



URZĄD MIEJSKI W OŁAWIE

55-200 Oława, Plac Zamkowy 15



REGULAMIN XI BIEG KOGUTA 02.09.2018



Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja miasta Oława
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Przybliżenie wszystkim oławskiej grupy biegowej
- Kontynuacja cyklu biegów do Korony Harcownika 2018

Organizatorzy

Oławskie Centrum Kultury Fizycznej

Współorganizator

Klub Biegacza Harcownik Jelcz-Laskowice, Wydział Promocji w Oławie, Urząd Miejski w Oławie

Partnerzy

SCA Hygiene Products, Termy Jakuba – Oławski Park Wodny, Zrzeszenie Prawników Polskich Oddział we Wrocławiu, Stowarzyszenie Sędziów Polskich Iustitia Oddział we Wrocławiu, Okręgowa Izba Radców Prawnych we Wrocławiu

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 02 września 2018 roku (niedziela) w Oławie.
- Start o godz. 11:00. Start i meta zawodów na oławskim rynku.
- Dystans 10 km. Bieg przeprowadzony zostanie na trasie o nawierzchni asfaltowej.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na 2,5 km, 5 km i 7,5 km ustawiony będzie punkt z wodą.
- Trasa posiada atest PZLA.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Impreza ma charakter otwarty – mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 02 września 2018 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów.**
- Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.kbharcownik.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy>

Formularz zgłoszeń zostanie wyłączony dnia 26.08.2018.

Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów (Stadion Miejski – Hala Sportowa w Oławie ul. Sportowa 1)

- 1 września 2018 od 16.00 do 20.00
- w dniu imprezy od 7.00 do 10.00.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

- Uczestnicy X Biegu Koguta mają limit 2 godzin na ukończenie pełnej trasy 10 km, po tym czasie zawodnicy nie będą brani do klasyfikacji i zostaną poproszeni o opuszczenie trasy z powodów bezpieczeństwa.

Wysokość opłat:

Wpisowe jest uzależniona od terminu wpłaty i wynosi:

- **dla zgłoszonych, którzy wpłacą wpisowe do 26.08.2018 – 30 zł**
- od 27.08.2018 i w biurze zawodów – 50 zł

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:

a) płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymczas.pl

b) na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Koguta”.

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna dla 3 osób z kategorii kobiet, mężczyzn oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 (16 - 19 lat), M 20 (20 - 29 lat), M 30 (30 - 39 lat), M 40 (40 - 49 lat), M 50 (50 - 59 lat), M 60 (60 - 69 lat), M 70+ (70 i więcej lat)

Kobiety:

K 16 (16 - 19 lat), K 20 (20 - 29 lat), K 30 (30 - 39 lat), K 40 (40 - 49 lat), K 50 (50 - 59 lat), K 60+ (kobiety 60 i więcej lat)

Dodatkowe kategorie:

- Mieszkańcy powiatu Oława dla 3 kobiet i 3 mężczyzn
- Najstarszy zawodnik i zawodniczka
- Klubowa 3 miejsca (czasy 4 najlepszych mężczyzn i 1 kobiety tworzą czas zespołu)
- Pracownicy Sądownictwa
- Radcowie Prawni

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 puchary
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za zajęcie 1-3 miejsc statuetki

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych zatem nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora **pamiątkowy medal, okolicznościowy ręcznik, napój izotoniczny oraz posiłek. Pierwszych 1300 zawodników otrzyma medale na mecie - pozostali otrzymają je pocztą w ciągu 4 tygodni.** Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych oraz w losowaniu **pralki** jako nagrody głównej ufundowanej przez firmę ELECTROLUX i sprzętu sportowego Garmin.

Dekoracje odbędzie się na stadionie miejskim w Oławie przy ul. Sportowej 1.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia nocleg dla zawodników na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1 w nocy z dnia 1 na 2 września 2018 roku pod warunkiem zgłoszenia emailowego do 26/08/2018 na adres markowski.mateusz@gmail.com
- Depozyt będzie znajdował się na sali gimnastycznej w Oławskim Centrum Kultury Fizycznej w Oławie przy ul. Sportowej 1.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Mateuszem Markowskim nr tel. 667-797-086 , e-mail: markowski.mateusz@gmail.com

KORONA HARCOWNIKA 2018

1. XVII Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2018.
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice
www.maraton-jelcz-laskowice.pl
2. Bieg z okazji 40-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej - 3.06.2018.
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice
<http://smjelcz-laskowice.pl/>
3. **XI Bieg Koguta - 2.09.2018.**
(10 km, atest PZLA) – Oława
4. III Crossowy Półmaraton Harcownika - 30.09.2018.
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice
5. IV Bieg Sylwestrowy - 31.12.2018
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

KORONA HARCOWNIKA 2018

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2018.

KORONA HARCOWNIKA 2018

facebook.com/kbharcownik
www.kbharcownik.pl

WEŹ UDZIAŁ W PIĘCIU
BIEGACH I ZDOBĄDŹ
KORONĘ HARCOWNIKA

1

XVII Maraton Jelcz-Laskowice
1.05. (42,2km, 21,1km, 10 km)
Jelcz-Laskowice

2

Bieg z okazji 40-lecia SM
3.06. (5 km)
Jelcz-Laskowice

3

XI Bieg Koguta
2.09. (10 km)
Olawa

4

III Crossowy Półmaraton Harcownika
30.09. (21,1 km, 10,5 km)
Jelcz-Laskowice

5

IV Bieg Sylwestrowy
31.12. (10 km, 5 km)
Jelcz-Laskowice



TOYOTA

