



R A M O W Y R E G U L A M I N

47 Masowych Biegów Przelajowych o Paterę „Dziennika Zachodniego” i Śląskiego TKKF > e d y c j a - 2018 <

1.Cel imprezy:

- popularyzacja masowych biegów przelajowych wśród społeczeństwa
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz Ogólnopolskiego Programu „Bieg po Zdrowie”,
- podnoszenie sprawności fizycznej,
- promowanie miast regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników, zawodniczek i drużyn województwa śląskiego.

2.Organizatorzy:

Poszczególne Urzędy Miejskie oraz lokalne MOSiR-y, Ogniska, Kluby i Miejskie TKKF przy współudziale

Śl. TKKF pod Patronatem Medialnym „Dziennika Zachodniego”

3.Miejsca (miasta) i terminy:

| | | |
|------------------------------|---|--------------|
| Bieg 1. Ruda Śląska | - | 14.04.2018r. |
| Bieg 2. Czeladź | - | 29.04.2018r. |
| Bieg 3. Będzin | - | 20.05.2018r. |
| Bieg 4. Piekary Śląskie | - | 10.06.2018r. |
| Bieg 5. Katowice | - | 16.09.2018r. |
| Bieg 6. Chorzów- zakończenie | - | 14.10.2018r. |

Początek biegów - godzina 11:00

4.Uczestnictwo: W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenia lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do biegania na własną odpowiedzialność.

Dzieci i młodzież do lat 18 winny przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

5. Zgłoszenia i zapisy: Zgłoszenia, zapisy i wpisowe przyjmowane będą od godz. 9⁰⁰ do 10⁴⁵ w biurze zawodów poszczególnych biegów wyznaczonych przez bezpośredniego organizatora.

6. Potwierdzenie wieku uczestnika:

a) każdy indywidualny uczestnik biegu podczas zapisów w biurze zawodów okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem

b) przy zapisach zbiorowych pisemnych zgłoszeń zawodników (do odpowiedniej kategorii wiekowej) dokonuje i podpisuje kierownik drużyny.

Zgłoszenia winny zawierać następujące dane:

Imię i nazwisko, data urodzenia, nazwa drużyny, miejscowość, pieczęć i podpis kierownika drużyny

c) każdy startujący ma prawo weryfikacji wieku osób z nim biegających do 10 minut po zakończeniu biegu

7. Wpisowe : Wysokość wpisowego ustala bezpośredni organizator z uwzględnieniem:

a) wpisowe dla dzieci i młodzieży - 1 zł

b) wpisowe dla członków TKKF - zniżka 50%

8. Kategorie wiekowe (roczniki) i dystanse:

| | | | | |
|--------------------------|----------------|------------------------|---|-----------------|
| Kategoria I dziewczęta | 2005 i młodsze | - (13 lat i młodsze) | - | 600 - 800 m |
| Kategoria II chłopcy | 2005 i młodszy | - (13 lat i młodszy) | - | 600 - 800 m |
| Kategoria III dziewczęta | 2002 – 2004 | - (14 - 16 lat) | - | 1.000 - 1.500 m |
| Kategoria IV chłopcy | 2002 – 2004 | - (14 - 16 lat) | - | 1.000 - 1.500 m |
| Kategoria V kobiety | 2001- 1979 | - (17 - 39 lat) | - | 2.500 - 3.000 m |
| Kategoria VI kobiety | 1978 i starsze | - (40 lat i starsze) | - | 2.500 - 3.000 m |
| Kategoria VII mężczyźni | 2001 - 1983 | - (17 - 35 lat) | - | 4.000 - 6.000 m |
| Kategoria VIII mężczyźni | 1982 - 1969 | - (36 - 49 lat) | - | 4.000 - 6.000 m |
| Kategoria IX mężczyźni | 1968 - 1959 | - (50 - 59 lat) | - | 4.000 - 6.000 m |
| Kategoria X mężczyźni | 1958 i starsi | - (60 lat i starsi) | - | 2.500 - 3.000 m |

DOPUSZCZALNA TOLERANCJA W KAŻDYM BIEGU +/- 100 m

9. Klasyfikacja:

A. w poszczególnych miastach:

| | | | |
|-------------------------|--------|---|--------|
| a) indywidualna: | I m. | - | 50 pkt |
| | II m | - | 43 pkt |
| | III m | - | 37 pkt |
| | IV m | - | 32 pkt |
| | V m | - | 29 pkt |
| | VI m | - | 26 pkt |
| | VII m | - | 24 pkt |
| | VIII m | - | 23 pkt |
| | IX m | - | 22 pkt |

itd. malejąco w dół o 1 pkt aż do miejsca XXX – 1 pkt

Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny którą reprezentuje w dniu biegu!

b) drużynowa : sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek danej drużyny z każdej kategorii wiekowej.

