



Regulamin

XI IGLOTEX Biegu Czterech Jezior

Skórcz 7.07.2018

Spis Treści

I. Cel Imprezy.....	3
II. Organizator imprezy IGLOTEX XI Biegu Czterech Jezior.....	3
III. Kontakt.....	3
IV. Sponsor tytularny.....	3
V. Sponsorzy strategiczni	3
VI. Program	4
VII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin.....	4
A. Termin	4
B. Biuro zawodów	4
C. Wyścig rowerowy IGLOTEX MTB Wyścig Ośmiu Jezior	4
D. Biegi dla dzieci.....	6
E. Biegi dla młodzieży 2,5 km	6
F. Bieg Główny	7
G. Marsz Nordic Walking	7
VIII. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin.....	8
IX. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych	8
X. Opłaty startowe	9
XI. Klasyfikacje.....	10
XII. Nagrody.....	13
XIII. Inne postanowienia.....	14
XIV. Regulamin został zatwierdzony przez.....	15

I. Cel Imprezy

1. Popularyzacja biegania, marszu Nordic Walking, jazdy na rowerach MTB i innych aktywności fizycznych na świeżym powietrzu
2. Upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Promocja pięknych i malowniczych okolic Nadleśnictwa Lubichowo, Miasta Skórcz, Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

II. Organizator imprezy IGLOTEX XI Biegu Czterech Jezior

Stowarzyszenie Aktywni Kociewiaczy

III. Kontakt

1. Prezes Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy
Pan Ireneusz Majkowski tel. 607 607 061, email: i.majkowski@majkowski.pl
2. Dyrektor ds. sportowych zawodów biegowych i marszu Nordic Walking
Pan Grzegorz Gajdus tel. 604 916 541, email: ggajdus9@o2.pl
3. Dyrektor ds. sportowych IGLOTEX MTB Wyścig Ośmiu Jezior
Pan Janusz Włodarczyk tel. 502 454 689
4. Facebook <https://facebook.com/AktywniKociewiaczy>

IV. Sponsor tytularny

Iglotex SA

V. Sponsorzy strategiczni

1. Urząd Miasta Skórcz
2. Urząd Gminy Osiek
3. Urząd Gminy Skórcz
4. Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
5. Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego

VI. Program

1. 9.00 otwarcie biura zawodów
2. 9.00 otwarcie punktu wydawania pakietów startowych i zapisów
3. 9.00 – 11.00 wydawanie pakietów startowych wyścig rowerowy MTB
4. 9.00 – 15.30 wydawanie pakietów startowych biegi i Nordic Walking
5. 10.00 oficjalne otwarcie zawodów
6. 10.10 start wyścigu rowerowego MTB dla dorosłych na dystansie ok. 42 km
7. 10.30 start wyścigu rowerowego MTB dla młodzieży od 13 do 15 lat na dystansie ok. 10 km
8. 10.40 start wyścigu rowerowego MTB na monocyklach na dystansie ok. 10 km
9. 14.00 ceremonia wręczenia nagród w wyścigach rowerowych MTB
10. 14.30 start biegu dla młodzieży od 10 do lat 15 na dystansie 2,5 km
11. 14.40 – 15.10 start biegów dla dzieci, zawodów integracyjnych oraz marszu rodziców z wózkami
12. 15.30 ceremonia wręczenia nagród dla dzieci i młodzieży
13. 16.10 start biegu głównego na dystansie 15 km
14. 16.15 start marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
15. 18.30 ceremonia wręczania nagród w klasyfikacji biegowej i Nordic Walking oraz łącznej klasyfikacji wyścigu rowerowego MTB dorosłych i biegu głównego
16. Około 20.00 losowanie nagród wśród dorosłych uczestników wszystkich dyscyplin

VII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin

A. Termin

7 lipca 2018 roku

B. Biuro zawodów

Stadion Miejski w Skórczu, ul. Leśna 8

C. Wyścig rowerowy IGLOTEX MTB Wyścig Ośmiu Jezior

1. Start nastąpi z drogi gruntowej przeległej do Stadionu Miejskiego
2. Limit uczestników:
 - a) Wyścig rowerowy MTB dla młodzieży – **100 zawodników**
 - b) Wyścig rowerowy MTB dla dorosłych – **300 zawodników**
 - c) Wyścig rowerowy MTB na monocyklach – **50 zawodników**
3. Zawodnik zostanie dopuszczony do wyścigu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora na froncie roweru.

