



## REGULAMIN BIEGU *Półmaraton Jata 21 serc* 7 października 2018 r.

### 1. ORGANIZATOR

Fundacja Cegielkowo Pasja i Pomoc, ul. Cieszkowizna 13, 21-400 Łuków;  
KRS 0000431302 ; NIP 8252182199

[cegielkowo@gmail.com](mailto:cegielkowo@gmail.com) [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl)

Marcin Rychta tel.: 532 362 747

Maciej Nurzyński tel.: 666 049 795

### 2. CEL

- 1) Popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- 2) Popularyzacja postaw charytatywnych.
- 3) Promocja Ziemi Łukowskiej oraz Rezerwatu Jata.
- 4) Promocja Klubu Biegacza „Biegacze Pomagacze”.

### 3. TERMIN, MIEJSCE, CHARAKTERYSTYKA BIEGU

- 1) Bieg odbędzie się 7 października 2018 r.
- 2) Biuro i start biegu: 21-400 Łuków, ul. **Wypoczynkowa 2 (51°56'58.3"N 22°20'05.1"E)**
- 3) Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- 4) Start biegu nastąpi o godz. 10.00 – bieg na dystansie 21,0975 km. Trasa nie posiada atestu.
- 5) Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi (~97,5%) oraz drogami asfaltowymi (~2,5%), oznaczonymi na czas trwania imprezy. Start oraz meta zlokalizowane będą na terenie parkingu zalewu „Zimna Woda” (**51°56'58.3"N 22°20'05.1"E ul. Wypoczynkowa 2**) *mapka sytuacyjna: załącznik nr 4*
- 6) Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi **2,5 godziny**. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- 7) Dystans trasy będzie oznaczony co 1 kilometr od startu do mety.
- 8) Na trasie biegu będą się znajdowały 4 punkty odżywiania z wodą.
- 9) Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma napój oraz posiłek regeneracyjny.
- 10) Program szczegółowy:  
godz. 8.00 - otwarcie biura zawodów,  
godz. 9.30 - zamknięcie biura zawodów,  
**godz. 10.00 - start biegu na dystansie 21,0975 km,**  
godz. 12.30 - wręczenie nagród zwycięzcom,  
godz. 14.00 - losowanie nagród wśród zawodników którzy ukończyli bieg,  
godz. 14.30 - oficjalne zamknięcie wydarzenia.



#### 4. UCZESTNICTWO

- 1) Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play. Organizator ustala limit zawodników na 200 osób.
- 2) Prawo startu w biegu mają osoby, które do dnia 7 października 2018 r. ukończą **18 lat**. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 07.10.2018 r. w godz. od **8:00 do 9:30**. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie osobiste złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu oraz akceptacja regulaminu biegu (**załącznik nr 1**).
- 3) W przypadku wątpliwości pracowników biura co do stanu zdrowia lub trzeźwości uczestnika decyzję o dopuszczeniu do biegu podejmuje organizator po konsultacji z osobą odpowiedzialną za punkt zabezpieczenia medycznego biegu.
- 4) Organizator ubezpiecza wydarzenie polisą OC na zasadach ogólnych.
- 5) Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 6) **Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i organizator rekomenduje ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

#### 5. ZGŁOSZENIA, WPISOWE

- 1) Zgłoszenia oraz płatności przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) od dnia **9 maja 2018 r.** Zgłoszenia online będą aktywne **do 4 października 2018 r.** Po tym terminie dokonanie zgłoszenia będzie możliwe jedynie w biurze zawodów w dniu 7 października 2018 r.
- 2) Uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego):
  - Do **30 czerwca 2018 r.** - wpisowe wynosi: **40,00 zł**
  - **1 lipca - 31 sierpnia: 45,00 zł**
  - **1 września - 4 października: 50,00 zł**
  - **zapis w dniu zawodów: 80,00 zł**Decyduje data nadania przelewu.

