

Regulamin XIV Biegu Kmitów

9 czerwca 2018

1. ORGANIZATOR

Organizatorem **XIV Biegu Kmitów** jest Stowarzyszenie Bochniaków i Miłośników Ziemi Bocheńskiej Oddział Nowy Wiśnicz - Towarzystwo Miłośników Wiśnicza.

2. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Nowego Wiśnicza
- Starosta Bocheński

PARTNER

- Urząd Miejski w Nowym Wiśniczu
- Stowarzyszenie Bochniaków i Miłośników Ziemi Bocheńskiej
- Powiat Bocheński

3. CELE IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia;
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności;
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych;
- promocja Miasta i Gminy Nowy Wiśnicz, Powiatu Bocheńskiego;
- uczczenie 100. rocznicy Odzyskania Niepodległości.

4. TERMIN I MIEJSCE

- **9.06.2018r.** Rynek w Nowym Wiśniczu
- Biuro Zawodów **czynne od 8:00 do 12:00** - Szkoła Podstawowa w Nowym Wiśniczu, ul. Kościelna 2

5. PROGRAM ZAWODÓW

- Odbiór pakietów startowych:
 - 8:00 - 10:00** | Biegi Dzieci i Młodzieży oraz Bieg Rodzinny
 - 8:00 - 11:30** | Nordic Walking
 - 8:00 - 12:00** | Bieg Główny 10km
- **10:00** | Otwarcie zawodów
- **10:15 – 12:00** | Biegi Dzieci i Młodzieży oraz Bieg Rodzinny
- **12:15** | Start do Nordic Walking
- **12:30** | Start Biegu Głównego 10 km
- Około godz. **14:30** | Dekoracja zwycięzców

6. TRASA

- Trasa w Biegu Młodzieżowym i Biegu Rodzinnym odbędzie się w okolicach szkoły podstawowej ul. Kościelna 2 (mapka załącznik do regulaminu nr 1)
- Trasa w Biegu Głównego na dystansie 10 km przebiegać będzie na nawierzchni brukowej (około 100 m) oraz asfaltowej (reszta dystansu). Start i Meta umieszczona będzie w okolicach Szkoły Podstawowej oraz Rynku w Nowym Wiśniczu (mapka załącznik do regulaminu nr 2)
- **NORDIC WALKING** dystans około 3 km (mapka załącznik do regulaminu nr 3)

7. KATEGORIE WIEKOWE

a) Biegi młodzieżowe

- bieg-1-dziewczeta-III-klasa
- bieg-2-chłopcy-III-klasa
- bieg-3-dziewczeta-IV-klasa
- bieg-4-chłopcy-IV-klasa
- bieg-5-dziewczeta-V-klasa
- bieg-6-chłopcy-V-klasa
- bieg-7-dziewczeta-VI-klasa
- bieg-8-chłopcy-VI-klasa
- bieg-9-dziewczeta-gimnazjum
- bieg-10-chłopcy-gimnazjum

b) Bieg rodzinny

- Minimum 2 Rodziców 1 dziecko lub 1 rodzic 2 dzieci

c) NORDIC WALKING klasyfikacja OPEN

d) Bieg główny

- Mężczyźni:

M20 mężczyźni 16 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 + lat

- Kobiety:

K20 kobiety 16 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50+

8. UCZESTNICTWO

- Do startu w Biegu Głównym - 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 - ty rok życia i podpiszą stosowne oświadczenia.
- Zawodnicy w Biegu Dzieci i Młodzieży muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu i pozostawać pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych w czasie całego wydarzenia.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oraz pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie, zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji **zawodnicy zobowiązani są okazać dowód osobisty lub paszport** do kontroli daty urodzenia.
- Zawody odbędą się w ograniczonym ruchu ulicznym, jednak każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas imprezy.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Uczestników imprezy obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

9. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do **Biegów Dzieci i Młodzieży** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=406 lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 10:00. **Limit zgłoszeń 200 osób.**
Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Zgłoszenia do **Biegu Głównego 10 km** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=407 lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 12:00. **Limit zgłoszeń 200 osób.**
Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Zgłoszenia do **NORDIC WALKING** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=408 lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 11:30. **Limit zgłoszeń 50 osób.**
Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Zgłoszenia do **Biegu Rodzinnego** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=409 lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 10:00. **Limit zgłoszeń 20 rodzin.**
Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).
- Po odbiór pakietów zawodniczych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu osobistego lub paszportu wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezweryfikowani).

