

Boszkowo Letnisko 25.10.2017 roku
REGULAMIN CROSS SUŁKOWSKIEGO – Bieg wokół jeziora Dominickiego

CEL IMPREZY

- popularyzacja zdrowego trybu życia a w szczególności biegania, jako najprostszej formy ruchu,
 - promocja walorów turystyczno–krajoznawczych Wielkopolski, powiatu Leszczyńskiego i Wolsztyńskiego, Gminy Włoszakowice, Gminy Przemęt,
 - pielęgnowanie tradycji i świadomości patriotycznej związanej z regionem Leszczyńskim,
 - UCZCZENIE ROCZNICY ŚMIERCI JÓZEFA SUŁKOWSKIEGO, ADIUNKTA NAPOLEONA - JEDNEGO Z NAJBARDZIEJ ROZPOZNAWALNYCH BOHATERÓW WIELKOPOLSKI – urodzonego w Rydzynie, a tragicznie zmarłego na polu walki w Kairze 22 października 1798 r.,
 - integracja środowiska sportowego,
 - wyłonienie zwycięzców rywalizacji sportowej,
- Bieg odbędzie się pod patronatem Starosty Leszczyńskiego Oraz Patronatem Wójta Gminy Włoszakowice

ORGANIZATORZY

Hotel Sułkowski

PARTNERZY

Starosta Leszczyński

Urząd Gminy Włoszakowice

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Włoszakowice i Nadleśnictwo Kościan

OSP Gminy Włoszakowice, OSP Dominice, OSP Starkowo

Patronat Medialny: Radio Elka, sport.elka.pl, leszczynskisport.pl

TERMIN I MIEJSCE

20 października 2018 r (sobota)

Start oraz meta: plaża główna przy Hotelu Sułkowski (Boszkowo Letnisko) ul. Dworcowa 15

Start biegu: godzina 12.00

Zakończenie biegu: godzina 14:00

OPIS TRASY BIEGU

CROSS SUŁKOWSKIEGO jest biegiem uliczno–przełajowym i odbywa się po nawierzchniach: asfaltowej, piaszczysto – gruntowej, szutrowej i betonowej

DYSTANS WYNOSI ok 11 km

Trasa : ☐ Start – plaża przy Hotelu Sułkowski (Boszkowo Letnisko), ☐ wybieg bramą – skręt w prawo, ☐ dalej ok 0,7 km asfaltową ścieżką pieszo- rowerową wzdłuż ul. Dworcowej w kierunku Włoszakowic, ☐ po ok 0,7km m skręt w prawo i dalej ul. Żeglarską (przy Ośrodku Kalumet), ☐ dalej Promenadą wzdłuż linii brzegowej jeziora, ☐ na 1,1 km – premia przy Ośrodku Vitalia (plaża Pudełkowo), ☐ dalej ok 1,2 km promenadą wzdłuż jeziora, ☐ na 2,3 km rozwidlenie ścieżki – biegniemy ścieżką po lewej wzdłuż płotu – (łagodny podbieg), ☐ po ok 2,5 km skręt w prawo (wybieg na drogę asfaltową w kierunku Dominic), ☐ dalej 1,2 km drogą asfaltową asfaltem w kierunku Dominic (biegniemy prawą stroną), ☐ na 3,65 km skrzyżowanie Dominice/Boszkowo/Włoszakowice, ☐ wieś Dominice, ☐ na 3,9 km – punkt odżywczy (woda) przy sklepie w Dominicach, ☐ dalej prosto ok 0,6 km drogą gruntową w kierunku Górska, ☐ na 4,5 km skręt w prawo, ☐ dalej 0,5 km m prosto (po prawej stronie domki letniskowe), ☐ na 5 km skręt w prawo (oznakowanie ścieżki rowerowej na drzewach), ☐ dalej ścieżką leśną wzdłuż jeziora, str. 5 ☐ na 6,7 km rozwidlenie dróg – skręt w prawo, ☐ dobieg ok 0,7 km do Ośrodka Raj (na 7,4 km), ☐ plaża Zatoka, 8,0 km, ☐ dalej prosto ul. Starkowską, ☐ na 8,8 km skręt w ścieżkę pieszo rowerową wzdłuż drogi powiatowej w kierunku Boszkowa Letnisko, ☐ dobieg ok 1,6 km do Hotelu

Sułkowski, ☐ na 10,45 km skręt w prawo w bramę wjazdową i zbieg w kierunku plaży przy Hotelu Sułkowski, ☐ dobieg od bramy do mety na plaży ok 0,2 km, ☐ 10,8 km. = META !!