B. Klasyfikacja końcowa po 6 biegach:

Do klasyfikacji końcowej zalicza się 5 najlepszych biegów:

a) indywidualna: suma punktów zdobytych w 5 najlepszych biegach spośród 6 przeprowadzonych

b) drużynowa: suma punktów zdobytych przez zawodników i zawodniczki danej drużyny, w każdej kat. wiekowej, **w 5 najlepszych biegach spośród 6 przeprowadzonych.**

c) w przypadku równej ilości punktów w pierwszej kolejności będzie brana pod uwagę - ilość startów

- ilość zajętych wyższych miejsc w poszczególnych biegach.

10. Wyróżnienia i nagrody:

A. W poszczególnych biegach w miastach:

1. W klasyfikacji indywidualnej, w każdej kategorii wiekowej:

I m. puchar, dyplom, medal

II – III m. dyplom, medal ew. statuetka

2. W klasyfikacji drużynowej:

I - III m. puchar i dyplom

IV – VI m. dyplom

3. Najstarszy uczestnik biegu (kobieta i mężczyzna) otrzymają dyplom uczestnictwa.

4. Bezpośredni organizator może ustalić i wprowadzić **dodatkowo** inne formy nagradzania.

B. W klasyfikacji końcowej po edycji całorocznej:

1. W klasyfikacji indywidualnej:

za miejsca I – III puchar i dyplom

IV – VI statuetka i dyplom

2. W klasyfikacji drużynowej:

za miejsce I - Patera Redakcji „Dziennika Zachodniego” oraz dyplom

II – VI Puchary Śląskiego TKKF i dyplomy

11. Protesty:

Protesty można składać do Zarządu Śląskiego TKKF w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni po umieszczeniu komunikatu o wynikach biegu na stronie internetowej Śląskiego TKKF – www.slaskietkkf.tnb.pl

12. Postanowienia końcowe:

a) obowiązki bezpośredniego organizatora biegu:

- sfinansowanie i zabezpieczenie prawidłowej organizacji biegu,

- powołanie sztabu organizacyjnego,

- opracowanie szczegółowego regulaminu biegu,

- zorganizowanie biura zawodów (przyjmowanie zapisów na listach startowych),

- zalecany elektroniczny pomiar czasu,

- komputerowego obliczania wyników,

- ogłoszenie poprzez wywieszenie na tablicy informacyjnej wyników z przeprowadzonego biegu,

- wyznaczenie i oznakowanie tras biegów,

- czytelne usytuowanie linii startu i mety,

- nagłośnienie linii startu i mety,

- zabezpieczenie kompetentnej obsady sędziowskiej na trasie i na mecie biegu

i zadbanie o sklasyfikowanie wszystkich uczestników poszczególnych biegów na podstawie **elektronicznego pomiaru czasowego,**

- **zabezpieczenie nieodpłatnego wydawania gorącej herbaty lub zimnego napoju wszystkim uczestnikom biegu,**

- opieki medycznej, środków pierwszej pomocy, karetki pogotowia,

- dyplomów i medali (statuetek) w klasyfikacji indywidualnej i pucharów w klasyfikacji drużynowej oraz wg uznania i środków finansowych:

statuetki, pucharki, upominki rzeczowe (sportowe), gadżety,

- ubezpieczenie zawodników
- **podanie wyników biegów – trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej i punktację drużynową biegu do *Działu Sportowego Redakcji Dziennika Zachodniego Sosnowiec ul. Baczyńskiego 25a w dniu zawodów do godz. 14⁰⁰ na adres mailowy l.jaźwiecki@dz.com.pl lub fax 32/634-21-22***
- **przekazanie przedstawicielowi Śląskiego TKKF list startowych i protokołów z poszczególnych kategorii wiekowych wraz z ewentualnymi, ponumerowanymi kartkami nabijanymi na szpikulce przez sędziów na linii mety- ustalających kolejność miejsc na mecie.**
- b) uczestnicy biegów przyjeżdżają na własny koszt,
- c) zalecany ramowy program minutowy zawodów:
 - 10⁵⁵ otwarcie zawodów
 - o godz. 11⁰⁰ start pierwszego biegu i co 10 minut start zawodników w kolejnych kategoriach wiekowych,
 - ok. godz. 12⁰⁰ dekoracja kategorii szkolnych
 - i ok. godz. 13⁰⁰- dekoracja pozostałych kategorii i zakończenie zawodów
- d) we wszystkich sprawach nie objętych regulaminem głos decydujący ma bezpośredni organizator,
- e) oficjalne podsumowanie i przedstawienie klasyfikacji ogólnej całego cyklu biegów odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu w Chorzowie

ORGANIZATOR