10. OPŁATY STARTOWE

- Zawodnicy uczestniczący w **Biegu Dziecięcym i Młodzieży** oraz w **Biegu Rodzinnym** są zwolnieni z opłaty startowej
- Zawodnicy biorący udział w **Biegu Głównym 10 km** opłata startowa w formie darowizny wynosi:
Zgłoszenie i wpłata startowego do dnia 26.05.2018 – 30 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniach 27.05.2018 – 07.06.2018 - 50 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniu zawodów – 70 zł
- Zawodnicy uczestniczący w **NORDIC WALKING** opłata startowa w formie darowizny wynosi:
Zgłoszenie i wpłata startowego do dnia 26.05.2018 – 20 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniach 27.05.2018 – 07.06.2018 - 30 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniu zawodów – 50 zł
- Raz wniesiona opłata startowa, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- Wpłaty zaksięgowane po terminie 07.06.2018r. nie będą uznawane.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku, uczestnika biegu lub osoby trzeciej.

11. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- Szatnia i depozyt będą znajdowały się w pobliżu strefy startu/mety
- Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji, oklejonych w widocznym miejscu naklejką z numerem otrzymaną w pakiecie startowym.
- Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 10.06.2018 r. od godz. 8:00 do 15:00.
- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

- Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza depozytem.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy na który składają się:
 - ✓ okolicznościowy numer startowy z chipem pomiarowym.
 - ✓ worek na odzież do depozytu + naklejka na worek
 - ✓ posiłek regeneracyjny po biegu
 - ✓ zabezpieczenie medyczne i ratownicze
 - ✓ ubezpieczenie NNW
 - ✓ pamiątkowy medal po ukończeniu biegu
 - ✓ woda bez ograniczeń

12. NAGRODY

- W **Biegach Dzieci i Młodzieży** w każdej kategorii wiekowej przewidziane są nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca
- W **Biegu Głównym 10km**:

Kategoria OPEN mężczyźni i kobiety przewidziane są nagrody bony o wartości:

I miejsce 600 zł, puchar, dyplom

II miejsce 400 zł, puchar, dyplom

III miejsce 300 zł, puchar, dyplom

Kategorie wiekowe mężczyźni i kobiety przewidziane są nagrody bony o wartości

I miejsce 150 zł, dyplom

II miejsce 100 zł, dyplom

III miejsce 50 zł, dyplom

Organizatorzy przewidują również specjalną nagrodę dla najlepszego biegacza i biegaczki z gminy Nowy Wiśnicz.

- **Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w dekoracji w kategoriach wiekowych!**
- Wśród uczestników NORDIC WALKING rozlosowane zostanie 10 bonów o wartości 50 zł oraz puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika.
- Wśród uczestników Biegu Rodzinnego rozlosowanych zostanie 10 bonów o wartości 50 zł.

