

# **Bieg Po Nowe – Biegasz Pomagaj**

## **(Bieg Charytatywny z pomiarem czasu)**

**19 Maj 2018 r – Łódź Park im. J. Piłsudskiego (Potocznie Na Zdrowiu)**

### **REGULAMIN**

**Bieg – 10 km / Bieg – 5km**

#### **Cele i założenia biegu :**

Cel główny biegu charytatywnego – „Bieg Po Nowe – Biegasz pomagaj” jest zbiórka funduszy dla wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 3 w Łodzi. W tym roku planowane jest przeniesienie placówki do nowej lokalizacji tj. ul: Częstochowska 36 w Łodzi. Do obiektu pozbawionego zaplecza sportowego, dlatego postanowiliśmy zbierać pieniądze na budowę mobilnej ścianki wspinaczkowej.

Celem jest również popularyzacja biegów, jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia, jako sposobu na spędzanie wolnego czasu i rozwijanie pasji. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Integracja środowiska lokalnego i biegowego.

**Organizator główny: Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 3 w Łodzi**

**Współorganizator / Sponsor: Fundacja Dzieci Łodzi**

**Obsługa biegu: Time4s**

#### **Termin i miejsce :**

Bieg odbędzie się 19 maja 2018 roku (sobota) godz. 15.00 – 18.00

Odbiór pakietów startowych : w dniu biegu od godz. 12.00 do 14.30

Miejsce: biuro, wydawanie posiłku regeneracyjnego, depozyt, szatnia – teren Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 3 Łódź ul. Praussa 2

START I META : Park na Zdrowiu od ul. Srebrzyńskiej

#### **Trasa:**

Bieg – 5km prowadzi przez wytyczone ścieżki w Parku Na Zdrowiu

Bieg – 10 km prowadzi przez wytyczone ścieżki w Parku Na Zdrowiu ( 2 pętle )

#### **Program zawodów:**

- 12:00 – otwarcie biura zawodów (MOS nr 3 ul.Praussa 2)
- 14:30 – zamknięcie biura zawodów
- 14:45 – rozgrzewka
- 15:00 – start biegu
- 17:00 – 18:00 dekoracje i część nieoficjalna teren MOS ul.Praussa 2

#### Limit czasu:

Organizator nie przewiduje limitu czasu na ukończenie biegu.

#### **ZGŁOSZENIA:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, wpłacenie opłaty startowej przelewem elektronicznym oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Zapisy internetowe zamykamy 13.05 godz. 21.00

2. Limit uczestników w obu biegach 500 osób.

3. Nie ma możliwość zapisania się w dniu biegu.

4. Lista startowa będzie weryfikowana na bieżąco, na liście widoczne będą tylko te osoby, które dokonały zapisu i opłaty rejestracyjnej.

6. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 19 maja 2018 r w biurze zawodów w godzinach 12:00 do 14:30.

7. Biuro zawodów będzie mieścić się w okolicach miejsca startu/mety teren ośrodka MOS nr 3 ul. Praussa 2.

#### **UCZESTNICTWO:**

1. Prawo uczestnictwa:

Bieg 5km / 10km- wszyscy zarejestrowani i opłaceni, osoby które nie ukończyły 18 roku życia do dnia imprezy zobowiązane są do zapisu przez osobę dorosłą, która w dniu imprezy podpisze stosowne oświadczenie.

2. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

3. W biurze zawodów zostanie przeprowadzona zbiórka pieniędzy na sprzęt sportowy dla wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 3 w Łodzi.

#### 4. Pakiet startowy

Numer i 4 agrafki, Chip, Ekologiczne owoce i warzywa, zaproszenie na posiłek regeneracyjny.

Na mecie dla wszystkich uczestników po oddaniu „Chipa” pamiątkowy medal, woda, posiłek regeneracyjny.

6. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą zwrotnych chipów. Chip należy umieścić na wysokości kostki po zewnętrznej stronie. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie

dyskwalifikacją. Po biegu na mecie należy zwrócić chip. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

7. Numer startowy powinien znajdować się na klatce piersiowej. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać zdyskwalifikowani.

8. Depozyt, szatnia oraz biuro zawodów zlokalizowane będą w MOS 3 ul. Praussa 2.

#### **OPŁATY**

- Opłata rejestracyjna za udział w zawodach to 15zł – jest to tylko koszt organizacji
- W dzień biegu będzie wystawiona „Puszka” – zbiórka publiczna na zakup sprzętu sportowego dla wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 3

PEKAO Bank Pekao S.A

56124055271111000055964126

Uczniowski Klub Sportowy „PRAUSSA”

Ul. Praussa 2

94-203 Łódź

Z dopiskiem „Bieg Po Nowe” oraz podania imienia i nazwiska uczestnika

Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu oświadczenia w biurze zawodów.

Dokonanie opłaty rejestracyjnej oraz pobranie numeru i chipa jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje kolejność na mecie. Komunikat końcowy będzie zawierał czas brutto i netto biegu.

2. Klasyfikacja będzie przeprowadzona w kategoriach 5 km i 10 km

do 18 roku życia (decyduje rok urodzenia) - kobiet i mężczyzn – upominki od sponsorów

po 18 roku życia – kobiet i mężczyzn – upominki od sponsorów

3. Organizator zastrzega sobie prawo do utworzenia dodatkowych rodzajów klasyfikacji.

#### **REKLAMACJE**

1. Opłata rejestracyjna nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesiona na inną osobę.

2. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące biegu należy zgłaszać pisemnie w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200zł (gotówką).

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora – Katarzyna Wolska-Kumosińska 698 643 507, Radosław Sekieta 501 894 154

2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.

5. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. „Bieg Po Nowe”. Każdemu z uczestnikowi biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie uczestnik biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.

6. Nieoficjalne wyniki biegu dostępne będą w dniu zakończenia imprezy wieczorem na stronach

<http://mos3.pl/>

[www.timingsense.pl](http://www.timingsense.pl)

Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną do 22.05.2018.

7. Organizator biegu zastrzega sobie prawo do ostatecznych zmian oraz interpretacji regulaminu.