

25. Bieg św. Dominika - BIEG MĘŻCZYŹN 5KM



Gdańsk, 2018

REGULAMIN BIEGU MĘŻCZYŹN 5KM - MSiT CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU MĘŻCZYŹN - MSiT CUP** w ramach 25. Biegu św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29;
2. **Tel. +48 58 / 344-16-93; e-mail: s.lange@onet.pl**
3. Partnerzy: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Miasto Gdańsk, Amberexpo
4. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. 25. Bieg św. Dominika odbędzie się **04 sierpnia 2018r. /sobota/; godz. 13:30-20:00**
a/ **16:05 - BIEG MĘŻCZYŹN (5 km) maksymalnie dla 700/800/ uczestników !**
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; Start: ul. Długa/Złota Brama/
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 3x pętla o długości 1585 m + 245 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długa, Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwałe Przedmiejskie, Słodowników, Ogarna, Zbytki, Bogusławskiego, Złota Brama, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m. Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W BIEGU MĘŻCZYŹN limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 38 minut !**
Po czasie 38 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na startcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Mężczyzn przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce REJESTRACJA na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **28 lipca 2018r.**

Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na domtel-sport.pl/zgloszenia/spis_masowe.php

2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !

2a/ **od 29 lipca 2018r. zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl**

3a/ Opłata wpisowa PZLA i PSB do Biegu Kobiet:

45,- PLN wpłata do 28 lipca 2018r. !! /potwierdzona na koncie do 29 lipca 2018r., godz. 18:00 /

70,- PLN wpłata od 29 lipca 2018r. na konto lub 03 i 04 sierpnia 2018r. w Biurze Biegu

Z opłat zwolnieni są Panowie 75+

Po wniesieniu opłaty wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej.

30 lipca 2018r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej.

Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 70,- PLN na konto lub w Biurze Biegu.

W Biurze Biegu 3-4.08.2018r. do dyspozycji Mężczyzn będzie 50 wolnych numerów startowych!

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system [Dotpay.pl](https://www.dotpay.pl)**

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:

KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953

Tytuł przelewu: **„BD 2018 + Nazwisko i Imię uczestniczki”**

d/ **Wysokość opłaty regulaminowej determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

4. **Osoby, które wniosą opłatę wpisową do 28 lipca 2018r. otrzymają imienne numery startowe.**

5. **Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestnik otrzyma: *imienny numer startowy z chipem, koszulkę, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.***

6. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na innego uczestnika.

7. Wniesiona opłata do Biegu Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach.

8. Drużynę pod jednolitą pełną nazwą zgłasza Lider Drużyny do Biura Biegu.

9. Bieg Kobiet 5 km, Bieg Elity M wg odrębnego regulaminu; Bieg VIP-ów na zaproszenie Organizatora.

25. Bieg św. Dominika - BIEG MĘŻCZYŹN 5KM



- 2 -

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Mężczyzn mogą startować wszyscy mężczyźni, którzy ukończyli **16 lat do 4 sierpnia 2018r. !**
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
3. Podczas weryfikacji każdy uczestnik może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Numeru nie można przenosić na inną zawodnika /dyskwalifikacja !/. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte.** Chip jest połączony z numerem startowym. Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 25. Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 25. Biegu św. Dominika.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **03.08.2018r.; 15:00 - 22:00;** KL „LECHIA” Gdańsk, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Traugutta 29 /opcja/
04.08.2018r.; 09:00 - 15:00; namioty w miejscu Biegu, ul. Ławnicza /w prawo od Długiego Targu/
2. W Biegu Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Sędziego Głównego w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Kobiet wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Organizator może pośredniczyć w załatwieniu noclegu z 03.08 / 04.08.2018r. w terminie do 15.07.2018r.; koszt noclegu z wyżywieniem 130,- PLN.
6. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU MĘŻCZYŹN

1. Kategoria Otwarta
2. Kategorie wiekowe:
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+
3. Klasyfikacja Drużyn łączona z Biegiem Kobiet 5 km /Suma czasów netto Drużyny: 3 Kobiet i 4 Mężczyzn/.

VII. NAGRODY

1. **Nagrody finansowe w Biegu Mężczyzn:**
 - a/ Kategoria Otwarta /3 nagrody/;
 - b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii/Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą/.
2. **Dodatkowe losowanie nagród wśród wszystkich uczestników Biegu /w ustaleniu/.**
Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com
3. Każdy uczestnik Biegu Mężczyzn otrzyma Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą wpisową:
Koszulkę Techniczną; Medal Biegu św. Dominika na mecie, Powerade, Lech Free, Wosana, Ziąja i inne.

Stanisław Lange
Dyrektor Biegu