



## XXV Bieg



### Szlakiem Tatarskim

Prostki, 6 lipca 2024 r.

#### I. ORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Prostki, Gminny Ośrodek Kultury w Prostkach, Uczniowski Klub Kolarski Prostki, Ochotnicza Straż Pożarna w Prostkach, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach.

**Patronat honorowy nad imprezą sprawuje Wójt Gminy Prostki Rafał Wilczewski.**

#### II. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej.
2. Upowszechnianie sportu na terenie gminy Prostki.
3. Ukazanie walorów historycznych i przyrodniczych gminy.

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

1. 6 lipca 2024 r. - sobota.
2. Prostki koło Ełku woj. warmińsko - mazurskie, malownicza znana z „Potopu” Henryka Sienkiewicza miejscowość – lasy, jeziora i rzeka.
3. Start - godz. 10:00 ul. Sportowa (przy muralu).

#### IV. DYSTANS:

10 km: drogi asfaltowe oraz drogi gruntowe - zakończenie Stadion Leśny w Prostkach, ul. Sportowa 9.

#### V. PROGRAM MINUTOWY:

1. Godz. 07:45 – 09:45 - przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja zawodników, wydawanie kart startowych – biuro zawodów (Sala Multimedialna Gminnego Ośrodka Kultury w Prostkach, ul. 1 Maja 19A).
2. Godz. 10:00 - rozpoczęcie biegu (start – ul. Sportowa przy muralu).
3. Godz. 11:45 - zakończenie imprezy, wręczenie nagród (Stadion Leśny w Prostkach, ul. Sportowa 9).

## **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu uprawnieni są: zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat i nie mają przeciwwskazań lekarskich do biegania oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Liczba uczestników limitowana – 120.

## **VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. Nagradzane będą miejsca I – III w każdej z poniższych kategorii wiekowych:
  - a) kobiety do 40 lat,
  - b) kobiety powyżej 40 lat,
  - c) mężczyźni do 40 lat,
  - d) mężczyźni 41-59 lat,
  - e) mężczyźni 60 lat i wyżej,
  - e) niepełnosprawni (ruchowo i intelektualnie) - kobiety,
  - f) niepełnosprawni (ruchowo i intelektualnie) - mężczyźni
  - g) najszybszy zawodnik i zawodniczka z terenu gminy Prostki,
  - h) najstarszy uczestnik zawodów.
2. Sklasyfikowani zostaną wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg.
3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.
4. Wyniki biegu dostępne będą na holu w Gminnym Ośrodku Kultury w Prostkach, ul. 1 Maja 19A.

## **VIII. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia zawodników będą odbywać się w dniu biegu tj. 6 lipca 2024 r. w biurze zawodów, które mieścić się będzie w Sali Multimedialnej Gminnego Ośrodka Kultury w Prostkach, ul. 1 Maja 19A od godz. 07:45 do godz. 09:45.

## **IX. SPRAWY RÓŻNE:**

1. Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
3. Po zakończonym biegu zawodnicy otrzymają bezpłatny posiłek w Gminnym Ośrodku Kultury w Prostkach, ul. 1 Maja 19A.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
5. Na trasie zapewnia się wodę (ew. napoje izotoniczne).
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

**Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.**