

Regulamin VI Rakszawskiego Ćwierćmaratonu im. Jana Pawła II

I. Cel projektu:

- 1) Upowszechnianie biegów jako najprostszej formy ruchu.
- 2) Ukazywanie pozytywnych wzorów wpływających z aktywności fizycznej.
- 3) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy, powiatu i Polski.
- 4) Zaangażowanie społeczności lokalnej do pracy przy wspólnym projekcie w tym integracja środowiska biegaczy i lokalnej społeczności.
- 5) Promocja gminy i jej walorów rekreacyjnych.

II. Organizator

Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie, 37-111 Rakszawa 340, tel. 17 226 12 89,
www.gokic.rakszawa.pl, www.facebook.com/rakszawskimaraton/
www.facebook.com/Gminny-Osrodek-Kultury-i-Czytelnictwa-w-Rakszawie-1109396789143614/

Dyrektor GOKiC w Rakszawie	Agnieszka Rzepka	tel. 17 226 12 89
Koordynator	Artur Skop	tel. 601 162 995

Współorganizator Fundacja Wspierania Rozwoju Lokalnego Van Pur w Rakszawie.

Patronat honorowy nad biegiem sprawuje Wójt Gminy Rakszawa Maria Kula.

VI Rakszawski Ćwierćmaraton im. Jana Pawła II jest organizowany w ramach całonocnej imprezy plenerowej „Rakszawskie sobótki” .

III. Termin i miejsce zawodów

- 1) VI Rakszawski Ćwierćmaraton im. Jana Pawła II odbędzie się w dniu 24 czerwca 2018 r. (niedziela) ulicami Rakszawy bez względu na warunki atmosferyczne na długości 10 600 m.
- 2) Start: odbędzie się ze stadionu sportowego KS „Włókniarz” w Rakszawie o godz. 15:00.
- 3) Meta: stadion sportowy KS „Włókniarz” w Rakszawie.
- 4) Parking dla zawodników usytuowany jest obok kościoła parafialnego pw. Podwyższenia Krzyża Świątego w Rakszawie w odległości ok. 200 m od stadionu sportowego KS „Włókniarz”.
- 5) Trasa oznakowana.
- 6) Długość trasy i godziny rozpoczęcia biegu:

- A. Kategoria do lat 10 - 400 m (okążenie stadionu sportowego KS „Włókniarz”) – start o godz. 15:00
- B. Kategoria do lat 13 i kategoria do lat 16 – 1400 m (stadion – sklep SPAR - stadion) – start o godz. 15:15
- C. Kategoria OPEN – 10 600 m – start o godz. 15:40
- D. Kategoria „Przedszkolak” – 100 m (na bieżni trawiastej) – po zakończeniu biegu kat. OPEN

IV. Punkty odżywiania

- 1) Punkty nawadniania będą znajdowały się na 3 i 7 km biegu.
- 2) Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników.

V. Uczestnictwo - prawo startu w VI Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II ma:

- 1) W kategorii OPEN - każdy, kto do dnia 15 czerwca 2018 r. zarejestruje swój udział na www.timekeeper.pl/zawody/ i wniesie opłatę startową 25,00 zł lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów z opłatą startową 35,00 zł,
- 2) W kategorii do lat 10, 13 i 16 – każdy kto do dnia 15 czerwca 2018 r. dostarczy pisemne oświadczenie do sekretariatu Gminnego Ośrodka Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie (do pobrania www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton”) lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów. Uczestnicy zwolnieni z opłaty startowej,
- 3) W przypadku osób niepełnoletnich startujących w kategorii OPEN wymagana jest zgoda rodziców (prawnych opiekunów) – do pobrania www.timekeeper.pl/zawody/ lub www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton” dostarczona do biura zawodów w dniu zawodów oraz wniesienie opłaty startowej.

- 4) Każdy uczestnik dokonujący zgłoszenia zgadza się na zapisy regulaminu zawodów.
- 5) W dniu zawodów podczas weryfikacji zawodników wymagany jest dokument tożsamości ze zdjęciem.
- 6) Każdy zawodnik uzyska numer startowy, który umieszcza na klatce piersiowej.
- 7) **Biuro zawodów czynne od godziny 12:30 do 14:30.**
- 8) Limit 180 osób. Po osiągnięciu limitu start jest możliwy bez pełnego pakietu startowego.