UWAGA: Zawodnicy poruszają się prawą stroną!

Szczegółowa mapka dostępna będzie na stronie biegu na Facebooku.

(<https://www.facebook.com/events/1834478246839859/>)

UCZESTNICTWO

☐ Impreza ma charakter otwarty.

☐ W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.

☐ Uczestnicy w wieku 16 do lat 18 zobowiązani są do przedłożenia zgody na udział w biegu podpisanej przez rodziców bądź prawnych opiekunów (weryfikacja na podstawie dokumentu rodzica/opiekuna potwierdzającego jego tożsamość w jego obecności). Wzór oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego dostępny w biurze zawodów. Organizator w wyjątkowych sytuacjach, popartych pisemnym uzasadnieniem rodzica lub opiekuna prawnego dopuszcza możliwość udziału w biegu osób w wieku poniżej lat 16. Warunkiem udziału w biegu osoby niepełnoletniej jest wspólny bieg z rodzicem lub opiekunem prawnym na całej długości trasy (przez wspólny bieg rozumie się zachowanie stałego kontaktu wzrokowo-słuchowego). Rodzic lub opiekun prawny po uprzednim odebraniu swojego pakietu startowego obowiązany jest podejść z podopiecznym do stanowiska, w którym odbierze pakiet dla podopiecznego oraz podpisze stosowne oświadczenie.

☐ Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na: rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach.

☐ Osoby biegnące z wózkiem lub ze zwierzęciem mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem ustawienia się na starcie na końcu kolumny biegaczy przygotowujących się do startu oraz zapewnienia innym uczestnikom biegu maksimum bezpieczeństwa. Osoby te biorą na siebie całkowitą i pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody powstałe w wyniku ich uczestnictwa w biegu na osobach trzecich i ich mieniu.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

☐ złożenie przed startem przez uczestnika pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie i braku przeciwwskazań do długotrwałego wysiłku fizycznego.

☐ wypełnienie formularza zgłoszeniowego, wniesienie opłaty startowej lub okazanie dowodu wpłaty

☐ akceptacja warunków niniejszego Regulaminu;

☐ akceptacja udziału w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z jego charakteru i długości. W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które posiadają dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wysiłkach wytrzymałościowych

☐ akceptacja zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego danych osobowych w relacjach z imprezy, zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Organizatora imprez, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (tekst jedn.Dz.U.Z 16.12.2015r., poz.2135 zpożn.zm.)

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

Odbiór numerów startowych odbywać będzie się za okazaniem dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość uczestnika oraz oddaniem wypełnionego i podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia.

Ewentualne zmiany w danych zarejestrowanych w biegu uczestników możliwe są najpóźniej na 14 dni przed datą startu biegu.

POMIAR CZASU

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę FOXTER Sport. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który powinien zamocować na piersi i nie zasłaniać go podczas biegu odzieżą wierzchnią pod groźbą dyskwalifikacji, oraz chip.

PROGRAM ZAWODÓW SOBOTA 20 PAŹDZIERNIKA 2018

8.00 - 10.30 weryfikacja i wydawanie numerów startowych

11.30 odprawa techniczna

12.00 START BIEGU

14:00 ZAKOŃCZENIE BIEGU

14.00- 16.00 ogłoszenie wyników, rozdanie nagród, pasta party

ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną na stronie <http://foxter-sport.pl/cross-sulkowskiego-2018> do dnia 19 PAŹDZIERNIKA 2018 roku do godziny 10:00 lub do wyczerpania limitu 899 opłaconych uczestników biegu.

