

# BOTANICZNA PIĄTKA MIKOŁÓW

## Edycja LIPCOWA: 25.07.2021 (NIEDZIELA)

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako najprostszycch form ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Śląskiego Ogródu Botanicznego
- sprawdzenie swoich sił w rywalizacji sportowej

### 2. Organizatorzy:

- grupa Botaniczna Piątka
- partner : Śląski Ogród Botaniczny

### 3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 340 osób dla biegu oraz 100 dla odbywającego się wcześniej marszu nordic walking.
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

### 4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :

45 zł : do dnia 9 lipca

49 zł : od dnia 10 lipca do 23 lipca

50 zł : w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów)

#### - 10 zł z każdej opłaty startowej jest przeznaczane na wsparcie działań Śląskiego Ogródu Botanicznego i przekazywane do kasy Ogródu po zakończeniu imprezy

- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego wpisowe należy uiścić poprzez serwis przelewy24.pl,
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,

### 5. Przepisanie pakietu na innego uczestnika:

- pakiety można przepisywać **bezpłatnie** drogą mailową do dnia 23 lipca do 12:00 (edycja lipcowa),
- przepisanie pakietu odbywa się w następujący sposób:

\*osoba na którą ma być przepisany pakiet, wypełnia formularz zgłoszeniowy i wyłącza go po przekierowaniu na stronę banku - wtedy dane znajdą się w naszym systemie

\*osoba, która oddaje pakiet, wysyła wiadomość na adres: botaniczna.piatka@gmail.com z imieniem i nazwiskiem osoby, na którą pakiet zostaje przepisany. Uczestnik otrzyma potwierdzenie mailowe.

- po 23 lipca, 12:00 ze względu na przygotowywanie list i kart startowych nie będzie już możliwości przepisania pakietu drogą mailową, po tym terminie umożliwiamy przepisanie wyłącznie w dniu imprezy 25 lipca ; opłata za przepisanie w biurze zawodów wynosi **10 zł**.

## 6. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów:  
Śląski Ogród Botaniczny
- termin biegu: niedziela, 25 lipca 2021
- biuro zawodów: otwarcie 09:00, 25 lipca 2021, miasteczko namiotowe na terenie Ogródu.

## 7. Harmonogram imprezy:

**09:00** - Otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

**10:30** - start I fali biegu (max 170 uczestników)

**11:15** - start II fali biegu (max 170 uczestników)

**12:30** - dekoracja zawodników biegu

**12:30** – start uczestników nordic-walking

**13:45** - dekoracja uczestników nordic-walking

\*O przydziale do fali decyduje kolejność zgłoszeń! Po zgłoszeniu się można dokonać zamiany między falami z inną osobą - w takiej sytuacji prosimy o kontakt mailowy: [botaniczna.piatka@gmail.com](mailto:botaniczna.piatka@gmail.com).

\* w przypadku zapisania się do 170 osób na bieg wszyscy wystartują w fali o **10:30**

**\*ze względu na możliwe obostrzenia zastosowana może zostać opcja z dekoracją korespondencyjną**

**\*harmonogram imprezy może ulec zmianie, jeśli sytuacja epidemiologiczna będzie tego wymagała – w takiej sytuacji zawody odbędą się w formule „otwartej mety”**

Jeśli zastosowana zostanie opcja „otwartej mety”, działać będziemy według poniższych punktów:

- swój bieg/marsz można rozpocząć w dowolnej godzinie między 09:00 a 13:00
- zamknięcie linii mety nastąpi o godzinie 13:30, do tego czasu należy skończyć swój bieg/marsz
- pomiar czasu przeprowadzony zostanie przy pomocy chipów zwrotnych, oficjalnym czasem będzie czas netto (mierzony od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety)
- możliwość wejścia do oznaczonej strefy startu będą miały tylko i wyłącznie osoby deklarujące start w danym momencie
- nie ma obowiązku deklarowania swojej godziny startu przed przyjściem do biura zawodów, będzie ono do Waszej dyspozycji od 09:00 do 13:30

## 8. Gadżety “Botanicznej Piątki”:

- przy zapisach na edycję lipcową, w formularzu można dodatkowo dobrać gadżety serii “Botaniczna Piątka 2021” które do odbioru będą podczas edycji jesiennej w biurze zawodów.

