

## **REGULAMIN VII WOŁOWSKIEGO BIEGU FLAGI NARODOWEJ**

### **Patronat honorowy:**

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura  
Starosta Wołowski – Janusz Dziarski

### **1. CEL**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacyjnej. Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

### **2. ORGANIZATOR**

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega.  
Kierownik zawodów: Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie Maciej Nejman,  
tel. 71/ 389 27 34.

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- 1) Impreza odbędzie się w dniu 4 września 2021 r. (sobota) w Wołowie o godz. **18.00**.
- 2) Biuro Zawodów mieścić się będzie w Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4.
- 3) START i META usytuowane będą na Rynku w Wołowie.

### **4. TRASA I DYSTANS**

- 1) **Dystans biegu będzie wynosił 10 km.**
- 2) Bieg przeprowadzony zostanie trasą o nawierzchni głównie asfaltowej, częściowo o nawierzchni z kostki brukowej.
- 3) Trasa będzie składała się z 1 pętli.
- 4) Trasa będzie oznaczona co 1km.
- 5) Na mecie (w Rynku) będzie się znajdował punkt z wodą mineralną.
- 6) Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 min.
- 7) Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
- 8) Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.
- 9) Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym.

### **5. UCZESTNICTWO**

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach.
- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
  - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - b) Uiszczyły opłatę startową,
  - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
  - d) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów w Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4, w godzinach 15:00-17:30.
- 5) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- 8) Zawodnicy mogą poruszać się wyłącznie po oznaczonej trasie.
- 9) **Wyjście poza wyznaczoną trasę jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w biegu.**
- 10) **Zawodnicy posiadający numer startowy mają obowiązek dostosowania się i podporządkowania wszystkim poleceniom służby porządkowej, zwłaszcza Policji – w zakresie ruchu drogowego oraz porządku.**

## 6. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu na **250 osób**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html> i **uiszczenie opłaty startowej**. Po zamknięciu zapisów osoby, które nie dokonały opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 29 sierpnia 2021 r.**, ale mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonego przez regulamin.
- 4) We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt email: **kontakt@euforiabiegacza-sport.pl**

## 7. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem kanałów płatności elektronicznej, do których przekierowanie nastąpi po dokonaniu zapisu na udział w biegu na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy>.
- 2) Opłatę startową można również wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta **SWB BGŻ PNB Paribas 72 1600 1462 1839 8071 4000 0001** z dopiskiem: „Bieg Flagi, imię i nazwisko”. Osoby dokonujące opłaty startowej przelewem w ostatnim dniu zapisów zobowiązują się do przesłania mailowo potwierdzenia zapłaty na adres [wolowbiega@gmail.com](mailto:wolowbiega@gmail.com)
- 3) Osoby zapisane, które nie wniosą opłaty startowej w terminie zostaną skreślone z listy startowej.
- 4) **Opłata startowa wynosi:**  
W terminie **do północy 31.07.2021** wynosi **40 zł**  
W terminie **do północy 29.08.2021** wynosi **50 zł**
- 5) **Opłata startowa dla mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:**  
W terminie **do północy 31.07.2021** wynosi **30 zł**  
W terminie **do północy 29.08.2021** wynosi **40 zł**

- 6) W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 4 września 2021 r. od godz. 15.00 – 17.30. Informacja o wolnych miejscach startowych zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej w dniu 31.08.2021 r. **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 100 zł.**
- 7) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - a) pakiet startowy (numer startowy z chipem, agrałki, baton, napój izotoniczny, okolicznościowe gadżety);
  - b) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
  - c) wodę na mecie;
  - d) wodę na trasie;
  - e) posiłek po zakończeniu biegu;
  - f) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
- 8) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
- 9) Osoby które ukończyły wszystkie pięć edycji Wołowskiego Biegu Flagi, i otrzymały vouchery uprawniające do bezpłatnego udziału w VI edycji biegu nie ponoszą opłaty startowej.
- 10) W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe).
- 11) Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.
- 12) Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

#### **8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 3) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Gminy Wołów – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 4) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
- 5) Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.
- 6) Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:
  - a) K,M (20)
  - b) K,M (30)
  - c) K,M (40)
  - d) K,M (50)
  - e) K,M (60)
  - f) M (70+)
- 7) Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.
- 8) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Służb Mundurowych (Policja, Straż Pożarna, Wojsko Polskie, Służba Więzienna, Leśnicy) - za miejsca I-III statuetki.
- 9) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

#### **9. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyna powinna składać się co najmniej z dwóch mężczyzn i jednej kobiety. W przypadku drużyn o liczniejszym składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób z drużyny (2M+1K) lub (2K+1M).

#### **10. DANE OSOBOWE**

- 1) dane osobowe uczestników Wołowskiego Biegu Flagi będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,

- 2) dane osobowe uczestników Wołowskiego Biegu Flagi będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Wołowskim Biegu Flagi obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Wołowskim Biegu Flagi,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**
  - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie.
  - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.
  - c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
  - d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: imprezy@osirwolow.pl.
  - e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać u Organizatora: imprezy@osirwolow.pl.

## **11. BEZPIECZEŃSTWO SANIITARNE**

- 1) **Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów sanitarnych aktualnych na dzień biegu zgodnie z informacjami zamieszczonymi na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>**

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie bez względu na pogodę.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 4) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
- 5) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**
- 6) **Uczestnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**

- 7)** W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 8)** Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- 9)** Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 10)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 11)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- 12)** Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 13)** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 14)** Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 15)** Organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu, szatni, natrysków i toalet na Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR w Wołowie, ul. Panieńska 4.
- 16)** Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 17)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 18)** Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 19)** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.