

REGULAMIN

V Płocka Szybka Trójka

Mistrzostwa Polski Masters na dystansie 3000 metrów

Bieg otwarty na dystansie 3000 metrów

Biegi otwarte na dystansach 60 metrów dla dzieci

Biegi otwarte na dystansach 100 metrów dla dorosłych

Biegi sztafetowe 4x400m

Bieg główny na dystansie 3000 metrów wchodzi w skład cyklu Grand Prix Płocka w biegach

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja różnorodnej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski na dystansie 3000 metrów w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2018
5. Wyłonienie najlepszych zawodników Grand Prix Płocka

II. ORGANIZATOR

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Al. Stanisława Jachowicza 35m10, 09-402 Płock,

tel. 608067970

III. WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Gmina Miasto Płock
2. Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
3. MOSiR Płock

IV. TERMIN I MIEJSCE

17 czerwca 2018 r. (niedziela), Stadion Miejski im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3, Płock

Bieg rozegrany w seriach. Przydział do poszczególnych serii prowadzony będzie na podstawie kategorii wiekowych.

- 13:00 otwarcie biura zawodów
- 14:00 start biegu dla dzieci - dziewczynki na dystansie 60 metrów
- 14:15 start biegu dla dzieci - chłopcy na dystansie 60 metrów
- 14:30 uroczyste otwarcie Mistrzostw
- 14:45 dekoracja biegów dla dzieci (6 pierwszych dziewcząt i 6 pierwszych chłopców)
- 15:00 start I serii biegu na dystansie 3000 m;
- 15:20 start II serii biegu na dystansie 3000 m;
- 15:40 start III serii biegu na dystansie 3000 m;
- 16:00 start IV serii biegu na dystansie 3000 m;
- 16:30 start V serii biegu na dystansie 3000 m;
- 17:00 start VI serii biegu na dystansie 3000 m;
- 17:30 start VII serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:00 start biegu na dystansie 100 m - kobiety;
- 18:10 start biegu na dystansie 100 m - mężczyźni;
- 18:30 start sztafet 4x400m;
- 19.15 wręczenie medali i uroczyste zakończenie imprezy

Bieg rozegrany w seriach. Przydział do poszczególnych serii prowadzony będzie na podstawie kategorii wiekowych.

HARMONOGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW DO POSZCZEGÓLNYCH SERII.

SKŁADY SERII UWZGLĘDNIAJĄCE OSOBY ZAPISANE INTERNETOWO ORAZ ZATWIERDZONY HARMONOGRAM ZOSTANIE OPUBLIKOWANY NA STRONIE ORGANIZATORA 2 DNI PRZED IMPREZĄ

V. TRASA BIEGU

Trasa: bieżnia Stadionu Miejskiego im. B. Szymańskiego (7,5 okrążenia)

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegach otwartych na dystansach 60 i 100 metrów oraz sztafetach prawo startu mają osoby bez ograniczenia wiekowego. W biegu otwartym na dystansie 3000 metrów mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. W Mistrzostwach Polski Masters wystartować mogą osoby, które w dniu biegu mają ukończone 35 lat i posiadają obywatelstwo polskie.
3. Organizator ustala limit startujących we wszystkich biegach rozgrywanych w ramach imprezy na 188 osób dorosłych plus około 40 uczestników biegów dziecięcych.
 - Biegi na dystansie 60m dla dzieci - bez limitu
 - Bieg na dystansie 3000m - 7 serii po 20 zawodników (140 zawodników)
 - Bieg na 100m kobiet - 1 seria (8 zawodniczek)
 - Bieg na 100m mężczyzn - 1 seria (8 zawodników)
 - Bieg sztafetowy 4x400m - 1 seria - 8 sztafet (32 zawodników/zawodniczek)O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku dużego zainteresowania imprezą i organizator może zwiększyć limit uczestników o czym poinformuje w komunikacie na stronie internetowej imprezy.
4. Zapisy będą również prowadzone w biurze zawodów w dniu imprezy (tylko w przypadku nie wyczerpania miejsc w zapisach internetowych).
5. Wszyscy zawodnicy muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*). W przypadku osób niepełnoletnich konieczne będzie wypełnienie oświadczenia przez prawnego opiekuna.
6. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
7. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
8. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA

Biuro zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3 w Płocku.

1. Zgłoszenia do biegów na dystansach 3000m i 100 m przyjmowane są: przez formularz zgłoszeniowy imprezy dostępny na stronie internetowej organizatora:
 - <http://tkkfplock.pl/>
 - <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3838>do dnia 10 czerwca 2018 r. lub osobiście w Biurze Zawodów dnia 17 czerwca 2018 r.
2. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i sztafet prowadzone będą wyłącznie w dniu imprezy w biurze zawodów.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej. Opłata startowa w przypadku zapisów internetowych i wpłacie do dnia 11 czerwca 2018 r. wynosi:
 - 30 zł dla biegu na 3000m (40 zł w dniu imprezy)
 - 10 zł dla biegów sprinterskich (15 zł w dniu imprezy)

- 40 zł dla sztafet (zapisy i wpłata tylko w biurze zawodów)
 - opłaty startowe dla członków Płockiego TKKF z opłaconą składką członkowską wynoszą 50% wyżej wymienionych kwot.
 - start w biegach dziecięcych jest bezpłatny.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.
Start w biegach dziecięcych jest bezpłatny.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora biegu do 11.06.2018 r.:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Al. Stanisława Jachowicza 35/10
Credit Agricole Bank Polska S.A

32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko, rocznik i dystans biegu

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja generalna: **puchary**

1. Kobiety - miejsca 1-3
2. Mężczyźni - miejsca 1-3

Kategorie wiekowe: Kobiety i mężczyźni 16-34 lat oraz Medaliści Mistrzostw Polski Weteranów - **dyplomy i medale**

1. Kobiety: 16-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
2. Mężczyźni: 16-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

W biegach towarzyszących: miejsca 1-3 dyplomy

Dla najlepszego zawodnika Mistrzostw Masters organizator ufunduje zwrot wpisowego za start w jednej z konkurencji **8. Halowych Mistrzostw Świata Masters w 2019 roku**, które odbędą się w marcu przyszłego roku w Toruniu. Najlepszy zawodnik bądź zawodniczka wyłoniona będzie na podstawie przeliczenia uzyskanego wyniku na wynik seniorowski zależny od kategorii wiekowej zawodnika.

Organizator dopuszcza możliwość ogłoszenia dodatkowych kategorii i zwiększenia puli nagród w przypadku nawiązania współpracy z nowymi sponsorami.

IX. ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
2. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy V Płocka Szybka Trójka i GP Płocka w biegach, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.
Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację na liście startowej oraz komunikacie końcowym imprezy: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy klubu i uzyskanego wyniku
Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
4. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu.
Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
5. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
7. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.