

REGULAMIN
V WOLBROMSKA CIĘŻKA DYCHA
Bieg uliczny na 10 km
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY WOLBROM
oraz
Bieg uliczny na 5 km i marsz Nordic Walking na 5 km
Wolbrom 27.05.2018

I. CEL IMPREZY

- 1.Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
2. Promocja Miasta i Gminy Wolbrom.
- 3.Integracja środowisk biegaczy.
- 4.Popularyzacja biegów masowych.

II.ORGANIZATOR

1. Klub Biegowy WOLBROM TEAM ul. Boczna 6B, 32-340 Wolbrom

III.TERMIN I MIEJSCE

- 1.Główny bieg odbędzie się 27.05.2018 r. o godz.12.00.
2. Start Nordic Walking o godzinie 12:15.
- 3.Biuro Zawodów: Stadion PRZEBOJU WOLBROM ul. Leśna 2, 32-340 Wolbrom (wejście od ulicy Skalskiej), czynne w godz.8.00 -10.30.
- 4.Start: Wolbrom Stadion, Meta: Wolbrom Stadion.

IV.TRASA

- Dystans 5 km. Przebieg trasy według załączonej mapy - jedno okrążenie.
Dystans 10 km. Przebieg trasy: według załączonej mapy - dwa okrążenia.
Dystans NW 5 km. Przebieg trasy według załączonej mapy - jedno okrążenie.
Nawierzchnia gruntowa (drogi i ścieżki) 70%,
Nawierzchnia utwardzona (asfalt, kostka) 30%,
Nawierzchnia zróżnicowana (profil w załączeniu),
Limit czasu: 45 min - dystans 5 km ; 90 min - dystans 10 km; 60 min – NW.

V.WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1.W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy rejestrują się wypełniając formularz zgłoszeniowy i odbiorą numer startowy, a w dniu 27.05.2018 r. będą mieli ukończone 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział za pisemną zgodą rodziców (załącznik Nr 1 do Regulaminu). Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- 2.Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- 3.Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w dniu 27.05.2018 r. w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej.
- 4.Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- 5.Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 6.Bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko wyznaczoną częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu.
- 7.Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej i innych służb porządkowych, biorących udział w zabezpieczeniu trasy.
- 8.W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- 9.W trakcie biegu należy biec prawą stroną jezdni, przy jej prawej krawędzi. Zabronione jest przekraczanie osi jezdni, tym bardziej wkraczanie na lewą stronę jezdni.
- 10.W miejscach niebezpiecznych (skrzyżowania z innymi drogami, zakręty) należy zachować szczególną ostrożność.
- 11.Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym.
- 12.Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.

VI.ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie on-line poprzez wypełnienie formularza do dnia 20.05.2018 do godziny 23:59 r. na stronie <http://www.e-gcpard.eu/show-race/550> - dystans 10 km oraz <http://www.e-gepard.eu/show-race/551> - dystans 5 km, dystans NW 5 km.

2. W biegu i marszu NW wziąć może udział maksymalnie 200 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. W przypadku nadania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.

3. Każdy uczestnik biegu dokonuje opłaty startowej (dokonując opłaty przelewem należy pamiętać, że liczy się data księgowania na koncie organizatora) – **DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPŁYWÓW NA RACHUNEK.**

4. Opłaty startowe:

Bieg na 10 km:

- **30 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31.03.2018 do godz. 23:59;
- **40 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.04.2018 do godz. 23:59;
- **50 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.05.2018 do godz. 23:59;

Bieg na 5 km + NW 5 km:

- **20 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31.03.2018 do godz. 23:59;
- **30 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.04.2018 do godz. 23:59;
- **40 zł od osoby za bieg**, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.05.2018 do godz. 23:59;

5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

6. Zgłoszenie przeniesienia opłaty na innego uczestnika będzie możliwe jedynie **do 13.05.2018 roku** po pozytywnym rozpatrzeniu prośby przez organizatora. Zgłoszenia proszę kierować na adres mailowy: wolbromteam@gmail.com.

7. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe:

Klub Sportowy Wolbrom TEAM
ul. Boczna 6B
32-340 Wolbrom
numer konta **02 8450 0005 0000 0000 6972 0001**

Tytuł wpłaty zgodny z otrzymanym powiadomieniem o zapisaniu uczestnika (należy wpisać) :

V WOLBROMSKA CIĘŻKA DYCHA Imię i Nazwisko, kategoria wiekowa, oraz dopisek
bieg na 10km, lub 5 km , lub NW 5 km.

