

Regulamin imprezy biegowej na dystansie 10 km, organizowanej w ramach Puławskiego Forum Profilaktycznego pn. „W dbałości o Człowieka” w formule indywidualnej

I. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz promocja pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i jakość życia,
2. aktywne spędzanie czasu, promowanie zdrowego stylu życia bez używek,
3. znalezienie celu sportowego i dążenie do jego realizacji,
4. rywalizacja fair play i integracja z grupą.

II. ORGANIZATOR

Fundacja bezmiar www.bezmiar.org, tel. 668724699

Bieg organizowany jest w ramach Puławskiego Forum Profilaktycznego.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Bieg odbędzie się w dniach **04 – 18 września 2021 r.**
2. Wybór miejsca i trasy biegu pozostaje w gestii zawodnika.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Bieg ma charakter indywidualny. Każdy uczestnik samodzielnie wyznacza sobie trasę i godzinę startu przy uwzględnieniu poniższych zasad.
2. Udział w biegach jest płatny i wynosi **15 zł**.
Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest dokonać zgłoszenia za pośrednictwem serwisu zapisów Pokochaj Bieganie w Lublinie (www.frslublin.pl). W celu zapisania się na bieg niezbędne jest założenie indywidualnego konta (jeśli się jeszcze nie posiada), a następnie dokonanie rejestracji. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane **od dnia 14 sierpnia do 18 września 2021 r.** do godziny 23:59
4. Podczas zapisu w polu KLUB można podać nazwę klubu i **KONIECZNIE krótkie hasło** nawiązujące do tematyki Forum.
5. Zawodnik zobowiązany jest pokonać dystans nie mniejszy niż 10 km. Dopuszczalne jest pokonanie dłuższego dystansu, jak również pokonanie trasy truchtem, marszobiegami, biegiem tyłem, biegiem bokiem, biegiem w podskokach itp. byleby zmieścić się w limicie czas 1 godz. 30 min.

6. Nie zakłada się pomiaru czasu przez Organizatora. Każdy zawodnik dokonuje pomiaru samodzielnie za pomocą wybranego urządzenia/aplikacji (strava, garmin, i in.) z widocznym dystansem jaki został pokonany.
7. Formatka numeru startowego do wydruku będzie dostępna od dnia 01 września 2021r. i gotowa do pobrania przy formularzu zgłoszeniowym. Numer ten można wydrukować i samodzielnie wypełnić swoim numerem startowym lub przerobić w każdym prostym programie graficznym dodając tekst w białym polu. Bieg z numerem startowym nie jest obowiązkowy.
8. Po ukończeniu biegu, **nie później niż do dnia 19 września 2021 r.** do godziny 23.59, każdy zawodnik zobowiązany jest do **zarejestrowania swojego wyniku** za pośrednictwem serwisu Pokochaj Bieganie w Lublinie (www.frslublin.pl) w zakładce WYNIKI.
9. Zawodnik zobowiązany jest wpisać swój wynik oraz zamieścić zdjęcie (screen) z urządzenia dokumentującego na którym widać: trasę, pokonany dystans oraz datę. Tylko na tej podstawie będzie sklasyfikowany i zostanie wpisany na listę finiszerm biegu. UWAGA! System pozwala na przesłanie jednego zdjęcia. Jeżeli używana aplikacja nie podaje wszystkich wymaganych danych na jednym ekranie – prosimy skleić kilka zdjęć/screenów w jedno zdjęcie.
10. Zawodnik może przesłać pamiątkowe zdjęcia z biegu i hasła nawiązujące do tematyki profilaktyki, trzeźwości itp. na adres mailowy: biuro@bezmiar.org lub zamieścić na wydarzeniu na FB https://www.facebook.com/events/268384911496936?active_tab=about
Przesłane zdjęcia zostaną zebrane w galerię, która zostanie opublikowana na profilach w mediach społecznościowych Organizatora i Urzędu Miasta Puławy. Zawodnik, przesyłając zdjęcie równocześnie wyraża zgodę na jego publikację.
11. Brak zarejestrowanego wyniku we wskazanym terminie i nie wpisanie hasła, o którym mowa w pkt. 4, jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w imprezie. **UWAGA! Dystans 10 km należy pokonać w terminie 04-18 września 2021, rejestracji wyniku można dokonać do 19 września 2021.**
12. Pamiątkowe medale otrzymają wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują swój wynik za pośrednictwem platformy www.frslublin.pl, zaproponują hasło, o którym mowa w pkt. 4 i zostaną wpisani na listę finiszerm. Pierwszych 100 Zawodników, którzy zarejestrują swój ukończony bieg otrzyma dodatkowo pakiet finiszera.
13. Zawodnik w trakcie biegu zobowiązany jest przestrzegać aktualnie obowiązujących przepisów mających na celu zapobieganie rozprzestrzeniania się epidemii COVID-19.
14. Decydując się na start Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.
15. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

V. LISTA FINISZERÓW

1. Potwierdzeniem ukończenia biegu jest zarejestrowanie wyniku za pośrednictwem platformy www.frslublin.pl w zakładce WYNIK oraz znalezienie się na liście finiszerm. Rejestrować wynik

można w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 19 września 2021 r. do godz. 23:59**

UWAGA! Warunkiem koniecznym jest również zaproponowanie hasła, o którym mowa w dziale IV pkt. 4

2. Lista finiszów generowana jest automatycznie na podstawie rejestrowanych wyników.
3. Organizator dopuszcza możliwość weryfikacji zarejestrowanych wyników, w razie konieczności skontaktuje się z Zawodnikiem przez pozostawiony adres mailowy lub telefon wpisany przy rejestracji na bieg, bądź usunie wynik.
4. **Wszystkie osoby**, które znajdą się na liście finiszów, otrzymają pamiątkowy medal zgodnie z wybraną opcją dostawy, w przypadku:
 - 1.1. odbioru na terenie miasta Puławy: wykaz punktu odbioru zostanie opublikowany wraz z terminem od kiedy będzie można odebrać medal,
 - 1.2. wysyłka medalu nastąpi w terminie 21 dni od zakończenia biegu na adres pocztowy podany w formularzu zgłoszeniowym. W tym wypadku, przy rejestracji na bieg należy zaznaczyć opcję wysyłki. Doliczona zostanie dodatkowa opłata 5 zł.

VI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do biura Fundacji BezMiar 24-100 Puławy, ul. Zielona 19, z dopiskiem „Bieg na 10 km – Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni kalendarzowych od daty zakończenia biegu – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego wyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące imprezy Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

VII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
3. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony

osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

4. Zawodnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach oraz że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
7. Lista finiszermów będzie dostępna na stronie frs.lublin.pl w zakładce WYNIKI
8. Pamiątkowy dyplom za ukończenie biegu będzie dostępny do pobrania na stronie frs.lublin.pl w zakładce WYNIKI
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do nanoszenia zmian w Regulaminie.
11. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.