Dostępne gadżety:

Smycz - **6 zł**

Chusta – **19 zł**

Worek - **19 zł**

Zestaw chusta + worek - **29 zł**

## 9. Trasa :

Trasa to trzy pętle po terenie Śląskiego Ogrodu Botanicznego z dobiegiem, łącznie 5000 metrów, oznaczona pachołkami oraz słupkami i taśmami biało-czerwonymi wyznaczającymi przebieg trasy.

## 10. Środki bezpieczeństwa:

Ze względów bezpieczeństwa ograniczona została liczba startujących oraz podjęte zostały inne działania w zakresie ograniczenia zagrożenia epidemiologicznego:

- ograniczenie liczby uczestników zgodnie z zaleceniami rządowymi
- biuro zawodów znajdować się będzie w namiotach na świeżym powietrzu
- medale na mecie będą rozdawane "do ręki" uczestników
- harmonogram imprezy (dostępny w punkcie 7) minimalizujący gromadzenie się
- płyn do dezynfekcji rąk dostępny w biurze zawodów

## 11. Rozdział dyscyplin:

- Bieg na 5 km rozgrywany jest w charakterze wyścigu, najlepsze trójki OPEN oraz pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzone, o czym szerzej w kolejnym punkcie,
- Rajd Nordic Walking rozgrywany jest w charakterze wyścigu - każdy z uczestników otrzyma na mecie pamiątkowy medal, a nagradzane będą miejsca w kategorii OPEN oraz pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych o czym szerzej w punkcie 13,
- na trasie podczas fali nordic walking znajdować się będą sędziowie i/lub kamery kontrolujące prawidłowy przebieg rywalizacji.

## **12. Nagrody i klasyfikacje biegu :**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 + )

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 + )

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

## **13. Nagrody i klasyfikacje marszu nordic walking:**

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

M-15 (15 - 19 lat)

M-20 (20 - 29 lat)

M-30 (30 - 39 lat)

M-40 (40 - 49 lat)

M-50 (50 - 59 lat)

M-60 (60 + )

Kobiety: (nagradzane miejsca w kategoriach: 1-3)

K-15 (15 - 19 lat)

K-20 (20 - 29 lat)

K-30 (30 - 39 lat)

K-40 (40 - 49 lat)

K-50 (50 - 59 lat)

K-60 (60 + )

- nagradzani w kategoriach open i wiekowych na każdym z biegów cyklu otrzymują pamiątkowe nagrody

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

#### 14. Wyżywienie:

- organizator zapewnia napoje oraz słodki poczęstunek po zakończeniu biegu .

#### 15. Start na własną odpowiedzialność

- zawodnik startuje w imprezie "Botaniczna Piątka" na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg/marsz długodystansowy),
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w imprezie i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie) .

#### 16. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu,
- **uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania aktualnych przepisów sanitarnych związanych z pandemią koronawirusa, w szczególności do zachowania dystansu społecznego**

#### 17. Dane osobowe:

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Biegu do startu będzie: a) podanie adresu e-mail Uczestnika Biegu w celu umożliwienia kontaktu organizacyjnego, b) własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas weryfikacji Uczestnika, c) pisemne wyrażenie dobrowolnej zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

#### 18. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych jest firma Marcin Stachowiak ad+, 62-040 Puszczykowo, ul. Nadwarciańska 42 NIP:7883-167-10-54. - właściciel marki biegi.wlkp b) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród. c) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem. d) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu. e) Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma

i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. f) Uczestnikom przysługują prawa do a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu. g) Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. h) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu. i) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.