

REGULAMIN

Wadowickie Biegi Górskie

1. Cel imprezy

- a) Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- b) Ukazanie i promocja Beskidu Małego.

2. Organizator

- a) Organizator Główny: Stowarzyszenie Klub Sportowy SportWise
- b) Urząd Miasta w Wadowicach i Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

3. Termin i miejsce

- a) 11 lipca 2021 (niedziela) w Młynie Jacka, Jaroszwice 234, 34-100 Wadowice
- b) Starty na dystansie:
 - Łysa Góra Trail (11km):** o godz. 9:00
 - Półmaratonu** o godz. 8.00
 - Maratonu** o godz. 7.00
- c) Biuro Zawodów zlokalizowane w Młynie Jacka – sala konferencyjna (www.hotelmj.pl)
- d) **Biuro zawodów czynne – 10.07.2021 (sobota) w godz. 18:00 – 20:00 oraz 11.07.2021 (niedziela) w godz. 6-8:30.**

4. Opisy tras:

a) Łysa Góra Trail (11km): START Młyn Jacka Hotel & Spa - 600m wąwozem - 4km asfaltem w kierunku Zawadki – niebieskim szlakiem do Przełęczy pod Łysą Górą (punkt odżywczy) - dalej żółtym do – Łysa Góra – Iłowiec - META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 2h. Będzie 1 punkt odżywczy.

b) Półmaratonu: START Młyn Jacka – 600m wąwozem – szutrową drogą do Ponikwi (tartak w Chobocie) – dalej żółtym szlakiem przez Kamień i Żar – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy) – dalej niebieskim do pętli w Ponikwi – asfaltem ok. 1 km – w lewo ‘drogą krzyżową’ do Przełęczy pod Łysą Górą (punkt odżywczy) – zmiana na żółty szlak do - Łysa Góra – Iłowiec - META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w limicie czasu 4 h tj. do godz. 12:00. Będą 2 punkty odżywcze.

c) Maratonu: START Młyn Jacka Hotel & Spa – 600m wąwozem – szutrową drogą do Ponikwi (tartak w Chobocie) – dalej żółtym szlakiem przez Kamień i Żar – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy przy schronisku) – dalej żółtym szlakiem przez Leskowiec do Targoszowa Wieczorki - dalej zielonym szlakiem do Skrzyżowania pod Smrekowicą i czerwonym na – Leskowiec (dalej żółtym) – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy) – dalej zielonym szlakiem przez Gancarz do Przełęczy Panienki – dalej żółtym szlakiem przez Kacynę (pkt odżywczy) do Bliźniaków – Przełęcz Panczakiewiczza - Łysa Góra – META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 7h. Będą 3 punkty odżywcze.

- c) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie oraz mecie biegu.

REGULAMIN

Wadowickie Biegi Górskie

5. Warunki uczestnictwa

- a) **Limit zgłoszeń:** na 11km: **150**; na półmaraton: **250**; na maraton: **100**.
- b) Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika i **uiszczenie opłaty startowej** do 7 lipca 2021 roku lub w biurze zawodów 10 lub 11.07 (zgodnie z cennikiem poniżej).
- c) W biegach mogą startować osoby, które do dnia 11.07.2021 ukończą 18. rok życia.
- d) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- e) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- f) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich, z wózkami dziecięcymi oraz z psami ze względów bezpieczeństwa.
- g) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.
- h) Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego pojemnika na wodę w punkcie odżywczym – Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych.

6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia uczestnictwa w Wadowickich Biegach Górskich na każdym dystansie przyjmowane są na stronie internetowej gorski.biegwadowicki.pl poprzez formularz do 7 lipca 2021 roku.
- b) **W przypadku niewyczerpania limitów zgłoszeń**, zapisów można dokonywać również w Biurze Zawodów w dniu 10 i 11 lipca 2021 roku.
- c) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualne dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.
- d) Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązuje w swoim zakresie zasięgnięcia przed startem opinii lekarza.

7. Opłata startowa:

| 11km | Półmaraton | Maraton |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 59 zł dla pierwszych 40 osób | 89zł dla pierwszych 80 osób | 99zł dla pierwszych 20 osób |
| 79 zł dla kolejnych 60 osób | 109zł dla kolejnych 100 osób | 129zł dla kolejnych 30 osób |
| 89 zł dla kolejnych 50 osób | 119zł dla kolejnych 70 osób | 139zł dla kolejnych 50 osób |
| 120zł w Biurze zawodów | 150zł w Biurze zawodów | 200zł w Biurze zawodów |

- a) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- b) Organizator wystawia faktury. Dane wraz z potwierdzeniem wpłaty należy przesłać do organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty.

REGULAMIN

Wadowickie Biegi Górskie

- c) **Wpłaty dokonane przelewem po terminie 7 lipca 2021 r. nie będą uznawane.** Opłatę należy uregulować wówczas w Biurze Zawodów.
- d) Raz wniesiona opłata startowa i nadpłacone kwoty nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi organizator.
- e) Opłata może być przeniesiona na innego zawodnika, nie może natomiast zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.
- f) Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.
- g) Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.

8. Klasyfikacja na każdym dystansie

- a) Klasyfikacja biegów prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
- b) W kategorii Open kobiet i mężczyzn nagrodą jest statuetka.

9. Świadczenia organizatora

- a) Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający **gadżet, torbę, napój, kremówkę, numer startowy, agrałki.**
- b) Zawodnicy otrzymają na mecie wyjątkowy medal pamiątkowy.
- c) Trasa biegu będzie bardzo dobrze oznakowana, ale zalecamy ściągnięcie plików GPX na swoje zegarki lub telefony komórkowe
- d) Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych oraz GOPR podczas trwania imprezy.
- e) Organizator zobowiązuje się przestrzegać wszelkich obostrzeń związanych z aktualną sytuacją pandemiczną.

10. Postanowienia końcowe

- a) Uczestnicy Biegów są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- b) Zakończenie imprezy oraz rozdanie nagród odbędzie się po zakończeniu limitu czasowego na każdym dystansie osobno.**
- c) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu.
- d) Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów.
- e) Organizator zapewnia w Biurze Zawodów depozyt ubraniowy na czas trwania biegu. Worek ze zdeponowanymi rzeczami można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- f) Decyzje ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- g) W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

REGULAMIN

Wadowickie Biegi Górskie

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.

- h) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od siebie niezależnych.
- i) Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- j) Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.
- k) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

11. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

- a) Zawodnicy będą biegać wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- b) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń organizatora oraz wolontariuszy.
- c) Bieg będzie odbywał się przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność i **biec lewą stroną ulicy/ chodnikiem**.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

12. Wytyczne sanitarne

- a) Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
- b) Bieg odbędzie się z zachowaniem aktualnie obowiązujących obostrzeń.
- c) W przypadku ograniczenia dopuszczalnej ilości osób poniżej ogólnej liczby zgłoszonych zawodników w danym biegu starty odbędą się w seriach.
- d) W przypadku konieczności odwołania biegu: zostanie przełożony na inny termin lub przełożony na kolejny rok. W takich przypadkach wpisowe jest automatycznie przenoszone na nowy termin/ przyszłoroczną edycję. Na prośbę uczestnika zostanie zwrócona opłata startowa.