

REGULAMIN BIEGÓW GÓRSKICH NORAFTRAIL JESIENNY 22.09.2018

1. Informacje podstawowe

Start biegu Noraftrail Ultra - 22.09.2018 godz 6:00

Start biegu Noraftrail 40 km - 22.09.2018 godz 8:00

Start biegu Noraftrail - 3 x Mogielica - 22.09.2018 godz.10:00

Start biegu Noraftrail 26 km - 22.09.2018 godz.10:30

Bieg Noraftrail Ultra - bieg górski na dystansie ok 60 km rozgrywany na terenie gór: Dzielec, Łopień i Mogielica. Trasa w większości prowadzi ścieżkami leśnymi, fragmenty, głównie połączenia między górami poprowadzone zostały drogami asfaltowymi. Po pierwszej części trasy biegu, która jest również trasą biegu Noraftrail 40, zawodnicy z dystansu Ultra pokonują jeszcze pętelkę trasy Noraftrail 26 (czyli kółko wokół Mogielicy trasa narciarstwa biegowego)

Bieg Noraftrail 40 - bieg górski na dystansie ok 40 km rozgrywany na terenie gór: Dzielec, Łopień i Mogielica. Trasa w większości prowadzi ścieżkami leśnymi, fragmenty, głównie połączenia między górami poprowadzone zostały drogami asfaltowymi.

Bieg NORAFTRAIL Jesienny - bieg górski rozgrywany na trasie o długości ok 26 km. Trasa w większości prowadzi drogami leśnymi i ścieżkami leśnymi, drogami z płyty, krótkie fragmenty poprowadzone zostały drogami asfaltowymi.

Bieg Noraftrail- 3 x Mogielica : Bieg podczas którego zawodnicy będą musieli 3 razy różnymi trasami wbiec na szczyt Mogielicy, gdzie zostaną „odhaczeni” przez sędziów. Trasa częściowo połączona z trasą Noraftrail 26km

Limit zawodników - na każdy z dystansów 200 osób

2. Cel imprezy: popularyzacja biegów górskich w Beskidzie Wyspowym, promocja regionu i gminy Tymbark

3. Termin i miejsce

Biegi odbędą się 22.09.2018

Start i meta zawodów: Zalesie - Budynek wypożyczalni nart i rowerów przy stadionie (Zalesianki)

4. Program

21.09.2018 (piątek):

17:00 – 20:00– odbiór pakietów startowych (odbiór pakietów startowych na bieg Ultra możliwy tylko w piątek 21.09.2018)

22.09.2018 (sobota)

6:10 -10:00 odbiór pakietów startowych

- do godziny 7:45 odbiór pakietów na bieg Noraftrail 40

- do godziny 9:30 odbiór pakietów na bieg Noraftrail 3 x Mogielica

- do godziny 10:00 odbiór pakietów na bieg Noraftrail 26

6:00 – start biegu Noraftrail Ultra

8:00 – start biegu Noraftrail 40

10:00 – start biegu Noraftrail -3 x Mogielica

10:30- start biegu Noraftrail 26km

Dekoracja dla dystansu Noraftrail 26 i Noraftrail 3 x Mogielica i Noraftrail 40 odbędzie się o godz 14:00

Dekoracja dla biegu Noraftrail Ultra odbędzie się o godz 17:00

5 Trasa – trasa

Z wyjątkiem krótkich fragmentów biegu większość trasy została poprowadzona szlakami turystycznymi i ścieżkami leśnymi. Uczestnicy mają obowiązek poruszać się w trakcie biegu wyłącznie po trasie wskazanej przez organizatora. Trasa biegów w całości będzie oznakowana taśmami.

Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik będzie musiał zostać odnotowany na wszystkich (przynależnych do danego dystansu) punktach kontrolnych. Na punktach kontrolnych będą specjalnie oznakowani sędziowie.

Trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową.

Uczestnicy zawodów po drogach publicznych muszą poruszać się zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.

6. Punkty żywieniowe i odżywianie na trasie.

Na trasie będą znajdowały się punkty odżywcze:

Informacja o ilości i miejscu punktów będzie podana na stronie

internetowej (najpóźniej miesiąc przed startem biegu), w biurze zawodów

oraz w komunikacie na odprawie i tuż przed startem. Na punktach żywieniowych będzie woda oraz napoje izotoniczne, banany, ciastka, orzechy.

Na mecie każdy z uczestników otrzyma ciepły posiłek.