OPŁATA

Wysokość opłaty startowej/uczestnictwa w biegu zależy od liczby opłaconych skutecznie i potwierdzonych zgłoszeń.

Liczba potwierdzonych uczestników biegu między 0 a 99 osób: opłata 30 zł + 20 zł za koszulkę techniczną.

Liczba potwierdzonych uczestników biegu między 100 a 499 osób: opłata 40 zł brutto + 20 zł za koszulkę techniczną.

Liczba potwierdzonych uczestników biegu między 500 a 899 osób: opłata 50 zł brutto + 20 zł za koszulkę techniczną.

Po 19 października 2018 roku lub po wyczerpaniu limitu opłaconych 899 zgłoszeń istnieje możliwość zapisania się w biurze zawodów w dniu 20 października 2018 roku (sobota) w 8.00 -10.00. Tego dnia będzie przygotowanych 100 dodatkowych numerów startowych. OPŁATA STARTOWA w dniu zawodów wynosi 60 zł. W tym wypadku Organizator nie gwarantuje pakietu startowego dla uczestnika.

Pakiet startowy zawiera – koszulkę techniczną (pod warunkiem jej dodatkowego wykupienia), odżywki, napój, medal na mecie, dyplom uczestnictwa – wydruk ze strony www.foxter-sport.pl.

Organizator pozostawia sobie prawo zmiany składu pakietu startowego.

Zwrot opłaty startowej, ze względu na terminy składania zamówień na medale, koszulki i inne koszty organizacyjne związane z przygotowaniem biegu, jest możliwy nie później niż na 49 dni przed planowaną datą zorganizowania biegu III Cross Sułkowskiego, czyli przed 1 września 2018. Po tym terminie nie ma możliwości zwrotu wniesionej opłaty startowej.

LIMIT UCZESTNIKÓW – 999 OSÓB

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów bez informowania o powodach takiej decyzji.

KLASYFIKACJA

OPEN MĘŻCZYZN - OPEN KOBIET

Brak podziału na kategorie wiekowe

NAGRODY

1. Nagrody pieniężne w klasyfikacji

Klasyfikacja generalna Mężczyźni

I miejsce 400,00 zł

II miejsce 300,00 zł

III miejsce 250,00 zł

IV miejsce 200 zł

V miejsce 100 zł

Klasyfikacja generalna Kobiety:

I miejsce 400,00 zł

II miejsce 300,00 zł

III miejsce 250,00 zł

IV miejsce 200 zł

V miejsce 100 zł

?? Zniżki na nocleg w Hotelu Sułkowski lub Hotelu Vitalia dla uczestników biegu

?? Do rozlosowania wśród wszystkich biegaczy vouchery na noclegi w Hotelu Sułkowski

?? Premia lotna z nagrodą dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny na linii premii lotnej.

?? Pamiątkowe medale

?? Pakiet startowy

?? Poczęstunek na mecie

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

☐ Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

☐ Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania (Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu)

☐ Biuro zawodów: HOTEL SUŁKOWSKI

☐ Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki.

☐ Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.

☐ Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w serwisach internetowych, stronach internetowych oraz materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.

☐ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

☐ zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego

☐ Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

☐ ZAWODNICY UBEZPIECZAJĄ SIĘ OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW WE WŁASNYM ZAKRESIE !

☐ Bieg odbywa się przy częściowo ograniczonym i zamkniętym ruchu drogowym Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu - decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

☐ Organizator zapewnia pomoc medyczną

☐ Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione lub zniszczone rzeczy zawodników

☐ Dla wszystkich uczestników po zawodach posiłek pasta party

☐ Elektroniczny pomiar czasu - zapisy, płatności i wyniki – www.foxter-sport.pl

Organizatorzy:

Dyrektor biegu – Mariusz Ociesa tel 512 013 392

Koordynator trasy – Sławomir Stańczak tel 727 407 167

Koordynator biegu Jakub Wojciechowski tel 781 204 319

Biuro zawodów Hanna Szymańska tel 607 753 377

Więcej informacji o biegu na stronie <http://www.hotelsulkowski.pl/ofertyspecjalne/cross-sulkowskiego> oraz w social media pod nazwą biegu.