VI. Klasyfikacje

1. W VI Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
 - A. Kategoria Przedszkolak - każdy uczestnik nagrodzony.
 - B. Kategoria do lat 10 dziewcząt i chłopców.
 - C. Kategoria do lat 13 dziewcząt i chłopców.
 - D. Kategoria do lat 16 dziewcząt i chłopców.
 - E. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:
 - klasyfikacja ogólna - klasyfikowani są wszyscy zawodnicy i zawodniczki,
 - klasyfikacja „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” kobiet i mężczyzn,
 - klasyfikacja „40+” kobiet i mężczyzn.
2. Organizator przewiduje wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego zawodnika ćwierćmaratonu.
3. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie roku urodzenia.
4. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie internetowej www.timekeeper.pl bezpośrednio po zakończeniu biegu oraz w dniu następnym na www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton”.

VII. Nagrody

Zwycięzcy (miejsca I-III) poszczególnych kategorii otrzymują pamiątkowe puchary, wartościowe nagrody rzeczowe, nagrody sponsorów. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują medale. Dodatkowo - „nagrody niespodzianki” dla wybranych losowo uczestników biegu.

VIII. Pakiet startowy w kategorii OPEN obejmuje:

- elektroniczny pomiar czasu,
- pamiątkowy medal,
- posiłek regeneracyjny,
- napoje, owoce,
- pamiątkowe drobiazgi.

IX. Zasady bezpieczeństwa

- 1) Podczas biegu zawodnicy zajmują prawą stronę drogi.
- 2) Każdy zawodnik zobowiązany jest do podporządkowania służbom zabezpieczającym bieg i wykonywania ich poleceń.
- 3) Zachowanie zawodnika narażające na utratę zdrowia lub życia siebie lub innych uczestników biegu, wszelkie przejawy niesportowego zachowania, stosowanie przemocy fizycznej względem innych zawodników, prowokacyjne zachowanie w stosunku do kibiców, skracanie trasy biegu będzie karane dyskwalifikacją.
- 4) Sygnały dźwiękowe syreny alarmowej wysyłane z samochodu zabezpieczenia biegu (samochód straży pożarnej) powodują natychmiastowe przerwanie biegu, usunięcie się na pobocze drogi (chodnik) i wykonywanie poleceń służb zabezpieczających.

X. Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie VI Rakszawskiego Ćwierćmaratonu im. Jana Pawła.
- 2) Szatnię z pełnym węzłem sanitarnym.
- 3) Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się indywidualnie, organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW.
- 4) Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- 5) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad fair-play, kultury osobistej i ogólnie przyjętych norm zachowania.
- 6) W sprawach wprost nieuregulowanych powyższym regulaminem głos decyzyjny ma organizator.

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA O ZDOLNOŚCI DO BIEGU

Imię i Nazwisko

Adres zamieszkania

Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w VI Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie na dystansie 10 600 m w dniu 24.06.2018 r. Startuję w biegu na własną odpowiedzialność. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Z 2014 r. poz. 1182) przez organizatora do celów organizacyjnych.

Równocześnie zgadzam się na publikację mojego wizerunku w związku z promocją i materiałami medialnymi w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informacjach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

.....
(miejsce, data)

.....
(czytelny podpis)

OŚWIADCZENIE O ZGODZIE NA UDZIAŁ W BIEGU DLA ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH

Imię i Nazwisko zawodnika niepełnoletniego

Imię i Nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

Ja niżej podpisany/a, jako rodzic/opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w biegu VI Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie na dystansie 10 600 m w dniu 24.06.2018 r.

Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu oraz, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka/podopiecznego i jego udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Niniejszym oświadczam, że nie będę miał/a roszczeń do organizatora w przypadku zaistnienia niezależnego od nich wypadku. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy.

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych mojego dziecka /podopiecznego zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. nr 1182), przez Organizatora do celów organizacyjnych. Równocześnie zgadzam się na publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego w związku z promocją i materiałami medialnymi w tym publikacji wyników, zdjęć, sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

.....

(miejsce, data)

.....

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)