



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

## REGULAMIN

### III BIEGU PAMIĘCI DYWIZJONU 303

#### ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy III Biegu Pamięci Dywizjonu 303 zwanej dalej Biegiem, jest **Stowarzyszenie Nasza Wspólna Sprawa (NWS) Stara Wieś oraz Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Borkach z/s Woli Osowińskiej**. Patronat Biegu objął **Wójt Gminy Borki mgr inż. Radosław Sałata**.

#### I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Borki jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
4. Uczczenie pamięci żołnierzy walczących podczas II wojny światowej w szeregach sił powietrznych Wielkiej Brytanii w dywizjonie 303, a w szczególności płk. pilota Zdzisława Krasnodębskiego byłego mieszkańca naszej Gminy Borki.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 8 lipca 2018 r. w Starej Wsi.
2. Długość trasy: **Krótką** – 3.303 km, **Bieg Główny** – 11,303 km, **Marsz Nordic Walking (dalej NW)** 5,303 km, do wyboru przez Uczestnika. Długości tras są wartościami symbolicznymi.
3. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej: [www.borkiradzynskie.pl](http://www.borkiradzynskie.pl)  
i na stronie FB:  
<https://www.facebook.com/events/133572324110748/>
4. Wszystkie trzy biegi nastąpią jeden po drugim:
  - 11:00 Dystans 11.303m (bieg główny);
  - 11:05 NW 5.303m;
  - 11:10 Dystans 3.303m.
5. Nie ma możliwości udziału w wielu biegach.



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

6. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na Stadionie Sportowym w Starej Wsi w tym samym miejscu.
7. Organizowane będą również biegi dla dzieci w trzech kategoriach wiekowych dla dziewcząt i chłopców
7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
8. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
10. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych.

### III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:

- trasa 3,303 km – 30 min;
- trasa NW 5,303 km – 50 min;
- trasa 11,303 km – 1:40 min

Organizator przewiduje limit uczestników dla wszystkich 3 biegów w ilości 400 osób.

W przypadku mniejszego lub większego zainteresowania biegami limit zawodników może ulec zmianie.

W Biegach Dziecięcych przewidziany jest limit 150 uczestników we wszystkich kategoriach wiekowych.

### IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu na dystansie 3,303 km oraz NW 5,303 km, może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 13 lat natomiast w Biegu Głównym 11,303 km – 16 lat.

2. Zapisy osób chętnych będą prowadzone:

- na stronie internetowej: [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

- zapisy elektroniczne zaczną się od 01.04.2018 i będą prowadzone do dnia 01.07. 2018 włącznie.

- w przeddzień zawodów (sobota 7 lipiec 2018) w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)

- w dniu zawodów ( niedziela 8 lipiec 2018) w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników),

- zapisy biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu biegów w Biurze Zawodów.

3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów – w dniu imprezy (niedziela 8 lipca 2018). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisaniem formularza potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich formularz musi podpisać prawny opiekun.

4. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

5. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

6. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

## V. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**We wszystkich trzech Biegach ( 3.303m, NW 5,303km, 11.303m):**

- kategoria OPEN **K/M** (Kobiety/Mężczyźni)

- najszybszy mieszkaniec Gminy Borki **K/M**

-najszybszy mieszkaniec Powiatu Radzyń podlaski **K/M**

- Kategorie wiekowe:

**K/M 13- 19 lat (w Biegu Głównym 11.303m dolna granica 16 lat)**



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

- K/M - 20** 20 - 29 lat
- K/M - 30** 30 - 39 lat
- K/M - 40** 40 - 49 lat
- K/M - 50** 50 lat i powyżej

## Biegi dziecięce:

Dzieci do 6 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 100m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

rocznik 2012 i młodszy.

Dzieci 7 - 9 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 400m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

rocznik 2009 - 2011

Dzieci 10 - 12 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 600m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

rocznik 2006 - 2009

## VI. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

1. Każdy z zawodników otrzyma pakiet startowy:

W skład pakietu startowego wchodzi:

- elektroniczny pomiar czasu,
- medal pamiątkowy na mecie,
- koszulka pamiątkowa,
- izotonic,
- woda na trasie i mecie,
- posiłek regeneracyjny po biegu.

W biegach dla dzieci każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i słodki upominek, a zwycięzcy poszczególnych kategorii puchary.

Odbiór pakietów odbędzie się:

Sobota w godzinach 09.00 - 21.00 i w niedzielę w godzinach 8.30- 10.30 w Biurze Zawodów znajdującym na boisku w Starej Wsi

2. W kategorii OPEN **K/M** za miejsca 1-3 puchary i nagrody rzeczowe.



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

3. W kategoriach wiekowych **K/M** za 1-sze miejsce puchar.
4. W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Borki **K/M** za 1-sze miejsce puchar.
5. W kategorii najszybszy mieszkaniec Powiatu Radzyń Pdl **K/M** za 1-sze miejsce puchar.
4. Nagrody i puchary w klasyfikacji ogólnej nie dublują się w kategoriach wiekowych.
5. Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem bierze udział w losowaniu nagrody. (Aby otrzymać nagrodę należy mieć numer startowy oraz zgłosić się w ciągu 1 minuty od wylosowania, w przeciwnym wypadku zostanie wylosowany inny numer startowy, ilość nagród uzależniona jest od naszych sponsorów).

## VII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi:

- od 01.04.2018 do 15.05.2018r. - wszystkie trzy dystanse 35zł
- od 16.05.2018 do 02.07.2018 - wszystkie trzy dystanse 45zł
- w przeddzień zawodów (7 lipca 2018) - wszystkie trzy dystanse 70zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
- w dniu zawodów (8 lipca 2018) - wszystkie trzy dystanse 70zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
- młodzież szkolna do lat 16 jak i osoby urodzone przed 1958 rokiem maja prawo do 50% zniżki (po uprzednim okazaniu dowodu tożsamości).

2. Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej przy zapisie na stronie [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) (preferowane), przeddzień Biegów (7 lipca 2018) w Biurze Zawodów i przed Biegami w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników) Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „ III Bieg Pamięci Dywizjonu 303” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

3. W przypadku zgłoszenia się do biegu osób niepełnosprawnych organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii. Ze względu na różnorodność podłoża tras biegowych (piasek, tłuczeń, asfalt) dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych poruszających się o własnych siłach.

4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.

5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

7. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności

8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu

i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej



# III BIEG

PAMIĘCI DYWIZJONU 303

pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

10 Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

12 Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

13. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej:

[www.borkiradzyńskie.pl](http://www.borkiradzyńskie.pl),

<https://www.facebook.com/events/133572324110748/>

15. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator



STOWARZYSZENIE  
NWS  
STARA WIEŚ



BORKI



GMINNY OŚRODEK  
KULTURY I SPORTU  
w Borkach  
z/s w Woli Osowińskiej