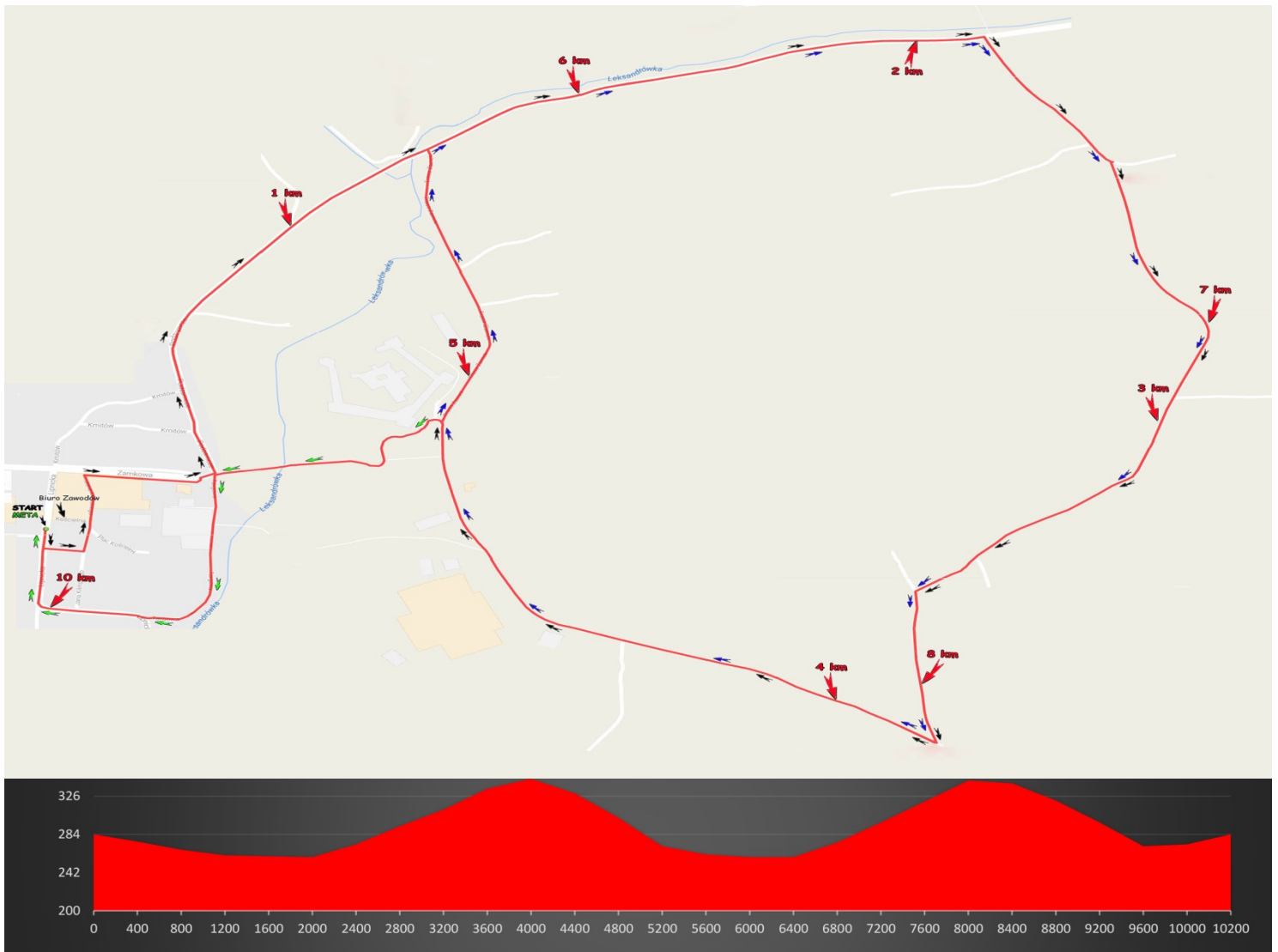
13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestników XIV Biegu Kmitów obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, oraz niniejszy Regulamin.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
- Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny Zawodów do godziny 14:00 w dniu odbywania się biegu.
- Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy Biegów.
- Wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu.

ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU



ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU



Opis trasy

- Start Skrzyżowanie ul. Lipnicka – Kościelna
- 60 m ul. Lipnicka następnie przez parking na ul. Jana Kilińskiego (60m) następnie 160m w kierunku ul. Zamkowej.
- Wzdłuż ul. Zamkowej w dół do ul. Podzamcze (180m) natrętnie ul Podzamcze w kierunku Starego Wiśnicza (1660m).
- Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m).
- Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)
- ulicą Trasa Zamkowa w dół do drogi Nowy Wiśnicz – Stary Wiśnicz (580m)
- następnie wybieg na kolejną pętle - w kierunku Starego Wiśnicza (850m).
- Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m).
- Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)
- ulicą Stanisława Lubomirskiego w dół do skrzyżowania (380m)
- ulicą targowa do ulicy Lipnickiej (350m)
- ulicą lipnicka do mety (320m)

ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU

