



**SOS WIOSKI
DZIECIĘCE**



XXIV BIEG PO UŚMIECH

9 czerwca 2018

**Biegi dzieci i młodzieży
Bieg główny 5 km i 10 km**

Regulamin

Z radością informujemy o kolejnej edycji BIEGU PO UŚMIECH. Impreza zapoczątkowana w 1994 roku ma formułę biegów przełajowych. Adresowana jest do dzieci, młodzieży oraz dorosłych entuzjastów biegania. Oprócz zwykłych konkurencji biegowych rozgrywany jest „Bieg integracyjny” dla osób niepełnosprawnych. Poszczególne konkurencje odbywają się na malowniczo położonych trasach przełajowych SOS Wioski Dziecięcej oraz przyległych drogach. Sportowej rywalizacji towarzyszy zawsze dobra zabawa, miła atmosfera oraz liczne atrakcje. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują trofea sportowe i nagrody. Na wszystkich czeka skromny poczęstunek. Każdy dostaje okolicznościowy dyplom i bez względu na zajętą lokatę może uczestniczyć w losowaniu nagród – niespodzianek. Tegorocznej edycji Imprezy, już tradycyjnie, towarzyszył będzie pokaz ratownictwa medycznego, jiu-jitsu, boksu, konkurs plastyczny, a także gry, zabawy i wiele innych atrakcji.

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięcej w Polsce, SOS Wioska Dziecięca w Kraśniku.

II. PARTNER STRATEGICZNY





III. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu i rekreacji.
2. Wspieranie integracji społeczności SOS Wioski Dziecięcej w Kraśniku ze środowiskiem lokalnym.
3. Promocja SOS Wiosek Dziecięcych, Powiatu Kraśnickiego i Miasta Kraśnik.
4. Promocja rodzinnych form spędzania czasu wolnego oraz zdrowego stylu życia.
5. Nauka udzielania pierwszej pomocy.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Start biegu na 5 km i 10 km odbędzie się 9 czerwca 2018 roku na terenie SOS Wioski Dziecięcej, o godzinie 10.00
2. Trasa przełajowa będzie wiodła drogami trawiasto-asfaltowymi po terenie Wioski. Długość jednej pętli 1000 m.
3. Długość trasy wynosi 5 km i 10 km.
4. Ostateczny komunikat o szczegółowym przebiegu trasy organizator ogłosi w dniu imprezy.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz pachołkami i będzie posiadała oznaczenia pokonanej odległości.
7. Na trasie będą rozstawieni obserwatorzy, stewardzi z wodą, wolontariusze.
8. Zawodników obowiązuje limit czasu 1 godz. 40 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przzerwania biegu i zejścia z trasy biegu.
9. Automatyczny pomiar czasu wykonany będzie przy wykorzystaniu zwrotnego chipa mocowanego do buta. Po ukończeniu biegu każdy zawodnik ma obowiązek zwrócić chip do organizatora.



10. Biegi dzieci i młodzieży:
 - a. Przyjmowanie zgłoszeń **do biegów dzieci i młodzieży w godz. 8.30 – 10.00**
 - b. Rozpoczęcie biegów dzieci i młodzieży o godz. 11.30
 - c. Godziny startu poszczególnych biegów dla dzieci i młodzieży w minutowym programie imprezy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu Głównym na 5 km i 10 km mogą wystartować osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie które najpóźniej w dniu 9 czerwca 2018 roku ukończą 16 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL na formularzu zgłoszeniowym. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za jej start w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
3. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu.
4. Obowiązuje karta startowa wydana przez Organizatora.
5. **Każdy zawodnik startujący w Biegu na 5 km i 10 km musi dokonać internetowej rejestracji poprzez stronę www.pomiar-czasu.pl do dnia 8.06.2018 g.23.59 . W dniu zawodów 9.06.2018 r. do godziny 9.15 osoby zarejestrowane poprzez stronę internetową winny potwierdzić udział w biurze zawodów. W przypadku niedokonania potwierdzenia zgłoszenia w wyznaczonym czasie zarezerwowane miejsce zostaje zwolnione. O ile pula 100 miejsc niezostanie wykorzystana w godz. 8.00 – 9.30 osoby chcące wziąć udział w Biegu mogą dokonać rejestracji osobiście w Biurze zawodów.**
6. Biuro Zawodów będzie mieścić się w oznakowanym namiocie na terenie Wioski Dziecięcej i będzie czynne w dniu 9.06.2018 roku (sobota) w godz. 8:00 – 15:00.
7. Zgłoszenie się na listę startową lub pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.



8. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
9. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
10. Punkt nawadniania oraz punkt medyczny zlokalizowany będzie przy mecie oraz w wybranym miejscu na trasie biegu.
11. W biegach dzieci i młodzieży mogą uczestniczyć wszyscy chętni posiadający aktualne zaświadczenie lekarskie; dopuszcza się listy zbiorowe z podpisem lekarza.
12. Osoby niepełnosprawne - kopia orzeczenia o niepełnosprawności.
13. Dzieci i młodzież - pozwolenie od rodziców/opiekunów.
14. Obowiązuje karta startowa wydana przez Organizatora.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu Po Uśmiech na dystansie 5 km i 10 km można dokonać poprzez podanie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, kontaktowy telefon lub e-mail w terminie do 8 czerwca 2018 r. godz. 23.59 na stronie internetowej.
2. Limit miejsc: 100. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Każdy zgłoszony i zarejestrowany uczestnik biegu na 5 i 10 km otrzymuje pakiet startowy składający się z: torby, koszulki, napoju, batonu.
4. Organizator zapewnia:
 - a. numer startowy,
 - b. napoje na trasie i mecie biegu,
 - c. posiłek regeneracyjny po biegu,
 - d. materiały informacyjno-promocyjne,
 - e. po biegu szatnie z natryskami w budynku PII na terenie Wioski.
5. **Udział w XXIV Biegu po Uśmiech jest bezpłatny.**



VII. NAGRODY

1. Biegi Młodzieżowe: nagrody za miejsca 1 – 3 w kategorii chłopców i dziewcząt – dyplom, medal, nagroda rzeczowa.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.
3. Bieg Główny 10 km: nagrody za miejsca 1 – 3: dyplomy, trofea, medale, nagrody rzeczowe, dyplomy.
4. Bieg 5 km: nagrody za miejsca 1 – 3: dyplomy, trofea, medale, nagrody rzeczowe, dyplomy.
5. Wśród uczestników zostaną rozlosowane NAGRODY - NIESPODZIANKI!!!

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu po uśmiech będą przetwarzane przez Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce.
2. Dane osobowe uczestników Biegu po uśmiech będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu po uśmiech, wyłonienia zwycięzcy oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
3. Dane osobowe uczestników Biegu po uśmiech będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926).
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu po uśmiech obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu po uśmiech.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne,



wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

IX. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i 10 km.
2. Najlepszy Kraśniczanin lub Kraśniczanka w Biegu na 10 km
3. Najstarszy Zawodnik lub Zawodniczka w Biegu na 10 km
4. Najmłodszy Zawodnik lub Zawodniczka w Biegu na 10 km
5. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych w Biegu na 10 km
 - 16 – 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 – 59 lat
 - 60+

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Każdy uczestnik może wystartować wyłącznie na jednym dystansie, ograniczenie nie dotyczy Biegu Integracyjnego i Biegu Gości Honorowych.
3. Uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Organizatorzy zapewniają sobie prawo wprowadzenia zmian regulaminowych w dniu organizacji zawodów bez podania przyczyny.



6. W sprawach spornych, nie ujętych w regulaminie, decyduje Organizator i Sędzia Główny zawodów.
7. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod rygorem wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Każdy z uczestników zobowiązany jest podporządkować się służbom dbającym o bezpieczeństwo podczas biegu