**5 BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA - REGULAMIN**

**1. CEL IMPREZY**

* Popularyzacja biegania jako prostej formy aktywności ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
* Rozpowszechnianie biegania jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
* Promocja Gminy Zduny.

**2. ORGANIZATOR**

* Zdunowski Ośrodek Kultury
* Związek Miejsko-Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Zdunach

**3. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA**

* Bieg odbędzie się **16 czerwca 2018 roku (sobota)**, podczas obchodów Dni Zdun.
* Start i Meta: Stadion Miejski w Zdunach ul. Strzelecka
* Kategorie:

**Biegi dla dzieci:**

* rocznik 2013 i młodsi – Tor Małego Biegacza
* rocznik 2011 – 2012 – Tor Małego Biegacza
* rocznik 2009 – 2010 dziewczęta
* rocznik 2009 – 2010 chłopcy
* rocznik 2007 – 2008 dziewczęta
* rocznik 2007 – 2008 chłopcy
* rocznik 2005 – 2006 dziewczęta
* rocznik 2005 – 2006 chłopcy
* rocznik 2003 – 2004 dziewczęta
* rocznik 2003 – 2004 chłopcy
* rocznik 2002 dziewczęta
* rocznik 2002 chłopcy

**Bieg główny na dystansie 5km**

* Trasa: dukty leśne w okolicach stadionu, bieg przełajowy.

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

* Do startu w biegu głównym zostaną dopuszczone osoby, które do dnia 16 czerwca 2018r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do lat 18 muszą posiadać podpisaną zgodę prawnego opiekuna **(zał.1).**
* Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument potwierdzający tożsamość.
* Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Straży Pożarnej, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

**5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

**BIEGI DZIECI**

* **Brak zapisów do biegów przedszkolnych.**
* **Zgłoszenia do biegów szkolnych przyjmowane będą:**

- Dzieci uczęszczające do szkół Gminy Zduny u nauczycieli W-F.

- Pozostali uczestnicy w dniu zawodów 16.06.18r. w Biurze Zawodów od godz. 13.30, najpóźniej 30 minut przed planowanym startem.

* Opiekunowie podczas zapisów dzieci biorących udział w biegach szkolnych będą zobowiązani okazać dokument potwierdzający wiek dziecka oraz pisemną zgodę prawnego opiekuna **(zał.1)**.
* Każdy z zawodników podczas biegu posiada ze sobą kartę startową z danymi osobowymi **(zał.2),** którą oddaje organizatorom na linii mety biegu. Brak lub nieoddanie kartki sędziemu oznacza niesklasyfikowanie zawodnika w biegu.
* Uczestników biegów szkolnych nie obowiązuje opłata startowa.

**BIEG GŁÓWNY**

* Zgłoszenia do biegu głównego można dokonać elektronicznie do godz. 24.00 dnia 13.06.2018r. na stronie: [www.biegokafla.pl](http://www.biegokafla.pl) **lub do osiągnięcia limitu 200 wpłat.**
* Opłata startowa wynosi 30zł przy zapisie internetowym, 40zł w dniu zawodów.
* **Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty i ma nadany numer startowy.**

Lista zgłoszonych osób na stronie:

www.biegokafla.pl

* Opłatę należy kierować **na konto do godz. 24.00 dnia 13.06.18r** :

Zdunowski Ośrodek Kultury

Nr rachunku bankowego: 35 8410 1026 2003 0202 0400 0001

Rynek1, 63-760 Zduny

W tytule przelewu należy wpisać:

**Imię i Nazwisko, rocznik, V Bieg o Zdunowskiego Kafla**

* Limit zawodników do biegu wynosi 200 osób zgłoszonych i opłaconych. Osoby, które dokonały zgłoszenia a nie dokonały opłaty nie będą brane pod uwagę.
* **Tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 200 uczestników podczas zapisów elektronicznych, będzie możliwość zapisu do biegu głównego w dniu biegu.**

Biuro zawodów dla biegu głównego czynne będzie od godz. 13.30 do 15.30.

* Podczas weryfikacji zgłoszenia do biegu głównego wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność oraz okazanie zgody prawnego opiekuna w przypadku osób niepełnoletnich **(zał.1).**

**6. SZATNIE**

* Organizator nie zapewnia szatni.