4. Czipy będą wbudowane w nr. Startowe z imieniem i nazwiskiem startującego.
5. Do pomiaru czasu wykorzystany będzie system pomiaru czasu firmy Data Sport.
6. Każdy zawodnik jest zobowiązany do startowania w sztywnych kaskach ochronnych zgodnych z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
7. Zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia OC i NW.
8. Zawodnicy startują na sprawnych technicznie rowerach MTB lub innych rowerach odpowiednich do jazdy w terenie leśnym.
9. Start zawodników w poszczególnych kategoriach odbędzie się zgodnie z programem imprezy.
10. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie: Policja, Straż Pożarna, Straż Leśna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
12. Wyścig będzie otwierał pilot zamykał natomiast pojazd Straży Pożarnej.
13. Dystans i nawierzchnia poszczególnych wyścigów:
 - a) Wyścig rowerowy MTB dla młodzieży – ok 10 km po drogach leśnych
 - b) Wyścig rowerowy MTB dla dorosłych – ok 42 km, w tym 5,5 km asfalt reszta drogi leśne
 - c) Wyścig rowerowy MTB na monocyklach – ok 10 km po drogach leśnych
14. Trasy będą oznakowane i zabezpieczone, w tym widocznie wskazane będą pełne kilometry.
15. Zawodnicy powinni jechać tylko po oficjalnie wyznaczonej trasie i we wskazanym kierunku jazdy. Na trasie zlokalizowane będą punkty kontrolne, których ominiecie skutkować będzie dyswalifikacją.
16. Na trasie będą rozstawione bufety z napojami.
17. Meta wyścigu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
18. Ewentualną naprawę roweru zawodnik przeprowadza w obrębie widoczności szlaku, w taki sposób aby nie utrudniać przejazdu innym zawodnikom.
19. Zawodnicy mają bezwzględny zakaz zanieczyszczania trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
21. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualną kradzież lub zniszczenie roweru przed startem, w trakcie wyścigu oraz po jego zakończeniu.
22. Organizator nie wyznacza i nie zabezpiecza miejsca ani ochrony dla rowerów i innego sprzętu oraz wyposażenia z jakim uczestnik wyścigu stawi się na miejscu imprezy.

23. Zawodnicy powinni nie utrudniać zawodnikowi szybszemu wyprzedzania go na trasie oraz powinni zjechać bezpiecznie na prawą stronę.
24. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy i zachować szczególną ostrożność wobec innych uczestników oraz publiczności.
25. Zawodnicy, którzy w trakcie wyścigu zgubią numer startowy muszą zgłosić ten fakt Sędziemu Zawodów na mecie.
26. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy podlegają dyskwalifikacji.
27. Zawodnik, który zszedł z trasy i jej nie ukończył musi powiadomić o tym organizatora.

D. Biegi dla dzieci

1. Start wszystkich biegów ze Stadionu Miejskiego w Skórczu
2. Program biegów dla dzieci

Kategoria	Dystans
Dziewczynki do 5 lat	100 m
Dziewczynki 6 – 9 lat	400 m
Dziewczynki 10 – 13 lat	600 m
Chłopcy do 5 lat	100 m
Chłopcy 6 – 9 lat	400m
Chłopcy 10 – 13 lat	1000 m

3. Opiekunami i prowadzącymi poszczególne biegi będą nauczyciele wychowania fizycznego oraz wolontariusze.
4. Dla zwycięzców przewidziane są puchary i nagrody.
5. Dla wszystkich, którzy ukończą biegi gwarantujemy medale.

