

REGULAMIN

ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944-2018

CEL IMPREZY

- Upamiętnienie 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja mieszkańców Gminy Wieliszew poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych i historycznych Powiatu Legionowskiego.

ORGANIZATOR

- Referat Informacji i Promocji Gminy Wieliszew, tel. 22-782-26-32
- Referat Sportu Gminy Wieliszew, tel. 22-782-21-44

TERMIN I MIEJSCE

- Bieg szlakiem „Kuriera powstańczego” odbędzie się w niedzielę, 05 sierpnia 2018r.
- Start ultramaratonu godz. 6.30 przy hali sportowej w Wieliszewie
- Trasa biegu o długości –ok. 63 km, na trasie zlokalizowano do zaliczenia 6 punktów kontrolnych i 7 punktów historycznych.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać dokument potwierdzający tożsamość (zdjęcie i data urodzenia)
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie
- W przypadku braku badań lekarskich zawodnik podpisuje oświadczenie do udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenie dostępne w biurze zawodów)
- W Ultramaratonie prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 05 sierpnia 2018 roku
- Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2002 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach w dniu
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem

.....”
(podpis opiekuna)

ZGŁOSZENIA

- Udział w zawodach jest płatny
Wysokość opłaty startowej w Ultramaratonie Powstańca 1944-2018 wynosi 35 złotych.
Koszt startu w biegu drużynowym wynosi 35 złotych od każdego zawodnika drużyny.

Do opłaty startowej zobowiązani są zawodnicy pełnoletni.

- Możliwość zakupu koszulki z biegu koszt 25 zł, płatność przy zapisach.
- Zamknięcie zapisów nastąpi 27 lipca o północy.
- Rejestracja drogą elektroniczną poprzez stronę www.czasomierzyk.pl
- Wydawanie numerów startowych: 03 sierpnia w godzinach 16.00 – 20.00 oraz 04 sierpnia w godzinach 10.00 – 21.00 w dniu zawodów nie prowadzimy wydawania numerów startowych.
- Odprawa dla zawodników przed biegiem o godzinie 6.20
- Wydawane numery startowe wyposażone w chip będą imienne.
- Zawodnicy startujący w sztafetach zostaną rozmieszczeni do stref zmian przez organizatora
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do zawodów.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
- Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika

KATEGORIE

- Open – Kobiety
- Open – Mężczyźni
- Sztafeta – liczba uczestników 2 – 7 (jeżeli w sztafecie startuje 5 osób i więcej obowiązkowo startuje osoba innej płci)
- Sztafeta służb mundurowych – liczba uczestników 2 -7 (jeżeli w sztafecie startuje 5 osób i więcej obowiązkowo startuje osoba innej płci)
- Sztafeta Samorządowców – liczba uczestników 2 -7 (jeżeli w sztafecie startuje 5 osób i więcej obowiązkowo startuje osoba innej płci)

DYSTANS, PROGRAM ZAWODÓW

- Trasa o długości około 63 km
- Zawodnik/sztafeta otrzymuje na starcie mapę z wyznaczoną trasą oraz kartą biegu
- Uczestnicy Ultramaratonu obowiązkowo kolejno zaliczają punkty kontrolne i punkty historyczne odnotowując ten fakt na karcie biegu (pieczęć postawiona przez opiekuna punktu)
- Trasa będzie oznaczona na całej długości. Opiekunowie punktów będą służyć pomocą w określeniu orientacji w terenie.
- Na 6 punktach kontrolnych będą miejsca zmian zawodników startujących w sztafetach
- Opis trasy – program zawodów
 - START –boisko przy hali sportowej w Wieliszewie– godz. 6.30
 - **1 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN - ok. 7 km**
 - Meldunek o dywersji linii kolejowej**
 - **1 PUNKT HISTORYCZNY - 8,5km**

Zabezpieczenie lotniska z 1939 r.

