Harmonogram imprezy:

7:45 - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

BIURO ZAWODÓW CZYNNE BĘDZIE NIEPRZERWANIE OD 7:45 DO 11:30

09:00 - start biegu na 5 km (**fala I** - pierwsza część opłaconych zawodników, limit 150 osób)

09:45 - start biegu na 5 km (**fala II** - druga część opłaconych zawodników, limit 150 osób)

10:30 - start biegu na 5 km (**fala III** - trzecia część opłaconych zawodników, limit 150 osób)

11:30 - dekoracja uczestników biegu

11:30 - start marszu NW na 5 km (**fala nw** - wszyscy zawodnicy NW, limit 150 osób)

12:45 - dekoracja uczestników marszu Nordic Walking

13:00 - zakończenie imprezy

*O godzinie startu uczestnik decyduje podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego, po osiągnięciu limitu zapisów w danej fali rejestracja na daną godzinę zostaje zamknięta. Po zgłoszeniu się można dokonać zamiany między falami z inną osobą - w takiej sytuacji prosimy o kontakt mailowy: botaniczna.piatka@gmail.com.

***ze względu na możliwe obostrzenia zastosowana może zostać opcja z dekoracją korespondencyjną**

***harmonogram imprezy może ulec zmianie, jeśli sytuacja epidemiologiczna będzie tego wymagała – w takiej sytuacji zawody odbędą się w formule „otwartej mety”**

Jeśli zastosowana zostanie opcja „otwartej mety”, działać będziemy według poniższych punktów:

- swój bieg/marsz można rozpocząć w dowolnej godzinie między 9:00 a 14:00
- zamknięcie linii mety nastąpi o godzinie 14:30, do tego czasu należy skończyć swój bieg/marsz
- pomiar czasu przeprowadzony zostanie przy pomocy chipów zwrotnych, oficjalnym czasem będzie czas netto (mierzony od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety)
- możliwość wejścia do oznaczonej strefy startu będą miały tylko i wyłącznie osoby deklarujące start w danym momencie
- nie ma obowiązku deklarowania swojej godziny startu przed przyjściem do biura zawodów, będzie ono do Waszej dyspozycji od 07:45 do 14:00

8. Gadżety “Botanicznej Piątki”:

- przy zapisach w formularzu można dodatkowo dobrać gadżety serii “Botaniczna Piątka LIPIEC 2021” które do odbioru będą w biurze zawodów

Dostępne gadżety:

Smycz - **6 zł**

Chusta – **19 zł**

Worek - **19 zł**

Zestaw chusta + worek - **29 zł**

9. Trasa :

Trasa to trzy pętle po terenie Ogrodu Botanicznego PAN z dobiegiem, łącznie 5000 metrów, oznaczona pachołkami oraz słupkami i taśmami biało-czerwonymi wyznaczającymi przebieg trasy.

10. Środki bezpieczeństwa:

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- ograniczenie liczby uczestników zgodnie z zaleceniami rządowymi
- biuro zawodów znajdować się będzie w namiotach na świeżym powietrzu
- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników
- harmonogram imprezy (dostępny w punkcie 7) minimalizujący gromadzenie się
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów
- obsługa biegu pracować będzie w maseczkach oraz rękawiczkach ochronnych
- podczas odbioru pakietu startowego zalecane jest zasłanianie ust i nosa

11. Rozdział dyscyplin:

- Bieg na 5 km rozgrywany jest w charakterze wyścigu, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w kolejnym punkcie,
- Rajd Nordic Walking rozgrywany jest w charakterze wyścigu - każdy z uczestników otrzyma na mecie pamiątkowy medal, a nagradzane będą miejsca w kategorii OPEN oraz pierwsze trójki miejsca w kategoriach wiekowych o czym szerzej w punkcie 13,
- na trasie podczas fali nordic walking znajdować się będą sędziowie i/lub kamery kontrolujące prawidłowy przebieg rywalizacji.

12. Nagrody i klasyfikacje biegu :

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

13. Nagrody i klasyfikacje marszu nordic walking:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 +)

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 +)

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z marszów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

14. Wyżywienie:

- organizator zapewnia wodę, izotonik oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu .

15. Start na własną odpowiedzialność

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy),
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie) .

16. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu,
- **uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania aktualnych przepisów sanitarnych związanych z pandemią koronawirusa, w szczególności do zachowania dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa w biurze zawodów oraz po zakończeniu biegu (maseczki na trasie rywalizacji nie są wymagane).**

17. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

18. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie

umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.