#### ***Drogi Biegaczu:)***

**50%** wpisowego organizator przeznaczna na cele charytatywne. Szczegółowa informacja z przeznaczenia środków zostanie przedstawiona do końca roku 2018 na [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl) oraz profilu FB Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc.

- 3) W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.



- 4) Opłatę za bieg można wnieść za pośrednictwem formularza rejestracyjnego [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) (e-card) lub bezpośrednio na konto Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc, Bank BGŻ BNP PARIBAS  
**nr rach.: 1420 3000 4511 1000 0002 4996 40.**  
W tytule należy wpisać: **“IMIĘ NAZWISKO, ROK URODZENIA, JATA 21”**
- 5) Dowodem opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)
- 6) Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- 7) **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
- 8) Opłata może być przeniesiona na innego zawodnika najpóźniej do dnia **25.09.2018.** Wniosek o przeniesienie opłaty musi być własnoręcznie podpisany i przesłany (*skan; foto*) na adres e-mail: [cegielkowo@gmail.com](mailto:cegielkowo@gmail.com) **lub** pocztą tradycyjną na adres korespondencyjny: Fundacja Cegielkowo 21-400 Łuków, ul. Rodzinna 8, **na formularzu (załącznik nr 3).**

## 6. KLASYFIKACJE

W półmaratonie *Jata 21 serc* będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) Klasyfikacja generalna - indywidualna mężczyzn i kobiet (miejsca I-III).
- 2) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (miejsca I-III):
  - 18-29 lat
  - 30-39 lat
  - 40-49 lat
  - 50-59 lat
  - 60 i więcej lat

- 3) Klasyfikacja drużynowa.

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa/klubowa.

1. Skład Drużyny: mieszany - kobiety oraz mężczyźni w dowolnych paritetach. Minimum jedna zawodniczka w grupie lub jeden zawodnik w grupie zarejestrowani pod nazwą takiego samego klubu/drużyny.
2. Liczba członków drużyny: min. 4 osoby; max.: bez ograniczeń.
3. Wynik drużyny: suma czasu uzyskanego przez 4 najszybszych zawodników w drużynie - uwzględniając czas minimum jednej zawodniczki lub zawodnika tzn pod uwagę będą brane wyniki kobiet i mężczyzn startujących w drużynie w stosunku przynajmniej 3 do 1 t.j. przynajmniej jeden mężczyzna lub kobieta w stawce.

## 7. PAKIET STARTOWY

- 1) Każdemu z uczestników z przydzielonym numerem startowym przysługuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: ręcznik, medal (po ukończeniu biegu), woda + baton energetyczny, gadzety promocyjne pozyskane od sponsorów, posiłek regeneracyjny (po biegu).
- 2) Pakiet startowy należy odebrać osobiście lub przez osobę pisemnie upoważnioną (**załącznik nr 2**).



## 8. NAGRODY

- 1) W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn *Półmaratonu Jata 21 serc* za miejsca I - III nagrody finansowe + puchary.  
**I miejsce: 1100,00 PLN**  
**II miejsce: 750,00 PLN**  
**III miejsce: 650,00 PLN**
- 2) We wszystkich kategoriach wiekowych *Półmaratonu Jata 21 serc* za zajęcie miejsca **I - III puchary.**
- 3) W kategoriach wiekowych za **zajęcie I miejsca nagroda rzeczowa.**
- 4) Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
- 5) W klasyfikacji drużynowej zwycięskie drużyny/kluby (**I-III**) otrzymają pamiątkowe statuetki na ręce Kapitana Drużyny.
- 6) Spośród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowana nagroda – **atrakcyjny rower turystyczny.**

