

REGULAMIN

Biegu i marszu w ramach projektu

„4 Pory Roku – Dębowa Góra” – II edycja – 2018

I. Cel:

1. Promowanie walorów turystycznych masywu Dębowa Góra.
2. Popularyzacja biegania i maszerowania jako środka aktywności ruchowej.
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy i kijkarzy uczestniczących w projekcie.

II. Organizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wyrzysku

ul. Plac Wojska Polskiego 19

89-300 Wyrzysk

tel. 67 286 90 89

e-mail: osirwyrzysk@osirwyrzysk.pl

Beata Borowczak - Kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wyrzysku

e-mail: kierownik@osirwyrzysk.pl

tel. +48 607 343 543

III. Partnerzy:

1. Gmina Wyrzysk.
2. Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek.
3. Nadleśnictwo Kaczory.
4. WLKS Łobzonka Wyrzysk.

IV. Terminy i miejsce:

1. Cykl składa się z czterech biegów:
 - a) Wiosna – 24 marca 2018 roku,
 - b) Lato – 30 czerwca 2018 roku,
 - c) Jesień – 22 września 2018 roku,
 - d) Zima – 15 grudnia 2018 roku.
2. Miasteczko startowe znajduje się na parkingu leśnym przy leśniczówce Zielona Góra.
3. Biuro zawodów będzie czynne od 9:30 do 10:30.
4. Start biegów/marszów nastąpi o godzinie 11:00.

V. Trasa:

1. Trasa biegu i marszu jest położona na terenie Dębowej Góry.
2. Długość trasy biegu wynosi ok. 8,6 km.
3. Długość trasy nordic walking wynosi ok. 7,00 km.

VI. Pomiar czasu:

1. W biegu i marszu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
2. Pomiar czasu wykona firma iNet Technology (Piotr Kołodziejczyk, Białogard) przy pomocy systemu chipów do pomiaru elektronicznego (chip do zwrot).
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numery startowego.
4. Chip zdejmujemy zaraz po biegu (marszu) i zwracamy w biurze zawodów.

VII. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia prowadzone są drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.inetsport.pl do czwartku poprzedzającego termin imprezy do godziny 20:00 oraz w biurze zawodów w dniu imprezy.
2. Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.
3. Dokonanie rejestracji jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Organizator ustala limit zgłoszeń na 200 zawodników.
4. Po wyczerpaniu tego limitu nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu dla kolejnych zawodników.
5. Numery startowe oraz chipy wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu oświadczenia.

VIII. Warunki uczestnictwa:

1. W cyklu mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni urodzeni w 2003 lub wcześniej, którzy wniosą opłatę startową oraz nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach, co muszą potwierdzić, podpisując przed zawodami stosowne oświadczenie. Oświadczenie w imieniu zawodników niepełnoletnich podpisują ich opiekunowie prawni.
2. Udział osób do 18 roku życia jest bezpłatny (pakiet startowy podstawowy).
3. Limit w dniu zawodów wynosi 50 osób.
4. W skład **pakietu startowego podstawowego** wchodzi:
 - Numer startowy,
 - Pamiątkowy medal (po każdym biegu/marszu cyklu),
 - Posiłek regeneracyjny.

5. W skład **pakietu startowego premium** wchodzi:

- Numer startowy,
- Pamiątkowy medal (po każdym biegu/marszu z cyklu),
- Koszulka biegowa,
- Posiłek regeneracyjny.

IX. Opłata startowa:

1. Opłaty startowe:

- Cykl 4 biegów/marszów z pakietem startowym premium - 120,00 zł,
- Cykl 4 biegów/marszów z pakietem startowym podstawowym - 80,00 zł,
- Pojedynczy bieg/marsz z pakiet startowy podstawowy - wpłata online 25,00 zł,
- Pojedynczy bieg/marsz z pakiet startowy podstawowy - wpłata w biurze zawodów w dniu imprezy - 40,00 zł.

