

VI MosirGutwinRun 2018
Półmaraton i Maraton na raty
REGULAMIN

1. Cel imprezy.

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- 1.2. Promowanie aktywności ruchowej w środowisku naturalnym dla zachowania zdrowia,
- 1.3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej biegaczy,
- 1.4. Integracja ostrowieckiego środowiska biegowego,
- 1.5. Promocja miasta Ostrowca Świętokrzyskiego.

2. Organizator.

- 2.1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim.

3. Patronat.

- 3.1. Prezydent Ostrowca Świętokrzyskiego Jarosław Górczyński,
- 3.2. Nadleśnictwo Ostrowiec Świętokrzyski,
- 3.3. Fundacja Wychowanie przez Sport – organizator ogólnopolskiej akcji „BiegamboLubię”.

4. Partnerzy.

- 4.1. Sklep Sportowy Hi-Sport - os. Słoneczne 14, Ostrowiec Św.,
- 4.2. Kijanka - Myjnia 24h - ul. Żabia, Ostrowiec Św.,
- 4.3. Hotel Accademia - Al. 3 Maja 13, Ostrowiec Św.,
- 4.4. Gościniec Bałtowski Zapiecek - Bałtów 169 A,
- 4.5. Przychodnia Sport Medical Rehabilitacja - ul. Targowa 21, Ostrowiec Św.,
- 4.6. Centrum Rehabilitacji Markmed - ul. Iłżecka 31A, Ostrowiec Św.,
- 4.7. Zakład Produkcyjno – Handlowy „ADAX” - ul. Kilińskiego 49L, Ostrowiec Św.,
- 4.8. Strefa 21 Sulik-Pałka Mirosława - os. Stawki 98, Ostrowiec Św.,
- 4.9. Sklep Sportowy Centrum Sport - ul. Okólna 19, Ostrowiec Św.,
- 4.10. Drogeria „Laydies” - os. Słoneczne 14, Ostrowiec Św.,
- 4.11. Salon Komputerowy Render 2000 - ul. Siennieńska 38, Ostrowiec Św.,
- 4.12. Fitness Klub Centrum - os. Słoneczne 14, Ostrowiec Św.,
- 4.13. SKALSKI Piekarnia & Cukiernia - ul. Kilińskiego 20L, Ostrowiec Św.,



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

- 4.14. Max Elektro ELEKTRODOM - Os. Słoneczne 17, Ostrowiec Św.,
- 4.15. SIGNAL - ul. Kilińskiego 35B, Ostrowiec Św.,
- 4.16. Impuls Gym & Fitness - Os. Stawki 33, Ostrowiec Św.,
- 4.17. DaGrasso – ul. Wardyńskiego 3, 27-400 Ostrowiec Św.,
- 4.18. McDonalds - A. 3 Maja 15, Ostrowiec Św.,
- 4.19. Polskie Srebro Złoto Świata – ul. 11 listopada 6, ul. Mickiewicza 30, Ostrowiec Św.,
- 4.20. Miks Meat – Al. 3 Maja 14, Ostrowiec Św.,
- 4.21. Agencja Reklamowa KreoGRAF - ul. Orla 3, Ostrowiec Św.,
- 4.22. Galeria Mebli ARKADIA - ul. Żabia 11, Ostrowiec Św.

5. Patroni medialni.

- 5.1. Gazeta Ostrowiecka,
- 5.2. Wiadomości Świętokrzyskie,
- 5.3. Echo Dnia,
- 5.4. Radio Ostrowiec,
- 5.5. Radio Kielce,
- 5.6. Telewizja Ostrowiecka,
- 5.7. LTVK Krzemionki,
- 5.8. Lokalna.TV,
- 5.9. OstrowiecNews.pl,
- 5.10. Festiwal Biegowy - www.festiwalbiegowy.pl.

6. Terminy.

- 6.1. Runda 1 - 6 maja 2018r. (niedziela)
- 6.2. Runda 2 - 3 czerwca 2018r (niedziela)
- 6.3. Runda 3 - 1 lipca 2018r (niedziela)
- 6.4. Runda 4 - 26 sierpnia 2018r (niedziela)
- 6.5. Runda 5 - 23 września 2018r (niedziela)
- 6.6. Runda 6 - 28 października 2018r (niedziela)

7. Program każdej imprezy (Uwaga! Zmiana harmonogramu biegów!).

- 7.1. Godzina 8.00 – 9.00 – zapisy i potwierdzenia udziału (w przypadku zapisów przez internet) do biegów na 5km i 10km,
- 7.2. Godzina 9.00 – 11.45 – zapisy do biegów dla dzieci,
- 7.3. Godzina 9.30 bieg na dystansie 10 km - limit czasu 90 minut,
- 7.4. Godzina 10.45 bieg integracyjny (wspólne truchtanie na dystansie około 1 km – jedno okrążenie wokół stawów),



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

- 7.5. Godzina 11.00 - bieg i marsz nordic walking na dystansie 5 km - limit czasu 45 minut dla biegnących i 60 minut dla marszu nordic walking,
7.6. Godzina 12.00 - biegi dla dzieci i młodzieży.

8. Zasady uczestnictwa.

- 8.1. Prawo startu w biegu na 5km mają osoby, które w bieżącym roku kalendarzowym ukończą 13 lat, a w biegu na dystansie 10km – 16 lat. Osoby niepełnoletnie mają prawo startu pod warunkiem posiadania zgody prawnych opiekunów na udział w zawodach i złożenia jej do Biura Zawodów przed przystąpieniem do rywalizacji przy odbiorze numeru startowego z chipem.
- 8.2. Numery startowe z chipem wydawane są jeden raz – w kolejnych biegach uczestnik startuje z tym samym numerem.
- 8.3. Warunkiem udziału w biegu jest:
- wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja regulacji zawartych w regulaminie oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
 - oświadczenie o dobrym stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie oraz o udziale w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu i marszu nordic walking.
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatora na adres mailowy uczestników informacji o działalności organizatora,
 - dokonanie zgłoszenia do biegu,
 - odbiór numeru startowego z chipem i odpowiednie jego umieszczenie na piersi przed biegiem,
 - przestrzegania niniejszego regulaminu.

9. Zgłoszenia.

- 9.1. Zgłoszeń można dokonywać:
- w drodze rejestracji elektronicznej na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun” najpóźniej do godziny 12.00 w piątek poprzedzający termin imprezy,
 - osobiście w dniu imprezy w Biurze Zawodów (w godzinach otwarcia) w sąsiedztwie sektora start-meta,



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

- 9.2. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani przed biegiem w Biurze Zawodów. Do weryfikacji należy się zgłosić z dokumentem tożsamości, a w przypadku startów w kolejnych rundach również z numerem startowym,
- 9.3. Zgłoszeń do biegów dzieci można dokonywać wyłącznie w Biurze Zawodów, tylko w dniu imprezy.

10. Trasy.

- 10.1. Trasa wyznaczona jest na terenie Ośrodka Wypoczynkowego GUTWIN i w sąsiadującym z ośrodkiem kompleksie leśnym.
- 10.2. Start i meta w sąsiedztwie budynku administracyjnego Ośrodka Wypoczynkowego Gutwin.
- 10.3. Trasa I – około 10 km.
- trasa oznaczona co 1 km.
- nawierzchnia – ok. 1000 m. nawierzchnia szutrowa, ok. 1000 m. kostka brukowa, ok. 8000 m ścieżki i drogi leśne.
- 10.4. Trasa II – około 5 km.
- trasa oznaczona co 1 km.
- nawierzchnia – ok. 1000 m. nawierzchnia szutrowa, ok. 1000 m. kostka brukowa, ok. 3000 m ścieżki i drogi leśne.
- 10.5. Mapki tras opublikowane zostaną w terminie ok. 1 miesiąca przed 1. rundą imprezy.

11. Pomiar czasu.

- 11.1. Podczas biegów na 5 i 10 km oraz marszu nordic walking prowadzony będzie automatyczny pomiar czasu.
- 11.2. Podstawą do utworzenia wszystkich klasyfikacji jest czas netto (liczony od chwili przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety). W przypadku awarii systemu automatycznego pomiaru czasu klasyfikacje ustalane będą na podstawie czasów brutto uzyskanych z systemu zapasowego.
- 11.3. Organizator wprowadza opłatę za numer startowy z chipem do automatycznego pomiaru czasu w wysokości 5zł brutto. Na wszystkie konkurencje (biegi na 5 i 10km, marsz nordic walking) objęte pomiarem czasu i we wszystkich rundach w całym cyklu imprez (od 6 maja do 14 października) – obowiązuje ten sam (jeden) numer startowy z chipem. Odtworzenie zgubionego numeru startowego z chipem wiąże się z ponownym wniesieniem opłaty za nowy numer startowy z chipem (analogicznie w przypadku nie zabrania go ze sobą na kolejną rundę - zapomnienia).

11.4. Numer startowy z chipem powinien być przypięty agrafkami z przodu koszulki, na wysokości klatki piersiowej. W przypadku zamocowania go w inny niż rekomendowany sposób istnieje możliwość braku odczytu czasu – z winy uczestnika, co jest podstawą do dyskwalifikacji.

12. Klasyfikacje.

12.1. Klasyfikacje indywidualne.

12.1.1. Podstawą do umieszczenia w klasyfikacjach końcowych jest udział w minimum czterech imprezach i zaliczenie „Półmaratonu na raty” lub „Maratonu na raty”.