VII.PAKIET STARTOWY

- numer startowy + agrafki
- worek na „bagaż do depozytu”
- woda
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg w regulaminowym czasie
- ciepły posiłek po biegu
- gadżet biegowy

VIII.KLASYFIKACJA

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych. Aby kategoria była uwzględniona, winny w niej wystartować minimum 3 osoby.

Kobiety - Mężczyźni:

K20 - 16 - 29 lat M20 - 16 - 29 lat

K30 - 30 - 39 lat M30 - 30 - 39 lat

K40 - 40 - 49 lat M40 - 40 - 49 lat

K50 - 50 - 59 lat M50 - 50 - 59 lat

K60+ - 60 i więcej lat M60+ - 60 i więcej lat

Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji. Nieoficjalne wyniki będą wywieszane w biurze zawodów po ukończeniu biegu. Natomiast wyniki końcowe będą opublikowane na stronie organizatora najpóźniej 48 godzin po zakończeniu zawodów.

IX. NAGRODY

Nagrody sponsorskie:

Klasyfikacja generalna kobiet – miejsca I – III

Klasyfikacja generalna mężczyzn – miejsca I – III

Wysokość nagród w klasyfikacji generalnej ogólnej:

I – III – nagrody sponsorskie.

Mistrz Miasta i Gminy Wolbrom wyłoniony zostanie wyłącznie w biegu na dystansie 10 km.

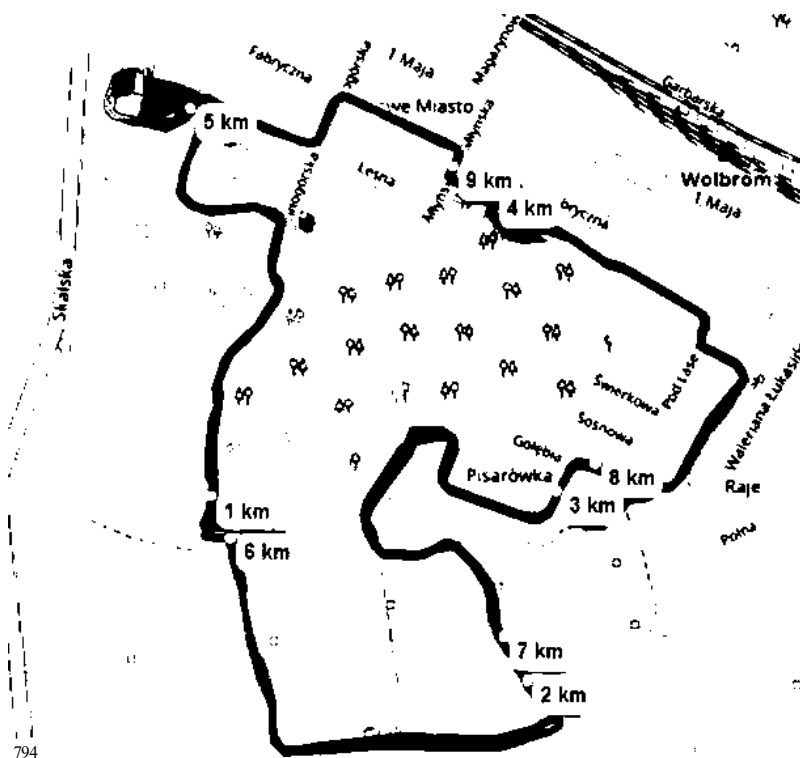
Wysokość nagród w kategorii Mistrz Miasta i Gminy Wolbrom:

I – III klasyfikacja kobiety i mężczyźni – puchary

NAGRODY NIE DUBLUJĄ SIĘ .

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni.
7. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Organizator stwarza możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu odbywało się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za depozyt. W depozycie nie należy pozostawiać rzeczy wartościowych.
9. Organizator po biegu zapewnia uczestnikom wodę oraz gorący posiłek.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 0
Distance (km)

Profil wysokości (383 m do 435 m)

Różnica wysokości

52 m

Całkowite wzniesienie
terenu <6

170 m

Całkowity spadek
terenu

169 m