## 9. DANE OSOBOWE

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników biegu *Półmaraton Jata 21 serc* jest organizator: Fundacja Cegielkowo Pasja i Pomoc z siedzibą w Łukowie.
- 2) W sprawach związanych z Pana/i danymi osobowymi proszę się kontaktować z osobą odpowiedzialną za przetwarzanie danych w jednostce: Marcin Rychta email: [cegielkowo@gmail.com](mailto:cegielkowo@gmail.com)
- 3) Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane przez organizatora wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia biegu zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.); obejmuje m.in. publikację na liście startowej imienia i nazwiska, roku urodzenia, jak również wizerunku w materiałach promocyjnych biegu publikowanych na stronie internetowej [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl) i mediach społecznościowych administrowanych przez Fundację Cegielkowo Pasja i Pomoc
- 4) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
- 5) Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia sprzeciwu/wycofania zgody na przetwarzanie - skorzystanie z prawa cofnięcia zgody na przetwarzanie danych nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
- 6) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne.
- 7) Brak podania danych osobowych lub brak zgody na ich przetwarzanie wg zasad określonych w regulaminie, uniemożliwia udział w biegu.



## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
- 3) Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 4) Uczestników biegu obowiązuje stosowny ubiór i zachowanie.
- 5) Protesty należy składać w dniu imprezy do Sędziego Głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w biurze zawodów w wysokości 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
- 6) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 7) Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- 8) Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.



(załącznik 1)

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU Półmaraton Jata 21 serc / 7 października 2018 r.

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia .....

Adres zamieszkania: .....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

**Niniejszym oświadczam, iż:**

1. **Zgadzam się** z warunkami uczestnictwa w **Półmaratonie Jata 21 serc** określonych w regulaminie. Własnoręcznym podpisem oświadczam, że zapoznałem/am się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i je akceptuję. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości - po spożyciu alkoholu lub innych środków psychoaktywnych (np. leków, środków psychotropowych, itp), które mogą w jakikolwiek sposób ograniczać moją świadomość, sprawność i wpływać na podejmowane decyzje.
2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu.
3. Zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i służb zabezpieczających bieg.
4. Za ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas biegu ponoszę odpowiedzialność osobiście. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przeze mnie nie będę wnosił/ła jakichkolwiek roszczeń wobec organizatorów biegu **Półmaraton Jata 21 serc**.
5. Podane przeze mnie dane i informacje są w pełni zgodne z prawdą.
6. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w relacjach z wydarzenia zamieszczonych na stronach internetowych [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl), w mediach społecznościowych administrowanych przez Fundację Cegielkowo Pasja i Pomoc oraz materiałach promocyjnych biegu.
7. Akceptuję regulamin biegu **Półmaraton Jata 21 serc** i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych na potrzeby organizacji biegu.

.....

**Data / podpis czytelny**

50 % wpisowego Fundacja przeznaczą na cele charytatywne - biorąc udział w biegu realnie wspierasz podopiecznych Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc - **DZIĘKUJEMY!**



(załącznik 2)

**WNIOSEK O PRZENIESIENIE WPISOWEGO NA INNEGO UCZESTNIKA BIEGU**

**Półmaraton Jata 21 serc / 7 października 2018 r.**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia .....

Adres zamieszkania: .....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

**Zwracam się z prośbą o przeniesienie praw dotyczących udziału w biegu *Półmaraton Jata 21 serc* wynikających z opłaty wpisowego, którą uiściłem dnia ..... w kwocie ..... na:**

**Imię i nazwisko: .....**

**Data urodzenia .....**

**Adres zamieszkania: .....**

**Tel. kontaktowy: .....**

**e-mail:.....**

.....

**Data / podpis czytelny**

50 % wpisowego Fundacja przeznaczą na cele charytatywne - biorąc udział w biegu realnie wspierasz podopiecznych Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc - **DZIĘKUJEMY!**



(załącznik 3)

## **UPOWAŻNIENIE DO ODEBRANIA PAKIETU STARTOWEGO**

### **Półmaratonu Jata 21 serc / 7 października 2018 r.**

#### **Zarejestrowany Uczestnik biegu:**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia.....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

#### **Z powodu braku możliwości osobistego odebrania pakietu startowego**

#### **niniejszym upoważniam do odebrania pakietu Pana/ią:**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia.....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

.....

