

VII Bieg SOŁECKI Lubomia - 24.07.2021 r.

REGULAMIN

1. Nazwa biegu – VII BIEG SOŁECKI

2. Organizator - Dystans Lubomia

3. Patronat - Sołtys wsi Lubomia, Sołtys wsi Grabówka

4. Termin i miejsce zawodów - 24.07.2021 r. Wiejski Dom Kultury Grabówka

5. Typ zawodów - bieg przełajowy, nordic walking

6. Cel imprezy:

- Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- Popularyzacja aktywnej rekreacji wśród mieszkańców Gminy Lubomia i Gmin sąsiadujących,
- Promocja Sołectw Lubomia i Grabówka

7. Biuro zawodów - Wiejski Dom Kultury Grabówka od godz. 13.00 do godz. 14.30 (dostępne toalety)

8. Godzina startu 15:00 – Parking przy WDK Grabówka

9. Meta – Parking przy WDK Grabówka

10. Warunki uczestnictwa:

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 12 rok życia.
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem wydanym w biurze zawodów.
- Osoby od 12 do 18 roku życia muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Odebranie numeru startowego wraz z chipem zwrotnym przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik ma obowiązek zwrócić organizatorowi numer startowy z CHIPEM ELEKTRONICZNYM na podstawie, którego zostanie wydany posiłek.
- Po zakończonych zawodach uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.

11. Zgłoszenia i opłata startowa:

- Rejestracja zgłoszeń oraz opłata startowa w kwocie **30,00 zł** odbywa się poprzez stronę internetową <https://zapisy.personalbest.pl/vii-bieg-so-ecki-lubomia-v5981> do dnia 18.07.2021 r.

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50,00 zł (płatność tylko gotówką)

(jeżeli nie został osiągnięty limit uczestników)

- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny na stronie www.personalbest.pl oraz podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i wpłacenie opłaty startowej. O kolejności zapisów decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na koncie organizatora.
- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezweryfikowani).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.

12. Dystans: bieg 5 km, nordic walking 2,5 km

13. Trasa

Zawody odbędą się na wyznaczonej i częściowo zabezpieczonej trasie po drogach utwardzonych i nieutwardzonych (bieg dwie pętle). Trasa jest oznakowana taśmą ostrzegawczą. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

14. Weryfikacja zawodników

Wydanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów na terenie WDK Grabówka.

15. Nagrody:

- Dla zwycięzców w kategorii **bieg** open kobiet i open mężczyzn za miejsca I – III nagrody rzeczowe;
- Dla zwycięzców w kategorii **nordic walking** open kobiet i open mężczyzn za miejsca I - III nagrody rzeczowe;

16. Uwagi końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Limit czasowy na ukończenie zawodów wynosi 1 godz.
- Limit uczestników – 100 os., zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Czas mierzony będzie sposobem elektronicznym – ZWROTNE CHIPY w numerach startowych
- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek po zakończeniu biegu
- Zakończenie zawodów i wręczenie nagród ok. godz. 16.30 – WDK Grabówka
- Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi)

17. Informacja:

Informacje na temat biegu można uzyskać pod nr tel. 789086870 lub 5050129401.