E. Biegi dla młodzieży 2,5 km

1. Start biegu nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
2. Limit uczestników – **100 zawodników**.
3. Cała trasa będzie oznakowana.
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
5. Bieg będzie otwierał pilot na rowerze.
6. Dystans 2,5 km po drogach leśnych.
7. Na trasie biegu będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
8. Meta na Stadionie Miejskim w Skórczu.

9. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru czasu firmy Data Sport.
10. Chipy będą wbudowane w numery startowe z imieniem i nazwiskiem startującego pod warunkiem wcześniejszego zarejestrowania się na stronie Data Sport.

F. Bieg Główny

1. Start Biegu Głównego nastąpi z drogi gruntowej przylegającej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
2. Obowiązuje limit - **600 zawodników**.
3. Cała trasa będzie oznakowana.
4. nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, Straż Leśna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
5. Bieg będzie otwierał pilot a zamykał pojazd Straży Pożarnej.
6. Dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa 5,5 km reszta trasy to drogi leśne.
7. Na trasie Biegu Głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
8. Na trasie biegu usytuowane będą dwa punkty z napojami – 6 i 12 km.
9. Meta biegu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
10. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru firmy Data Sport.
11. Chipy będą wbudowane w okolicznościowe numery startowe z imieniem i nazwiskiem startującego.

G. Marsz Nordic Walking

1. Start nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
2. Obowiązuje limit – **100 zawodników**.
3. Cała trasa będzie oznakowana.
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
5. Dystans 5 km drogami leśnymi.
6. Na trasie marszu oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.
7. Na trasie będzie jeden punkt z napojami.
8. Meta marszu na Stadionie Miejskim w Skórczu.
9. Do pomiaru czasu wykorzystany zostanie system pomiaru firmy Data Sport.
10. Chipy będą wbudowane w numery startowe z imieniem i nazwiskiem startującego.

VIII. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin

1. W konkurencjach dla dorosłych mogą startować zawodnicy, którzy w dniu imprezy mają ukończone 16 lat.
2. Udział mogą brać wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika a w przypadku osób niepełnosprawnych przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w tego typu zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w tego typu zawodach, w tym zagrożenia potencjalnymi wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży pożarnej, a także służb zabezpieczających trasę z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w Biegu Głównym osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, kijkach Nordic Walking i innych tego typu. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu Głównego.
7. Wyjazd na trasę wyścigu pojazdów towarzyszących uczestnikom jest bezwzględnie zabroniony.
8. Organizator zaleca uczestnikom wyścigu rowerowego MTB posiadanie telefonu komórkowego, zapasowej dętki oraz pompki.

IX. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych

1. Rejestracja elektroniczna na www.datasport.pl do 30.06.2018 do godziny 23:59.
2. Po 30.06.2018 rejestracji będzie można dokonać tylko w dniu imprezy w Biurze Zawodów o ile nie zostały przekroczone limity zawodników:
 - a) 9:00 – 11:00 Wyścigi MTB dla dzieci i dorosłych, Wyścig MTB na monocykłach

- b) 9:00 – 15:00 Bieg Główny, Biegi dla dzieci i młodzieży, Nordic Walking
3. Wszystkie osoby, które dokonają rejestracji w dniu 7.07.2018 otrzymają numery startowe bez imienia i nazwiska.
 4. Pakiety startowe dla wszystkich dyscyplin odbierać można będzie w dniu zawodów 7.07.2018 w godzinach 9:00 – 15:00 na Stadionie Miejskim w Skórczu.