2. **Opłatę startową** należy wpłacić na konto Wyrzyskiego Klubu Sportowego „Łobzonka”, ul. Parkowa 11, 89-300 Wyrzysk: **BANK SPÓŁDZIELCZY WIĘCIBORK 76 8162 0003 0002 3386 2000 0010**. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko zawodnika, miejscowość, nazwę biegu (WIOSNA, LATO, JESIEŃ, ZIMA lub PAKIET) i dopisek „4 Pory Roku – Dębowa Góra”

3. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi,

4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu/marszu.

X. Ustalanie kolejności:

1. Klasyfikację indywidualną prowadzi się na podstawie liczby zdobytych punktów podczas wszystkich czterech biegów i marszów wchodzących w skład cyklu.
2. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej cyklu „4 Pory Roku – Dębowa Góra” jest udział w **minimum 3 imprezach**.
3. Zawodnik za ukończenie każdego biegu/marszu otrzymuje 10 punktów. Dodatkowe punkty otrzymuje się za miejsce w pierwszej trzydziestce każdego biegu/marszu. Zwycięzca biegu/marszu otrzymuje 30 punktów, drugi zawodnik 29 punktów i tak dalej aż do 30 zawodnika, który otrzymuje dodatkowo 1 punkt. Dodatkowe punkty oblicza się osobno dla mężczyzn i osobno dla kobiet, tzn. najlepsza na mecie kobieta również otrzymuje 30 punktów.
4. W przypadku zdobycia tylu samych punktów kolejność na koniec cyklu jest ustalana na podstawie:
 - a) większej liczby startów,
 - b) większej liczby pierwszych miejsc,
 - c) większej liczby drugich miejsc,
 - d) większej liczby trzecich miejsc, itd.,
5. Uroczyste podsumowanie cyklu wraz z wręczeniem nagród dla laureatów nastąpi po zakończeniu cyklu.

XI. Nagrody:

1. Organizator na koniec cyklu nagrodzi najlepszych zawodników w klasyfikacji open oraz w kategoriach wiekowych:
 - a) M20 i K20 – od 15 do 29 lat,
 - b) M30 i K30 – od 30 do 39 lat,
 - c) M40 i K40 – od 40 do 49 lat,
 - d) M50 i K50 – od 50 do 59 lat,
 - e) M60+ i K60+ – 60 lat lub więcej.Przynależność do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu
2. Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku klasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek. W przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej.
3. Organizator będzie prowadzić również klasyfikacje małżeństw. Warunkiem zdobycia punktów do klasyfikacji małżeństw jest udział w biegu obu małżonków. Punkty zdobyte przez małżonków w klasyfikacji indywidualnej wliczane są do klasyfikacji małżeństw. Możliwy jest udział jednego z małżonków w marszu nordic walking. W takim przypadku do klasyfikacji małżeństw wlicza się tylko punkty zdobyte przez startującego w biegu.
4. Zawodnicy na kolejnych biegach i marszach otrzymują dyplomy za trzy pierwsze miejsca bez kategorii wiekowych dla kobiet i mężczyzn.
5. Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych (nie dotyczy klasyfikacji małżeństwa).

XII. Kary:

Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:

- a) złamania regulaminu,
- b) naruszenia zasad fair play,
- c) umyślnej zmiany trasy,
- d) używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom.

Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy (dyskwalifikacja lub odebranie punktów) należy do organizatora zawodów.

XIII. Sprawy sporne:

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIV. Postanowienia końcowe:

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników imprezy. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia

- obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Decyzja personelu medycznego dotycząca dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy jest ostateczna i nieodwołalna.
 3. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
 4. Zawodnicy startujący w biegu/marszu mają obowiązek poruszać się po wyznaczonej trasie.
 5. Chip po założeniu na buta jest gotowy do użycia.
 6. Brak numeru startowego podczas biegu jest niedozwolone i będzie skutkować dyskwalifikacją.
 7. Zawodnicy bez numeru startowego będą usuwani z trasy przez sędziów i personel pomocniczy.
 8. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione w czasie trwania imprezy.
 9. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
 10. Wyniki będą dostępne po zakończeniu imprezy na stronie www.osirwyrzysk.pl.
 11. Parking dla samochodów znajduje się wzdłuż drogi przy leśniczówce Zielona Góra.
 12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 13. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
 14. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator.

(-) Organizator