



# III Crossowy Półmaraton Harcownika

## 4 Bieg do Korony Harcownika

### Biegi dla dzieci i młodzieży

Jelcz-Laskowice, 30.09.2018



## REGULAMIN

### Cele i założenia biegu

- Prezentacja terenów leśnych powiatu oławskiego i przyrodniczo-edukacyjnej trasy rowerowej
- Popularyzacja biegania i marszów Nordic Walking, jako najprostszycch form rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Kontynuacja cyklu biegów do Korony Harcownika 2018

### Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice, [www.facebook.com/kbharcownik](http://www.facebook.com/kbharcownik), [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl)  
e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl)

### Partnerzy

- UMiG Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława

### Termin i miejsce

- Biegi odbędą się w dniu **30.09.2018 roku** w miejscowości Jelcz-Laskowice ul. Stawowa. Biuro zawodów znajdować się będzie w Ośrodku nad Stawem.
- Zawody przeprowadzone zostaną na wytyczonej i oznakowanej ścieżce.
- Trasa crossowa w terenie zalesionym.

### Zapisy i weryfikacja

**21,1 km; 10,5 km**

- Zapisy poprzez <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/502/iii-crossowy-polmaraton-harcownika.html>
- Weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe:
  - dzień przed zawodami **29.09.2018 w godz. 17:30- 19:30, Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji**
  - w dniu zawodów od godz. **8:30 do godz. 10:30, Jelcz-Laskowice, ul. Stawowa – Ośrodek nad Stawem**
- **Start o godz. 11:00.**
  - PÓŁMARATON udział od 18 lat – dystans 21,1 km (2 duże pętle – rowerowa trasa).
  - 10,5 km - Bieg i Nordic Walking udział od 16 lat - na jedną pętlę Półmaratonu

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegów

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- **Limit startujących 500 osób.**

Formularze zgłoszeń zostaną wyłączone 23.09.2018. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się wcześniej.

### **Wysokość opłaty rejestracyjnej tylko w Półmaratonie i Biegu/NW na 10,5 km.**

**30 zł** – do 16.09.2018 r.

**50 zł** – od 17.09.2018. i w biurze zawodów

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
  2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
    - a) płatności elektroniczne w systemie zapisów [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)
    - b) na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Harcownika”.
- W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

### **Klasyfikacja końcowa i nagrody**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna z elektronicznym pomiarem czasu.
- Każdy zawodnik otrzyma przy weryfikacji **GADŻET HARCOWNIKA** oraz na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL** i poczęstunek.
- Wyróżnienia – statuetki za

### **Półmaraton**

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsca w kategoriach wiekowych MK-20, MK-30, MK-40, MK-50, MK-60, M-70
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego

### **10,5 km - Bieg i Nordic Walking**

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w Nordic Walking

### **OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.**

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Uczestnicy imprezy proszeni są o przestrzeganie zasad obowiązujących w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

### **Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Arkadiusz Tołoczko nr tel. 607-057-169, Tadeusz Babski nr tel. 500-493-966, Jacek Załubski nr tel. 604-472-922

### Opis trasy:

Ścieżka została utworzona w 2012 r. na terenie Leśnictwa Jelcz. Powstała przy współudziale firmy Toyota Motor Industries Poland, Urzędu Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz Nadleśnictwa Oława. Trasa zaczyna i kończy się w Jelczu nad pierwszym stawem i przebiega przez najciekawsze obszary Lasów Jelczańskich. Ścieżka złożona jest z dwóch tras częściowo pokrywających się: krótszej o długości 8 km oraz dłuższej o długości 11,5 km. Trasa przebiega w sąsiedztwie drugiego i trzeciego stawu jelczańskiego, łąk nowodworskich, przez Lisią Górę, częściowo starą poniemiecką drogą betonową z czasów II Wojny Światowej, obok pomnika upamiętniającego tragiczną śmierć leśniczego Hintzego w 1922 roku, a także pomnika upamiętniającego upolowanie lisa przez księcia Fryderyka. Na ścieżce znajduje się 15 tablic edukacyjnych opisujących: gospodarkę leśną i łowiecką, formy ochrony przyrody, rolę lasu i leśnictwa, rolę martwego drewna w przyrodzie, ekosystem jeziora, łąki i inne. Trasa jest trwale oznaczona w terenie. Ścieżka ta jest bardzo chętnie wykorzystywana przez turystów zarówno pieszych jak i rowerowych głównie z okolicy Jelcza-Laskowic.

