

## Regulamin

### I. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegów przełajowych;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Gminy Drawsko Pomorskie;
- sport, jako alternatywny sposób spędzania czasu wolnego.

### II. Organizatorzy:

1. ZDRUN EXTREME
2. ZET GOLD TEAM

### III. Termin i miejsce:

1. Biegi odbędą się w dniu 30.06.2018 r. w Drawsku Pomorskim:

bieg główny: 21,0975 km / start: 10:00

Start i Meta: STADION MIEJSKI IM. WALERIANA PYTLA

Adres: Okrzei 1, 78-500 Drawsko Pomorskie

### IV. Trasa oraz dystans biegu:

1. Bieg główny: 21,0975 km / start: 10:00

Trasa po polnych drogach, ścieżkach nad jeziorem i odcinki po asfalcie;

2. Szczegółowe trasy biegów będą dostępne na stronie internetowej ZDRun Extreme: [www.zdrunextreme.pl](http://www.zdrunextreme.pl) oraz na stronie Facebook ZDRun Extreme.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegów, w przypadku gdy taka konieczność wyniknie z przyczyn przez niego niezawinionych (w szczególności wszelkich przypadków siły wyższej), przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegów.
4. Na trasie biegów zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy.
5. Na Trasie biegów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora.
6. Podczas Biegów wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip, który zostanie zamontowany przy bucie każdego Uczestnika. Usunięcie lub zagubienie chipa skutkuje brakiem możliwości klasyfikacji Uczestnika.

### V. Limit czasu

1. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 03h:30min:00s; w pozostałych biegach limit czasu nie zostaje ustanowiony.
2. Uczestnicy skracający Trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu (o którym mowa w ust. 1) lub którzy wbrew pozostaną na Trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

## VI. Punkty odżywiania i nawadniania

### Bieg główny:

1. Punkty nawadniania i odżywiania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5 km trasy – 5km, 10km, 15km, 20km
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek, płynów, etc.
3. Punkty medyczne będą znajdowały się w okolicy punktów nawadniania/odżywiania – w punktach medycznych opiekę sprawować będą ratownicy medyczni.
4. W okolicy punktów medycznych znajdować się będą toalety – kabiny WC.

## VII. Zasady uczestnictwa:

### 1. Bieg główny:

- Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu w półmaratonie mają osoby, które najpóźniej w dniu 30.06.2018 r. ukończą 16 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej, jak również zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

### Warunkiem udziału Uczestnika w Półmaratonie jest:

- a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego;
- b. wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
- c. akceptacja udziału w Półmaratonie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty lub pogorszenia zdrowia lub życia. W Półmaratonie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w ww. biegu;
- d. wyrażenie odrębnej pisemnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika oraz złożenie oświadczenia Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w półmaratonie, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, oraz wizerunku, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy Uczestnika informacji organizacyjnych dotyczących Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Administratorem Danych Osobowych i Organizatorem i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia, zgodnie z art. 31 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922 j.t. ze zm.),
- e. wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela ZDRUN Extreme i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;
  2. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie;
  3. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  4. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  5. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

6. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
7. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
8. publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegu.

**Tylko opłaceni zawodnicy mogą brać udział w ZAWODACH !!!!**

### **VIII. Terminy zgłoszeń:**

1. Dystans: Półmaraton 21,0975:

**do 23.06.2018 (sobota) do godz. 23:59 – opłata 70 zł**

2. WW. opłata będzie obowiązywała przez cały okres rejestracji on-line, czyli do 23 czerwca 2018 do godz. 23.59.

3. Rejestracja internetowa dobiega końca z dniem 23 czerwca 2018 godz. 23.59. Liczy się dzień otrzymania przelewu, a nie dzień wykonania przelewu!!!