**7. NAGRODY.**

* W biegach przedszkolnych medale dla wszystkich uczestników.
* W biegach szkolnych medale dla wszystkich uczestników oraz dyplomy i nagrody za miejsca 1-3 w kat. dziewcząt i chłopców.

Dyplomy oraz nagrody dla najlepszego uczestnika/uczestniczki z terenu Gminy Zduny w każdym z biegów.

* W biegu głównym:
* okolicznościowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg;
* koszulka dla każdego uczestnika (do dnia ?? czerwca będzie możliwość wyboru rozmiaru koszulki, po tym terminie rozmiary będą przydzielane losowo);
* okolicznościowe trofea oraz dyplomy:

- za I- III miejsce w kat. generalnej kobiet i mężczyzn,

- za I-III miejsce K16, K30, K40, M16, M30, M40, M50 ( z wyłączeniem osób wyróżnionych w kat. generalnej),

- dla najstarszej uczestniczki oraz najstarszego uczestnika biegu,

- dla trzech najszybszych zawodników oraz zawodniczek z terenu Gminy Zduny.

* Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród, klasyfikacji i korekt w już ustalonych w zależności od pozyskanych środków.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* W trakcie i po zakończeniu zawodów organizowane będzie impreza o charakterze kulturalnym i rozrywkowym - Dni Zdun.
* Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
* Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
* Podczas trwania biegów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
* Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów. Organizator jest ubezpieczony wobec uczestników biegów dzieci. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom w Biegu Głównym.
* Numer startowy zawodnika w biegu głównym winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty skradzione lub pozostawione podczas zawodów
* Organizator uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
* Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji, a także wyraża zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy.
* Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego Oświadczenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując
w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
* Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
* Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
* W razie pytań prosimy o kontakt: biegokafla@biegokafla.pl , tel. 607 666 038

**PROGRAM CZASOWY 5 BIEGU O ZDUNOWSKIEGO KAFLA:**

13:30 Otwarcie Zawodów

13:40 rocznik 2013 i młodsi - Tor Małego Biegacza

13:55 rocznik 2011 – 2012 - Tor Małego Biegacza

14:10 rocznik 2009 – 2010 dziewczęta i chłopcy (dystans 200m)

14:25 rocznik 2007 – 2008 dziewczęta i chłopcy (dystans 300m)

14:45 rocznik 2005 – 2006 dziewczęta i chłopcy (dystans 600m)

15:05 rocznik 2003 – 2004 dziewczęta i chłopcy (dystans 1000m)

15:15 rocznik 2002 dziewczęta i chłopcy (dystans 1000m)

Dekoracje biegów szkolnych po zakończeniu danego biegu.

**16:00 Bieg Główny na dystansie 5 km**

16:45 Ceremonia dekoracji Biegu Głównego

17.45 Zakończenie

**Biegi szkolne mogą ulec przesunięciu o +/- 15min, w przypadku dużej liczby uczestników kategorie dziewcząt i chłopców będą puszczane osobno.**

**Załącznik nr 1**

**Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział dziecka w biegu**

………………………………………………………….. ……………………………………………………….

Nazwisko, Imię rodzica (opiekuna) tel. kontaktowy

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

…………………………………………………………………………… …………………………………………….……

 Nazwisko, imię Data urodzenia

**W V Biegu o Zdunowskiego Kafla w dniu 16.06.2018 r.** na dystansie…………..……..m.

**Oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do jego udziału w biegu. Bierze udział za moją wiedzą i odpowiedzialnością, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.**

 ………………………………………………………….

 Data, podpis rodzica (opiekuna)

**Załącznik nr 2**

|  |  |
| --- | --- |
|  **V Bieg o Zdunowskiego Kafla** **16.06.2018r.****…………………………………………………………………………………………….****nazwisko i imię****………………………………………………………………………………………….****rocznik****…………………………………………………………………………………………..****szkoła****C:\Users\admin\Pictures\kafel1.png** |  **V Bieg o Zdunowskiego Kafla** **16.06.2018r.****…………………………………………………………………………………** **nazwisko i imię****…………………………………………………………………………………** **rocznik****…………………………………………………………………………………** **szkoła****C:\Users\admin\Pictures\kafel1.png** |