## **BIEGI MAŁEGO HARCOWNIKA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** **30.09.2018**

Zapisy tylko przez formularz na stronie: [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

Nie przewiduje się zapisów dodatkowych w dniu zawodów.

W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.

**Uwaga !** Warunkiem udziału dziecka jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do wyrażenia zgody na piśmie na udział dziecka w zawodach.

Rodzice są zobowiązani do podpisania zgody na udział dziecka w biegu, na podstawie, której będzie wydawany numer startowy. Oświadczenie należy pobrać ze strony zapisów.

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów:

- dzień przed zawodami 29.09.2018 w godz. 17:30- 19:30, Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji
- w dniu zawodów od godz. 8:30 do godziny 09:45, Jelcz-Laskowice, ul. Stawowa – Ośrodek nad Stawem

Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m.

### **PRZEDSZKOLAKI, ZERÓWKA**

1. Godzina 10:05

**Bieg na 50 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2012 i młodsze

### **SZKOŁA PODSTAWOWA, GIMNAZJUM**

2. Godzina 10:20

**Bieg na 100 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy I - II

3. Godzina 10:35

**Bieg na 200 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy III - IV

4. Godzina 10:25

**Bieg na 400 m** – dziewczęta i chłopcy z klasy V - VI

5. Godzina 10:35

**Bieg na 800 m** – dziewczęta i chłopcy z klasą VII i klasy gimnazjalne

Rozpoczęcie kolejnego startu po zakończeniu poprzedniej konkurencji

**WSZYSCY UCZESTNICY BIEGÓW, KTÓRZY DOBIEGNĄ DO METY OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE.**

## II KORONA HARCOWNIKA 2018

1. XVII Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2018.  
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice  
[www.maraton-jelcz-laskowice.pl](http://www.maraton-jelcz-laskowice.pl)
2. Bieg z okazji 40-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej - 3.06.2018.  
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice  
<http://smjelcz-laskowice.pl/>
3. XI Bieg Koguta - 2.09.2018.  
(10 km, atest PZLA) – Oława
4. III Crossowy Półmaraton Harcownika - 30.09.2018.  
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice
5. IV Bieg Sylwestrowy - 31.12.2018  
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

## KORONA HARCOWNIKA 2018

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2018.

**KORONA HARCOWNIKA 2018**  
facebook.com/kbharcownik  
www.kbharcownik.pl

**WEŹ UDZIAŁ W PIĘCIU BIEGACH I ZDOBĄDŹ KORONĘ HARCOWNIKA**

**1** XVII Maraton Jelcz-Laskowice  
1.05. (42,2km, 21,1km, 10 km)  
Jelcz-Laskowice

**2** Bieg z okazji 40-lecia SM  
3.06. (5 km)  
Jelcz-Laskowice

**3** XI Bieg Koguta  
2.09. (10 km)  
Oława

**4** III Crossowy Półmaraton Harcownika  
30.09. (21,1 km, 10,5 km)  
Jelcz-Laskowice

**5** IV Bieg Sylwestrowy  
31.12. (10 km, 5 km)  
Jelcz-Laskowice

Miasto i Gmina Jelcz-Laskowice  
KLUB BIEGACZY HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE  
TOYOTA  
kameleon STUDIO REKLAMY  
ZmierzymyGaz.pl