



Bytom



**miechowicka
grupa
biegowa**



III CROSS-MOL – 1 wrzesień 2018 r. REGULAMIN

1. Cel wydarzenia

- o Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- o Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- o Promocja dzielnicy „Miechowice” oraz Miechowickiej Ostoi Leśnej jako miejsca do zdrowego, aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy

- o Stowarzyszenie „Miechowicka Grupa Biegowa”.

3. Termin i miejsce

- o 1 wrzesień 2018 r. w godz. 8:00 – 14:00
- o Bytom, dzielnica Miechowice, ul. Felińskiego, boisko sportowe „Dolek”
- o Biuro Zawodów czynne w godz. 8:00 – 10:00
- o Start biegu głównego: godz. 11:00
- o Limit czasowy biegu głównego: 2 godz.
- o Start marszu Nordic Walking: godz. 11:05
- o Limit czasowy marszu Nordic Walking: 1,5 godz.
- o Rozdanie nagród: godz. 13:00
- o Zakończenie: godz. 14:00

4. Trasa biegu głównego

- o Dystans biegu: **ok. 10km**;
- o Trasa biegu głównego ma charakter przelajowy i prowadzi ścieżkami Miechowickiej Ostoi Leśnej;
- o Trasa będzie oznakowana taśmami, oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
- o Oznaczenia dystansu – **co 1 km**.

5. Trasa marszu Nordic Walking

- o Dystans marszu: **ok. 5km**;
- o Trasa marszu Nordic Walking ma charakter przelajowy i prowadzi ścieżkami Miechowickiej Ostoi Leśnej;
- o Trasa będzie oznakowana taśmami, oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
- o Oznaczenia dystansu – **co 1 km**.

6. Organizacja biegu

- o Start biegu będzie miał charakter masowy.
- o Pomiar czasu będzie odbywał się elektronicznie.

7. Zasady uczestnictwa

- o W biegu głównym może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik lub nieletni który ukończył 16 rok życia za zgodą rodzica (opiekuna prawnego), który:



Bytom



**miechowska
grupa
biegowa**



- zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego lub zapisze w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia,
- podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- o Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji wydarzenia.

8. Zgłoszenia

- o Zgłoszenia do biegu głównego można dokonać drogą elektroniczną poprzez link do formularza zapisów zamieszczony na stronie wydarzenia na portalu społecznościowym FB www.facebook.com/mgb.bytom, na stronie internetowej MGB www.mgb.bytom.pl, oraz na stronie internetowej biegu cross-mol.bytom.pl
- o W przypadku nie wykorzystania pełnego limitu zawodników w trakcie rejestracji elektronicznej będzie możliwość zapisania się do biegu w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów
- o Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- o O kolejności rejestracji decyduje kolejność uiszczenia opłaty startowej.
- o Limit zawodników dla biegu głównego, oraz marszu Nordic Walking wynosi łącznie **450 osób**.

9. Opłaty

- o Odpłatność za udział w zawodach wynosi:
 - **30 zł** – do dnia 30.06.2018 r.
 - **45 zł** – do dnia 24.08.2018 r.
- o Należność płatna jest na rachunek bankowy Stowarzyszenia MGB:
Stowarzyszenie „Miechowska Grupa Biegowa” , Bytom
Nr rachunku: **41 1020 2368 0000 2202 0476 0387**
W tytule przelewu należy podać: „**III Bieg CROSS-MOL** oraz **nazwisko i imię** zawodnika”.
- o W przypadku zapisu w Biurze Zawodów w dniu 01.09.2018 r. odpłatność wynosi **60 zł**.
- o Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- o Dla grup biegowych przy jednorazowym zapisie przynajmniej 10 osób opłata startowa ulega obniżeniu o **5 zł** na osobę. Po dokonaniu rejestracji i opłaceniu wszystkich uczestników przelewem zbiorczym należy wysłać email z listą na adres organizatora info@mgb.bytom.pl.

10. Pakiet Startowy

- o Każdy zawodnik, w ramach pakietu startowego otrzymuje:
 - numer startowy,
 - zwrotny chip służący do elektronicznego pomiaru czasu
 - wodę na trasie biegu,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - posiłek regeneracyjny,
 - udział w konkursie z nagrodami.



Bytom



**miechowicka
grupa
biegowa**



11. Klasyfikacja indywidualna

- o Spośród startujących zawodników, na podstawie uzyskanych czasów netto wyłonione zostaną po 3 najlepsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn biegu i marszu Nordic Walking.
- o Nie będą prowadzone kategorie wiekowe.

12. Nagrody

- o W kategoriach open kobiet i mężczyzn biegu głównego na dystansie 10km – nagrody rzeczowe w postaci bonów zakupowych o wartościach:
 - 400 zł - za zajęcie I miejsca
 - 300 zł - za zajęcie II miejsca
 - 200 zł - za zajęcie III miejsca
- o W kategoriach open kobiet i mężczyzn marszu Nordic Walking na dystansie 5km – nagrody rzeczowe w postaci bonów zakupowych o wartościach:
 - 200 zł - za zajęcie I miejsca
 - 150 zł - za zajęcie II miejsca
 - 100 zł - za zajęcie III miejsca
- o Dla najlepszej bytomianki i najlepszego bytomianina dodatkowo nagrody rzeczowe, lub bony zakupowe.

13. Numery startowe:

- o Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów podczas weryfikacji.

14. Pomiar czasu:

- o Zawodnicy zobowiązani są do przymocowania otrzymanego w pakiecie startowym chipa do buta.
- o Start bez chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją.
- o Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom.
- o Nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub umyślne zniszczenie jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.

15. Postanowienia końcowe:

- o Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- o Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- o Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- o Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
- o Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
- o Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.



Bytom





**miechowicka
grupa
biegowa**



- o Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- o Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu, lub marszu Nordic Walking wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- o Protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po zakończeniu zawodów.
- o Interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

ORGANIZATORAMI I PATRONAMI BIEGU SĄ:

	<p>Stowarzyszenie „Miechowicka Grupa Biegowa”</p>
 <p>Bytom</p>	<p>Miasto Bytom</p>