4. W dniu zawodów będzie możliwa rejestracja w biurze zawodów w godzinach: 8.00 – 9.15 jeżeli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit 300 zawodników –100 zł( półmaraton);

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- Organizator ogłasza limit startujących w Biegu Półmaratonu 21,0975 km – 300 osób

### **Wszyscy uczestnicy otrzymają:**

- Numer startowy
- Pakiet startowy
- Posiłek

### **Wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają:**

- Pamiątkowe medale

### **IX. Rejestracja:**

1. Rejestracja będzie następowała poprzez platformę: <http://maratonczykpomiarczasu.pl>

2. Przelewy za opłatę startową należy dokonać na konto:

**Klub Sportowy ZDRun Extreme: 31160014621817201770000001**

W tytule wpłaty prosimy podać: **21km BIEG PRZEŁAJOWY, IMIĘ, NAZWISKO,**

### **X. Weryfikacja i odbiór pakietów startowych:**

1. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie podpisanej przez zawodnika karty startowej lub jego dokumentu tożsamości.

### **Biuro Zawodów:**

- **[Biuro Zawodów w dniu 29.06.2018 – od 16.00 do 20.00](#)**

**HALA SPORTOWA PRZY GIMNAZJUM W DRAWSKU POMORSKIM**

**Adres: Dworcowa 2a, 78-500 Drawsko Pomorskie**



- **Biuro Zawodów w dniu 30.06. 2018 – od 8.00 do 9.15**  
**( Miejsce startu/mety wydarzenia)**

STADION MIEJSKI IM. WALERIANA PYTLA

Adres: Okrzei 1, 78-500 Drawsko Pomorskie

## **X. Pomiar czasu:**

1. podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.
2. każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.
3. każdy uczestnik musi dobiec do punktu kontrolnego, gdzie zostanie zarejestrowany na kamerze, na trasie obowiązuje ruch prawostronny

## **XI. Klasyfikacja końcowa**

### **BIEG GŁÓWNY 21.0975 KATEGORIE:**

1. W klasyfikacji OPEN dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek

#### 2. KATEGORIE WIEKOWE

Kategoria - K/M – 16 – 29 lat

Kategoria - K/M – 30 – 39 lat

Kategoria - K/M – 40-49 lat

Kategoria - K/M – 50 – 59 lat

Kategoria - K/M – 60+

## **XII. Nagrody:**

### **Klasyfikacja generalna**

1. Mężczyźni - klasyfikacja generalna:

- I – 1.000 zł + puchar
- II - 700 zł + puchar
- III - 500 zł + puchar
- IV – 300 zł
- V – 200 zł

2. Kobiety - klasyfikacja generalna:

- I – 1.000 zł + puchar
- II - 700 zł + puchar
- III - 500 zł + puchar
- IV – 300 zł
- V – 200 zł

## **Klasyfikacja wiekowa**

- puchary za pierwsze miejsce w każdej z grupy wiekowej kobiet i mężczyzn
- nagrody rzeczowe za miejsca I-III w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn

### **UWAGA!!!**

Klasyfikacja OPEN jest klasyfikacją nadrzędną jeżeli zawodnik zostanie sklasyfikowany i nagrodzony w w/w KATEGORIACH, nie będzie dekorowany i nagradzany w KAT. WIEKOWYCH.

### **XIII. Zasady finansowania:**

1. koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

### **XIV. Postanowienia końcowe:**

1. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
2. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
3. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
4. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
5. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce;
6. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
7. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
8. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;
10. Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;

### **XV. Patronat medialny:**

1. [www.drawskopomorskie.com](http://www.drawskopomorskie.com)
2. DSI - portal informacyjny gmin powiatu drawskiego - [www.dsi.net.pl](http://www.dsi.net.pl)
3. Deep Sesje

### **XVI. Sponsor główny: ABEK Sp. z o.o.**

### **XVII. Partnerzy:**

1. Gmina Drawsko Pomorskie

### **XVIII. Kontakt do organizatora:**

Klub Sportowy ZDRun Extreme  
Artur Kamiński tel. 607107077  
E-Mail: [zdrunextremedrawsko@gmail.com](mailto:zdrunextremedrawsko@gmail.com)  
[www.zdrunextreme.pl](http://www.zdrunextreme.pl)