**Data / podpis czytelny**

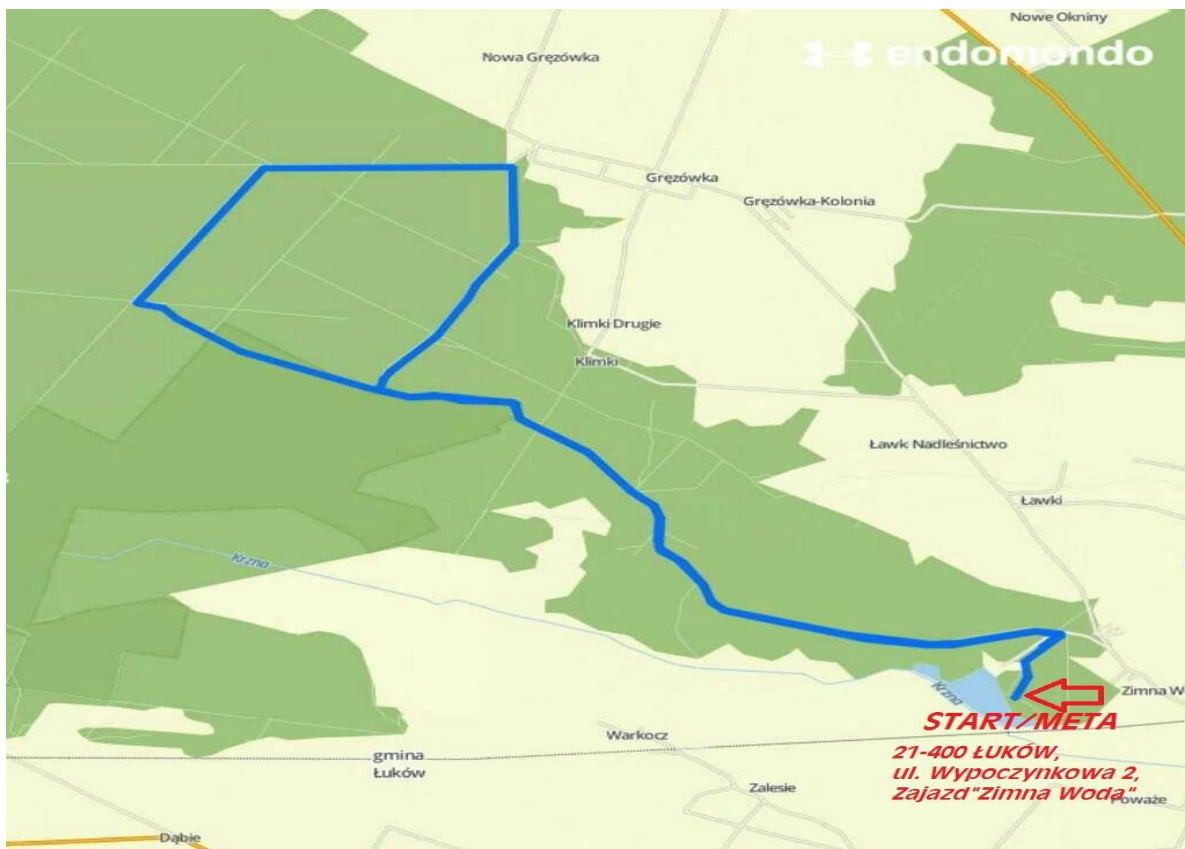


50 % wpisowego Fundacja przeznaczna na cele charytatywne - biorąc udział w biegu realnie wspierasz podopiecznych Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc - **DZIEKUJEMY!**



(załącznik 4)

### MAPKA SYTUACYJNA / TRASA BIEGU



### MAPKA SYTUACYJNA / DOJAZD Z MIASTA