X. Opłaty startowe

1. Tabela opłat:

Konkurencja	Do 30.05.2018	Do 30.06.2018	W Biurze Zawodów 7.07.2018	Uwagi
Bieg Młodzieżowy 2,5 km		5 zł	10 zł	
Bieg Główny 15 km	40 zł	50 zł	60 zł	30 zł – oferta specjalna dla pracodawcy, który wykupi co najmniej 10 pakietów
Nordic Walking 5 km	40 zł	50 zł	60 zł	
Wyścig MTB dla Młodzieży 10 km	10 zł	20 zł	40 zł	
Wyścig MTB dla dorosłych 42 km	50 zł	60 zł	100 zł	
Wyścig MTB na monocyklach 10 km	30 zł	40 zł	70 zł	

2. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które w dniu imprezy mają ukończone 70 lat, pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30.06.2018
3. Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaczy, pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30.06.2018
4. Z opłaty startowej zwolnieni są pracownicy Grupy Kapitałowej Polpharma, pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji do dnia 30.06.2018
5. Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek ponoszą opłatę w wysokości 50% normalnej stawki.
6. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay.
7. W przypadku dokonania opłaty startowej w wysokości większej niż określona w tabeli opłat Organizator na wniosek zainteresowanej osoby dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne.
8. Organizator nie ma obowiązku wystawienia rachunku jeżeli żądanie jego wystawienia zgłoszone zostało niezgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dn. 11.03.2004 r. o podatku od towarów i usług (DZ. U. 2017.177.1054 j. t.)

9. Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia i nie później niż 6.07.2018. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
11. Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych zawodnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością.
12. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.

XI. Klasyfikacje

A. XI IGLOTEX Bieg Czterech Jezior 15 km

1. Kategoria Open miejsca od I do VI:

- a) Kobiet
- b) Mężczyzn

2. Kategorie wiekowe miejsca od I do III:

a) Kobiet

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- od 50 do 59 lat
- powyżej 60 lat

b) Mężczyzn

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 29 lat
- od 30 do 39 lat
- od 40 do 49 lat
- od 50 do 59 lat
- od 60 do 69 lat
- od 70 do 79 lat
- powyżej 80 lat

3. Kategorie dodatkowe
 - a) O puchar **Prezesa IGLOTEX SA** dla pracowników:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - b) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek
 - Kobiety od I do VI miejsca
 - Mężczyźni od I do VI miejsca
 - c) Pracownicy Administracji Samorządowej:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni do I do III miejsca
 - d) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharma SA dla pracowników:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - e) Służby mundurowe:
 - Kobiety od I do III miejsca
 - Mężczyźni od I do III miejsca
 - f) Najstarsza uczestniczka oraz najstarszy uczestnik biegu.
- B. Marsz Nordic Wlaking 5 km
 1. Open miejsca od I do III:
 - a) Kobiet
 - b) Mężczyzn
 2. Dodatkowe:
 - a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek:
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
 - b) O puchar **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
 - c) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharama SA dla Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
- C. IGLOTEX Bieg dla Młodzieży 2,5 km
 1. Open miejsca od I do III
 - a) Dziewczyny

- b) Chłopcy
- D. IGLOTEX MTB wyścig Ośmiu Jezior dla Młodzieży 10 km
- 1. Open miejsca od I do III
 - a) Dziewczyny
 - b) Chłopcy
- E. IGLOTEX MTB wyścig Ośmiu Jezior na Monocyklach 10 km
- 1. Standard 20'' – 27,5''
 - a) Open
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
 - 2. Unlimited 29'' – 36'' + monocykle z przerzutką
 - a) Open
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
- F. IGLOTEX MTB wyścig Ośmiu Jezior dla Dorosłych 42 km
- 1. Open
 - a) Kobiety od I do III
 - b) Mężczyźni od I do III
 - 2. Kategorie wiekowe miejsca od I do III:
 - a) Kobiety
 - od 16 do 19 lat
 - od 20 do 29 lat
 - od 30 do 39 lat
 - od 40 do 49 lat
 - powyżej 50 lat
 - b) Mężczyźni
 - od 16 do 19 lat
 - od 20 do 29 lat
 - od 30 do 39 lat
 - od 40 do 49 lat
 - od 50 do 59 lat
 - powyżej 60 lat