- 2 PUNKT HISTORYCZNY – 13,3km

Pomnik poświęcony patriotom

- 2 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN- 17km

Uroczysko Bagno rozpoznanie niemieckich umocnień

- 3 PUNKT HISTORYCZNY - ok. 19,2km

Janówek Pierwszy : Koncentracja AK w forcie XVII B

- 4 PUNKT HISTORYCZNY - ok. 23,3km

Góra : patrol przy Pałacu Poniatowskich

- 3 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN – 26,5km

Krubin : Transport żywności do Generalnej Guberni

- 4 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN – 36,8km

Sikory : Przeprawa kuriera AK przez Narew

- 5 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN - ok. 44,7km

Poddębnie : Szkolenie dywersyjne ochotników AK

- 5 PUNKT HISTORYCZNY – ok 48,3 km

Koncentracja zgrupowania „Obroża” w Uroczysku Poddębnie

- 6 PUNKT KONTROLNY BUFET - STREFA ZMIAN - ok. 56,5km Wieliszew (Wał/Willowa)

Zbiórka polowa Szarych Szeregów

- 6 PUNKT HISTORYCZNY - ok. 59,4km

Kościół w Wieliszewie patriotyczna Msza św.

- 7 PUNKT HISTORYCZNY – ok. 60,5 km

Wypoczynek Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w letnisku Wieliszew Kwietniówka.

Podane odległości w wyjątkowych sytuacjach mogą ulec zmianie.

META – około 63 km - STADION W WIELISZEWIE

- Wręczenie nagród godz. ok 16.30

INFORMACJE TECHNICZNE BIEGU

- Podczas wydawania numerów startowych dla zawodników będzie prowadzona weryfikacja na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu
- Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto
- Uczestnicy imprezy biorą udział w Ultramaratonie na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowane do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza startujących
- Zawodnikowi lub sztafecie, który/a nie zaliczy 1 punktu kontrolnego lub 1 strefy zmian dolicza się 1 godzinę do czasu pokonania trasy
- Zawodnik lub sztafeta, który/a nie zaliczy 2 punktów kontrolnych lub 2 punktów historycznych lub 1 punktu kontrolnego i 1 punktu historycznego strefy zmian zostaje zdyskwalifikowany z udziału w biegu – nie liczy się do ostatecznej klasyfikacji Ultramaratonu
- Zawodnicy biorący udział w biegu indywidualnym nie mogą startować jednocześnie w biegu drużynowym.
- Trasa będzie oznaczona na całej długości biegu.
- Limit czasowy na dotarcie do Punktu zmian w Sikorach wynosi 5 godzin.
- Limit czasowy na przebiegnięcie biegu wynosi 10 godzin.

NAGRODY

- Dla każdego startującego zawodnika pamiątkowy medal.
- Za zajęcie miejsca I, II, III, w kategoriach open kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- Za zajęcie miejsca I, II, III, w kategorii sztafet otrzymują puchary,
- Pamiątkowy medal dla najlepszej sztafety dwuosobowej.
- Możliwe są dodatkowe nagrody, o których będzie informował organizator.
- Na 6 punktach kontrolnych będą bufety z napojami i owocami
- Na mecie przy hali sportowej w Wieliszewie organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
- Dla wszystkich uczestników Ultramaratonu organizatorzy zapewniają białoczerwone opaski i pamiątkowe medale.

INNE

- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na wysokości klatki piersiowej (numer nie może znajdować się na plecach)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu)
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy
- Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt na miejsce startu
- Za rzeczy pozostawione lub zgubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Depozyt – Zawodnicy mogą oddać w dniu zawodów rzeczy osobiste do depozytu na miejscu startu tj hala sportowa w Wieliszewie od godziny 5.00
- Organizator zapewnia dowóz członków sztafet do poszczególnych stref zmian oraz odbiór zawodników z trasy, którzy biegną w sztafecie. Miejscem zbiórki dla wszystkich zawodników jest plac przed halą sportową w Wieliszewie wg. ustalonego harmonogramu.
- Uczestnicy otrzymują mapę z naniesioną trasą, możliwe będzie również otrzymanie elektronicznego śladu trasy, osoby z obsługi technicznej udzielają wskazówek na punktach wytyczonej trasy.
- W ramach biegu działać będzie nr. alarmowy 797-004-907, pod którym zgłaszać będzie można: wypadki, zgubienie orientacji w terenie itd.
- W przypadku gdyby nie wszyscy zawodnicy otrzymali medal na linii mety, organizator zapewnia sobie prawo dostania medali pocztą.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów
- Osoby startująca w biegu zezwalają na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celu promocji biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922).

ORGANIZATORZY