

# Regulamin Dychy Na Jeleni Skok

## Mistrzostwa Świata Nadleśnictwa Cisna

### I Cel imprezy

- promocja Lasów Państwowych oraz ścieżki dydaktycznej "Jeleni Skok" Nadleśnictwa Cisna
- integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich oraz ich rodzin i przyjaciół,
- promocja turystyki ekologicznej Bieszczadów, biegania, Fundacji Bieg Rzeźnika i klubu OTK Rzeźnik,

### II Organizatorzy

- Fundacja Bieg Rzeźnika
- Nadleśnictwo Cisna

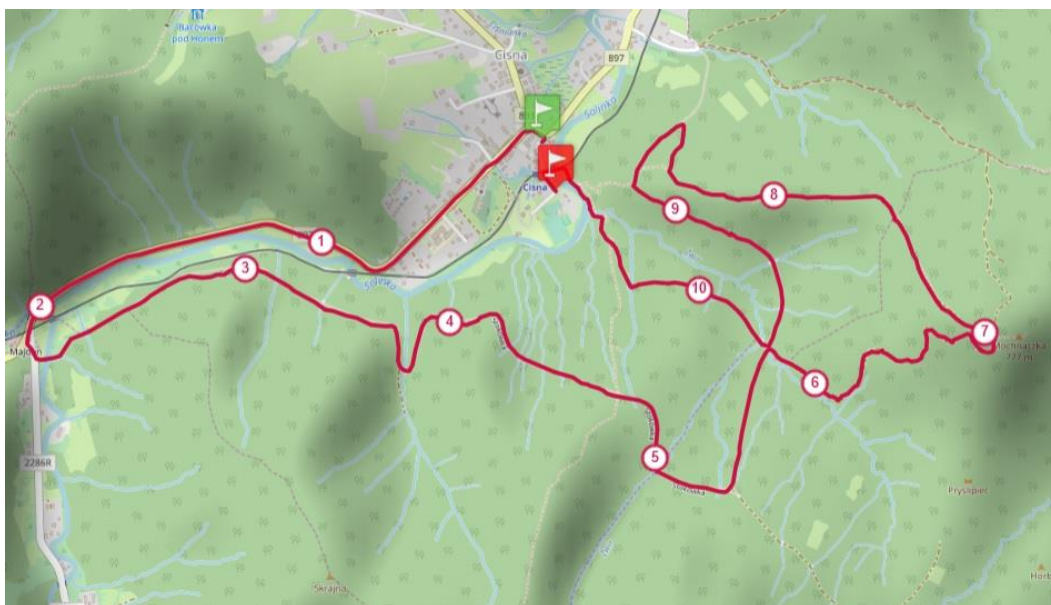
### III Dystans

- Dystans: około 11 km
- Suma podbiegów/zbiegów: D+350m/D-350m (wg ITRA)

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

### IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start Biegu odbędzie się w niedzielę, 3 czerwca 2018 roku o godzinie 9:00 z Cisnej.
2. Trasa Dychy Na Jeleni Skok:  
Zawodnicy ruszają z Cisnej w stronę Komańczy i w miejscowości Majdan robią nawrót w lewo na stokówkę. Na 6. kilometrze skręcają ze stokówki w prawo w stronę szczytu Mochnaczka (777 m. n.p.m.) i punktu widokowego "Jeleni Skok". Tam zawodnicy robią nawrót w lewo i zbiegają do tej samej stokówki, gdzie skręcają w lewo a następnie w prawo do torów kolejowych i Cisnej. Meta znajdować się będzie na Orliku w Cisnej.
3. Mapa trasy:  
<https://tracedettrail.com/en/trace/trace/47936>



Poglądowy profil trasy:



## V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący 2 godziny.

## VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
  - o w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
  - o w przypadku zawodników w wieku 16-17 lat start jest możliwy za pisemną zgodą rodziców oraz zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do startu w zawodach biegowych,
  - o podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (podpis w Biurze Zawodów, Organizator nie wymaga żadnych zaświadczeń od lekarza!),
  - o dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,

- o odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów,
- o stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu

(Uwaga! Odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią możliwy jest po przekazaniu tej osobie uzupełnionego i podpisanego oświadczenia wraz z kserokopią/fotokopią dowodu osobistego - do wglądu.

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <http://www.biegrzeznika.pl/> bądź w Biurze Zawodów. Uwaga, Organizator zastrzega możliwość zamknięcia zapisów po wyczerpaniu limitu określonego w niniejszym regulaminie.
4. Limit uczestników określa się na 500 osób.
5. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, zawodnik może być usunięty z listy startowej lub przeniesiony na koniec listy rezerwowej.

## VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników Dychy Na Jeleni Skok wynosi:
  - o 30zł – dla uczestników któregośkolwiek z biegów Festiwalu Biegów Rzeźnika 2018,
  - o 45zł – dla pozostałych zawodników, wpłacone do 27 kwietnia 2018,
  - o 60zł – dla pozostałych zawodników, wpłacone po 27 kwietnia 2018 lub w Biurze Zawodów.
  - o osoby zarejestrowane po 27 kwietnia 2018 lub w biurze zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego
  - o Opcjonalnie możliwy jest zakup okolicznościowej koszulki w cenie 50zł do dnia 27 kwietnia 2018.

Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

2. Opłatę startową należy wpłacać przez bluecash lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika  
 ul. Kościuszki 11/1  
 44-100 Gliwice 73 1090 1766 0000 0001 3262 6073  
 SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL73109017660000000132626073

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Do 27 kwietnia 2018 roku jest możliwy zwrot opłaty startowej, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 10 złotych.  
 Przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika nie jest możliwe.  
 Po 27 kwietnia 2018 roku wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Opłata za zakup koszulki nie ulega zwrotowi.

## **VIII Świadczenia**

1. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:
  - możliwość startu w Biegu,
  - wodę lub napoje izotoniczne serwowane na mecie,
  - podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
  - ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale.
2. Organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych osobom uiszczającym opłatę startową po 27 kwietnia 2018 roku.

## **IX Punkty kontrolne**

- Na trasie mogą się znajdować punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane,
- Warunkiem sklasyfikowania zawodników jest ich zarejestrowanie na punktach kontrolnych. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.

## **X Nagrody i klasyfikacje**

1. Podczas Dychy Na Jeleni Skok prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a. kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
  - b. kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
    - o 16-17 lat,
    - o 18-29 lat,
    - o 30-39 lat,
    - o 40-49 lat,
    - o 50-59 lat,
    - o 60 i więcej lat.
2. Przewidywana jest dekoracja trzech pierwszych kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej oraz dekoracja najlepszych pracowników Lasów Państwowych. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
4. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
5. Dekoracja zawodników odbędzie się w niedzielę 3 czerwca 2018 r. w okolicach Biura Zawodów. Dokładna godzina zostanie podana w osobnym komunikacie.
6. Odbiór wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

## **XI Bezpieczeństwo**

1. Obowiązkowa odprawa dla zawodników zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.

2. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
3. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
5. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
6. Zawodnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
  - folia NRC,
  - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
7. W biegu zabrania się korzystania z kijów.

## **XII Ochrona przyrody**

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

## **XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku**

1. Wszyscy zawodnicy, startujący w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

## **XIV Postanowienia końcowe**

1. Biuro Zawodów będzie otwarte od 30 maja do 3 czerwca 2018 roku, na Orliku w Cisnej. Dokładne godziny otwarcia zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
2. Przebieg trasy- poza szlakami- będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową według własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Depozyty. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 18:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności do zmiany trasy. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Dychy Na Jeleni Skok.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).