12.1.2. Miejsce uczestnika w rankingach poszczególnych klasyfikacji będzie uzależnione od sumy czasów uzyskanych w czterech startach liczone z dokładnością do 1 sekundy (im niższa suma czasów tym wyższa pozycja). W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników takiej samej sumy czasów o kolejności w rankingu zdecyduje lepszy czas z jednego najlepszego biegu w całym cyklu.

12.1.3. Podczas imprezy prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn oddzielnie dla „Półmaratonu na raty” i „Maratonu na raty”:

Kobiety:

K-I 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty”)

K-II 16-35 lat

K-III 36 lat i więcej

Mężczyźni:

M-13 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty”)

M-16 16-29 lat

M-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat

M-60 60 lat i więcej

12.1.4. Uwaga!

12.1.4.1. Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 3 osobach w danej grupie wiekowej. W przypadku mniejszej liczby uczestników w danej kategorii wiekowej zawodnicy mogą zostać sklasyfikowani w kategorii młodszej.



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

12.1.4.2. Przy kwalifikacji do poszczególnych kategorii wiekowych brany jest pod uwagę rok urodzenia. Np. zawodnik urodzony w roku 1968 – kat M-50, a urodzony w roku 1969 – kat M-40.

12.2. Klasyfikacja Rodzinna.

12.2.1. Zasady udziału oraz punktacji i klasyfikacji Drużyn Rodzinnych opisane są w załączniku do niniejszego regulaminu.

13. Nagrody.

13.1. W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni) - za zajęcie miejsc I, II i III – dyplomy, statuetki.

13.2. Dla wszystkich uczestników sklasyfikowanych w cyklu imprez (wszyscy, którzy wzięli udział w minimum czterech imprezach) pamiątkowe medale i okolicznościowe koszulki.

13.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród oraz dodatkowych – również nagradzanych – klasyfikacji, o czym będzie informował komunikatami wydawanymi przed poszczególnymi rundami cyklu, będącymi załącznikami do tego regulaminu.

14. Imprezy towarzyszące – Bieg Integracyjny i Biegi dla Dzieci.

14.1. Podczas każdej imprezy organizatorzy zapraszają do aktywności rodziny biegaczy – dorosłych, przedszkolaki oraz dzieci i młodzież szkolną.

14.2. Przed rozpoczęciem rywalizacji na 5 km odbędzie się BIEG INTEGRACYJNY, podczas którego wszyscy obecni w miejscu zawodów zostaną zaproszeni do pokonania jednego okrążenia „wokół stawów” w tempie dostosowanym do możliwości najwolniejszego uczestnika. Zapraszamy do biegu, marszu lub marszu z kijkami „Nordic walking”.

14.3. Biegi dla dzieci:

14.3.1. Bieg Przedszkolaków – na dystansie około 100m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – bez rywalizacji,

14.3.2. Bieg dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych na dystansie około 300m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – bez rywalizacji,

14.3.3. Bieg dla dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych na dystansie około 1000m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, a zajmujący miejsca I-III (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) nagrody rzeczowe.



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

14.4. Zgłoszeń do biegów dzieci należy dokonywać w Biurze Zawodów, w dniu imprezy.

15. Postanowienia końcowe.

- 15.1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegów.
- 15.2. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy i nie zapewnia szatni i natrysków.
- 15.3. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 15.4. Uczestnicy, którzy nie ukończą konkurencji w limicie czasowym są zobowiązani opuścić trasę rywalizacji.
- 15.5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu na e-mail: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Protesty rozstrzyga Organizator wraz z sędzią głównym. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.
- 15.6. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go z imprezy w jej trakcie.
- 15.7. Treść niniejszego regulaminu będzie udostępniona wszystkim potencjalnym uczestnikom biegu w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.ostrowiecbiega.pl
- 15.8. Uczestnicy lub prawni ich opiekunowie - zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2135), z uwzględnieniem późniejszych zmian - wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Ostrowcu Św.:
 - danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do zawodów dla potrzeb przeprowadzenia imprezy oraz dla celów informacyjnych,
 - wizerunku utrwalonego na materiałach multimedialnych będących dokumentacją z imprezy do celów informacyjnych oraz promocji działalności organizatora.
- 15.9. Zgłoszenie uczestników do startu jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem imprezy i zaakceptowaniem warunków uczestnictwa.
- 15.10. Osoby niepełnoletnie odbierając numer startowy muszą przekazać organizatorowi pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.
- 15.11. Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.

VI MOSiR GUT WIN run 2018



6V 3VI 1VII 26VIII 23IX 28X

15.12. W przypadku wyrządzenia komukolwiek przez Uczestnika jakiegokolwiek szkody w związku z udziałem w biegu zobowiązuje się on nieodwołalnie do zadośćuczynienia wyrządzonej szkody.

16. Kierownictwo imprezy.

16.1. Przedstawiciel Organizatora - Grzegorz Bażant – Kierownik Działu Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR Ostrowiec Św. tel. 605 69 69 67.

16.2. Sędzia Główny – osoba wyznaczona przez organizatora.