3. Dodatkowe

- a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek:
 - Kobiety od I do III
 - Mężczyźni od I do III
- b) O puchar **Prezesa Iglotex SA** dla najlepszego Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce
- c) O puchar Prezesa Zakładów Farmaceutycznych Polpharama SA dla Pracowników:
 - Kobiety I miejsce
 - Mężczyźni I miejsce

G. Klasyfikacja łączona w Biegu Głównym i wyścigu MTB

1. Open

- a) Kobiety od I do IIII
- b) Mężczyźni od I do III

2. Wiekowa

- a) od 16 do 19 lat
- b) od 20 do 29 lat
- c) od 30 do 39 lat
- d) od 40 do 49 lat
- e) od 50 do 59 lat
- f) powyżej 60 lat

H. Klasyfikacja łączona w Biegu Młodzieżowym i wyścigu MTB dla Młodzieży

1. Open

- a) Kobiety od I do IIII
- b) Mężczyźni od I do III

XII. Nagrody

1. Po zakończeniu Biegu dla Młodzieży, Biegu Głównego, Marszu Nordic Walking oraz Wyścigów MTB zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:
 - a) Puchary za zajęcie miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn
 - b) Grawertony/dyplomy za zajęcie miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych i dodatkowych
 - c) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy w prawidłowy sposób wystartowali oraz ukończyli zawody

2. **Nagrody nie dublują się**, co oznacza, że osoby nagrodzone w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Nie dotyczy to kategorii dodatkowych.
3. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów poprzez losowanie nr startowych.
4. Od nagród finansowych i/lub rzeczowych których łączna wartość przekroczy 760 zł zostanie potrącony podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy.

XIII. Inne postanowienia

1. Zawodnicy będą mogli oddać do depozytu rzeczy zapakowane wyłącznie w worek dostarczony przez Organizatora, który można pobrać podczas odbioru numeru startowego. Rzeczy luzem, bez worków, nie będą przyjmowane.
2. Nr startowy zawiera chip, identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu.
3. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia lub na kierownicy roweru. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania Wyścigów Rowerowych, Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Na rewersie numeru startowego umieszczona zostanie tabela, którą każdy zawodnik powinien wypełnić w celu łatwiejszej identyfikacji w razie wypadku. Tabela zawiera dane dotyczące przyjmowanych leków, ewentualnych uczuleń oraz numeru telefonu do osoby, z którą ma się skontaktować Organizator w razie wypadku.
5. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
6. Wszyscy uczestnicy zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem, na podany w formularzu zgłoszeniowym numer telefonu.
7. Na trasy zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub zdyskwalifikowania go w jego trakcie.
8. Zawodnik w czasie zawodów nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu od momentu startu do momentu zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez obsługę

medyczną, co do udziału zawodnika w Biegu Głównym są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.

10. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przestaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu Głównego na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz w przypadku wyrażenia opcjonalnie przez uczestnika ,zgody na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących poszczególnych biegów. Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu Głównego uniemożliwia uczestnikowi start.
11. Zwodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników na trasie i w jej pobliżu.
12. Uczestnicy zawodów zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu imprezy, powoływanie się na brak znajomości regulaminu nie będzie uznany, jako usprawiedliwienie braku jego przestrzegania i stosowani się do niego.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziów zawodów oraz dyrektora ds. sportowych zawodów.
14. Informacje dotyczące Biegu Głównego i imprez towarzyszących można uzyskać pod adresem: Facebook <https://facebook.com/AktywniKociewiaci>
15. Informacje dotyczące zapisów elektronicznych i opłat startowych można uzyskać pod adresami www.datasport.pl.
16. Wyniki Biegu Głównego dostępne będą na stronie www.datasport.pl.

XIV. Regulamin został zatwierdzony przez

1. Prezesa Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiaci

Ireneusza Majkowskiego

2. Dyrektora Zawodów ds. sportowych

Grzegorza Gajdusa