

# I Bieg Proszowicki

## REGULAMIN

### 1. ORGANIZATOR

Urząd Gminy i Miasta Proszowice  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
Strona internetowa: mosir.proszowice.pl, proszowice.pl  
e-mail: mosir.proszowice@gmail.com, maciekwicherek@poczta.fm

### 2. CEL IMPREZY

- Uczczenie „660 rocznicy nadania praw miejskich Proszowicom”;
- Uczczenie „100 rocznicy odzyskania niepodległości”;
- Promowanie Proszowic oraz zapoznanie z jego walorami historycznymi;
- Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Małopolskim;
- Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej;
- Pomoc dla ciężko chorego dziecka;
- Świetna zabawa!

### 3. TERMIN

- Niedziela, **7 października 2018 roku, godz.14.00**

### 4. MIEJSCE I TRASA

- Miejsce. **Rynek**. Start i meta przed Centrum Kultury i Wypoczynku, Rynek 18.
- Dystans biegu to **10 km**. Trasa przebiegać będzie drogami publicznymi.
- Limit czasu na pokonanie trasy to **1 godzina 45 minut** - jednak jest to jedynie limit organizacyjny i nie należy się nim przejmować, bo zawsze czekamy do ostatniego zawodnika.

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy, którzy:
  - do dnia 7 października 2018 roku ukończą 13 rok życia;
  - dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: **<http://www.pomiar-czasu.pl>** lub na recepcji basenu MOSiR w Proszowicach, ul. Parkowa 10 lub w Biurze Zawodów w czasie jego otwarcia;
  - uiszcza opłatę startową;
  - okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną);
  - podpiszą Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest okazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) Oświadczenia dostępnego w **zał. 1**;
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w **zał. 2** stosownego podpisanego Upoważnienia oraz Oświadczenia.
- Za pełne zgłoszenie uznawany jest **zapis wraz z uiszczeniem opłaty startowej**, sama rejestracja na bieg nie daje gwarancji miejsca w zawodach.

## 6. PROGRAM ZAWODÓW

- Sobota, 6 października 2018 roku:
  - 15:00 - otwarcie Biura Zawodów,
  - 20:00 - zamknięcie Biura Zawodów,
- Niedziela, 7 października 2018 roku:
  - 12:00 - otwarcie Biura Zawodów,
  - 13:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń w Biurze Zawodów,
  - **14:00 – start biegu,**
  - 15:30 – rozpoczęcie ceremonii dekoracji zwycięzców,
  - 16:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

## 7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU

- **Odbiór pakietów startowych** będzie możliwy w Biurze Zawodów;
- **Lokalizacja Biura Zawodów** – Centrum Kultury i Wypoczynku, Rynek 18.

## 8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia:
  - elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie **www.pomiar-czasu.pl**, który będzie aktywny do dnia 30 września 2018 roku;
  - w Biurze Zawodów w dniach 6 i 7 października 2018 r.
- Opłata wpisowa od osoby wynosi:
  - **30 zł – pierwsze 25 osób,**
  - **40 zł – do 1 sierpnia,**
  - **50 zł – do 23 września,**
  - **60 zł – płatne gotówką w Biurze Zawodów.**
- Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Proszowice**  
**ul. Parkowa 10**  
**32-100 Proszowice,**  
**Tytuł przelewu: Bieg Proszowicki, Imię i Nazwisko**  
**Numer konta: 41 1240 4533 1111 0010 6545 3226**

- Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
- Istnieje możliwość przepisanie opłaty startowej na inną osobę **do 30.09** po dodatkowym uiszczeniu opłaty cedującej w kwocie **10 zł** na ten sam rachunek na który należy wpłacać opłatę startową. W dzień startu nie ma już możliwości przepisanie pakietu startowego.
- Nadanie numeru startowego (zmiana statusu na Oplacono na liście zapisanych zawodników) następuje do 7 dni roboczych po uiszczeniu opłaty startowej. Przelewy będą przyjmowane wyłącznie do 30 września 2018 roku.

## 9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- W pakiecie startowym znajdować się będzie
  - **Bon na posiłek,**
  - **Numer startowy,**
  - **Agrafki.**Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów.
- Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy, odlewany medal**.
- Każdy zawodnik na mecie otrzyma **ciepły posiłek oraz wodę mineralną**.
- Każdy zawodnik będzie mógł samodzielnie wydrukować **dypłom**.
- Na mecie biegu **organizator zapewnia opiekę medyczną**.
- Istnieje możliwość skorzystania z depozytu oraz pryszniców w hali MOSiR, ul. Parkowa 10.
- Będzie prowadzony pomiar czasu.
- Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana.
- Można liczyć na pomoc służb medycznych oraz wolontariuszy.

## 10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- W kategorii „**open**” nagrodzeni zostaną: **3 pierwsze kobiety i 3 pierwsi mężczyźni**.
- W kategorii „**miejscowi**” nagrodzeni zostaną: **pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna zamieszkali na terenie Gminy Proszowice**, nagrody nie mogą się dublować.
- W kategorii „**naj**” nagrodzeni zostaną: **najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu**, nagrody nie mogą się dublować.
- Organizator przewiduje puchary oraz nagrody rzeczowe. Liczba nagród może się powiększyć w zależności od hojności sponsorów.
- W przypadku nie odebrania nagrody podczas ceremonii dekoracji, istnieje możliwość odebrania jej do 5 dni roboczych po zakończonym wydarzeniu po wcześniejszym kontakcie za pomocą adresu mailowego: [mosir.proszowice@gmail.com](mailto:mosir.proszowice@gmail.com).

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne.
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
- Nie dopuszcza się do startu zawodników ze zwierzętami.
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie najpóźniej do 30 września 2018 roku.
- Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- W czasie trwania imprezy będzie przeprowadzana zbiórka publiczna na rzecz ciężko chorego dziecka.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych w celu przeprowadzenia imprezy.

Dyrektor biegu  
Maciej Wicherek

**Załącznik 1** Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku.

Data i miejsce: .....

## OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny\* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka .....  
ur. .... w I Biegu Proszowickim, która odbędzie się w dniu 7 października 2018 r.  
(data urodzenia dziecka) (imię i nazwisko)

Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu.

Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

\*niepotrzebne skreślić

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna)

**Załącznik 2** Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.

Data i miejsce: .....

## UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym o numerze: ....., upoważniam Pana / Panią ..... legitymującą/cego się dowodem osobistym o numerze ..... do odebrania mojego pakietu startowego na I Bieg Proszowicki w dniu 7 października 2018 r. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane Oświadczenie.

Upoważniający

.....  
(czytelny podpis)

## OŚWIADCZENIE

Informuję, że znam Regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie ma wobec mojej osoby przeciwwskazań medycznych do startu w I Biegu Proszowickim w dniu 7 października 2018 r. oraz startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....  
(czytelny podpis)