7. Limity czasowe:

Limit czasowy na pokonanie tras:

- Noraftrail 26 - 4 godzin
- Noraftrail 3 x Mogielica - 5 godzin
- Noraftrail 40 - 7 godzin
- Noraftrail Ultra 10 godzin

8. Uczestnictwo

Aby wziąć udział w biegu należy:

- być osobą pełnoletnią (dopuszczalny start w biegach krótszych juniorów, którzy ukończyli 17 lat i rodzice na miejscu osobiście podpiszą nam zgodę na udział w zawodach), zarejestrować swój udział poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.noraftrail.pl, wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu i o starcie na własną odpowiedzialność.

9. Wyposażenie obowiązkowe - będzie sprawdzane na trasie, lub na mecie.

Wyposażenie obowiązkowe dla wszystkich biegów:

- naładowany telefon komórkowy
- numer startowych
- foli nrc

dodatkowo dla biegów Noraftrail 40 i Noraftrail Ultra:

- kurtka wiatrówka
- bandanka
- plecak lub pas biodrowy z bukłakiem/bidonem z co najmniej 1 litrem wody

zalecane wyposażenie:

- czołówka

10. Zasady obowiązujące na trasie

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez organizatora. Pomoc osób trzecich jest dopuszczona w strefach punktów żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona.

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócenie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk itp.

11. Pogoda

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać specjalne służby ratownicze.

12. Rezygnacja

Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej. Organizator w miarę możliwości logistycznych będzie zapewniał transport do bazy zawodnikom rezygnującym w strefach punktów odżywczych.

13. Rezygnacja ze startu

Jeśli zawodnik rezygnuje ze startu, to do dnia – 31.07.2018 - otrzymuje zwrot 50% opłaty startowej, po tej dacie nie ma możliwości zwrotu opłaty. Można przepisywać pakiety – do dnia 10.09.2018.

14. Rywalizacja i nagrody

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej. Najszybsze panie i najszybsi panowie na każdej z tras zostaną nagrodzeni pucharami.

O nagrodach rzeczowych za poszczególne miejsca będziemy informować, a zależą od pozyskanych sponsorów.

15. Wpisowe

Noraftrail 26 i Noraftrail 3 x Mogielica

- do 31.03.2018 - 70zł

- od 01.04.2018 do 31.08.2018 - 85 zł

- od 01.09.2018 do 15.09.2018 - 110 zł

Noraftrail 40 km

- do 31.03.2018 - 100 zł

- od 01.04.2018 do 31.08.2018 - 115 zł
- od 01.09.2018 do 15.09.2018 - 130 zł

Noraftrail Ultra

- do 31.03.2018 - 110 zł
- od 01.04.2018 do 31.08.2018 - 130 zł
- od 01.09.2018 do 15.09.2018 - 150 zł

Brak możliwości zapisów i opłaty w biurze zawodów

Dane do płatności

Agnieszka Faron NORAF

adres: 30-334 Kraków

ul. Komandosów 12/13

36 1140 2004 0000 3602 7751 1086

Faktury wystawione będą do 7 dni od wpłaty po informacji na maila sklep@norafsport.pl o prośbie wystawienia faktury. Po tym terminie nie będzie możliwości wystawienia faktury.

Do każdej wpłaty wybijany jest paragon.

16. Świadczenia

Uczestnikom zawodów zapewniamy:

- numer startowy
- pamiątkowy gadżet z biegu
- pomiar czasu
- pamiątkowe medale dla osób, które ukończą bieg
- puchary dla 3 najlepszych Panów i 3 najlepszych Pań
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników (w zależności od hojności sponsorów)
- zabezpieczenie trasy
- ciepły posiłek regeneracyjny na mecie + szwedzki stół z ciastami i innymi przekąskami
- woda oraz napoje energetyczne na punktach odżywczych,
- przekąski: banany, pomarańcze, orzechy, ciastka - na punktach odżywczych

Komunikat techniczny

Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane uszczegóławiające informacje o biegu

17. Ochrona wizerunku i dane osobowe

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

19. Organizator:

Sklep NORAFSPORT
Agnieszka Faron NORAF
30-334 Kraków
Ul. Komandosów 12/13
tel 690 617 466
mail: sklep@norafsport.pl

19. Postanowienia końcowe

Nieprzestrzeganie niniejszego

regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie zawodów:

www.noraftrail.pl

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.