

## REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

### V Czernicki Bieg Uliczny

#### Organizator

Stowarzyszenie Działaczy Lokalnych Spichlerz, ul. Wolności 58, 44-282 Czernica,  
tel. 506 195 691, e-mail: [sdlspichlerz@gmail.com](mailto:sdlspichlerz@gmail.com)

#### Trasa biegu

Dystans 5 km i 10 km nawierzchnia mieszana (asfalt, nieutwardzona), teren zróżnicowany.

Punkty odżywcze 2 (woda mineralna niegazowana). Ze względu na układ komunikacyjny obowiązuje limit pokonania trasy:

- 5km/ 1 godzina

- 10 km/2 godziny

Zawodnik, który nie zmieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

Start: ul. Wolności przy Ośrodku Kultury „Zameczek”

Meta: ul. Wolności przy Ośrodku Kultury „Zameczek”



## **Program szczegółowy w dniu 31.05.2018**

15:00- otwarcie biura zawodów (teren Ośrodka Kultury w Czernicy)

17:30 - zamknięcie biura zawodów

17:55 - powitanie zawodników na linii startu

18:00 - start

20:00- 20:30 - wręczenie nagród

### **Klasyfikacja**

1. Generalna kobiet i mężczyzn na 5 km i na 10 km

### **Pomiar czasu**

Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie przez firmę Personal Best z Rydułtów.

### **Nagrody**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna mężczyzn na 5 km**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna mężczyzn na 10 km**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna kobiet na 5 km**

**\* I - III miejsce klasyfikacja generalna kobiet na 10 km**

Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają: medal, koszulkę, pakiet startowy, poczęstunek regeneracyjny.



## Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 13-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu i okazać ją organizatorowi najpóźniej w biurze biegu w dniu zawodów
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
  - wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 31 maja 2018 roku, podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia , ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej
  - organizator nie przewiduje wydłużenia godzin pracy biura biegu – uczestnik jest zobowiązany zaplanować czas przybycia, tak aby dopełnić wymaganych formalności



- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
  - zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.
  - W trakcie biegu nie ma możliwości zmiany wybranej uprzednio trasy.

### **Opłata startowa**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30,00 zł. Elektroniczne zgłoszenia można przesyłać:

- do dnia 23 maja 2018 roku, organizator gwarantuje wtedy koszulkę dla uczestnika .
- Do dnia 27 maja 2018 roku, jednak bez gwarantowanej koszulki



Po terminie 27 maja 2018 opłata wynosi 50 zł i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów, jednak organizator nie gwarantuje wtedy koszulki w pakiecie startowym.

W przypadku uczestników, którzy ukończyli poprzednie Biegi Czernickie opłata startowa wynosi 50% stawki obowiązującej w dniu jej uiszczenia. Weryfikacja prawa do zniżki następuje na podstawie list z wynikami z lat poprzednich.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta) należy przesyłać na konto:

5910901766000000120408593 z opisem opłata startowa 2018, imię i nazwisko.

Lub skorzystać z opcji opłaty przy zapisach elektronicznych.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy przekazać mailowo na adres [biegczernicki@gmail.com](mailto:biegczernicki@gmail.com). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, koszulkę, wodę mineralną, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu, posiłek regeneracyjny po biegu.

## **Zgłoszenia**

- zgłoszenie należy przysyłać poprzez formularz elektroniczny do dnia 27 maja 2018 roku poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy: <http://zapisy.personalbest.pl/v-czernicki-bieg-uliczny-c2328.pl.html> (osobom dokonującym zgłoszenia opłaty do 23 maja 2018 Organizator gwarantuje koszulkę)



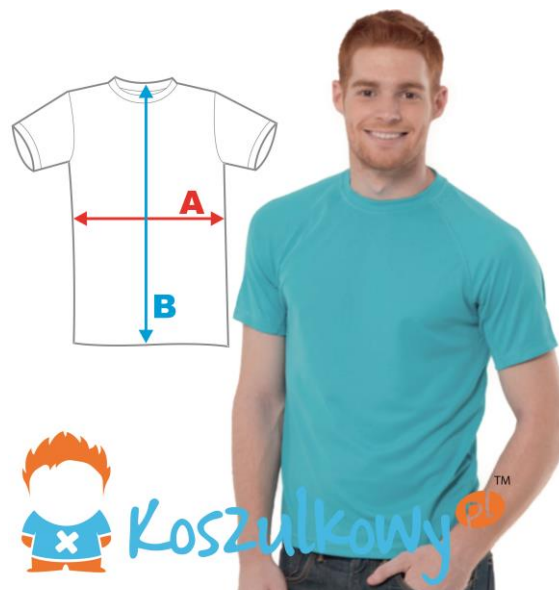
- w dniu biegu, w biurze biegu uiszczając jednocześnie opłatę w wysokości 50 zł
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach [www.sdlspiczlerz.pl](http://www.sdlspiczlerz.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji związanych z listami startowymi.

### Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Rozmiary koszulek damskich i męskich:



	S	M	L	XL	XXL
A	41	43	45	47	49
B	60	62	64	66	68



	S	M	L	XL	XXL
A	50	52	54	56	58
B	66	68	70	72	77

