

IV BIEG CZTEROLISTNEJ KONICZYNKI

„WOLNOŚĆ”

22 lipca 2018 MUNINA

1. Cel zawodów

1. Promocja wsi Munina i Gminy Jarosław, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja i aktywizacja środowiska lokalnego biegaczy- amatorów.
3. Promocja Gminy Jarosław, jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku biegowego.
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako sposobu na długowieczność i najłatwiej dostępnej formy aktywności fizycznej.
5. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
6. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

2. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina.
2. Urząd Gminy Jarosław.
3. Jarosławska Grupa Biegowa “Sokół”.

3. Termin i miejsce, charakterystyka zawodów

1. Zawody odbędą się w dniu 22 lipca 2018 r.
2. W ramach zawodów odbędą się 4 BIEGII;

- BIEG GŁÓWNY i Nordic Walking na 5 km (od 14 lat, czyli od 2004 roku urodzenia i starsi) z rywalizacją Grup Biegowych i Biegających Rodzin. Limit czasu 1 godz.

- BIEG Z MRÓWKĄ (700 m) dla dzieci do 10 lat (2009r. urodzenia i młodsze)

- BIEG DLA NASTOLATKÓW (szukamy sponsora) (roczniki 2008-2005) na dystansie 1400m

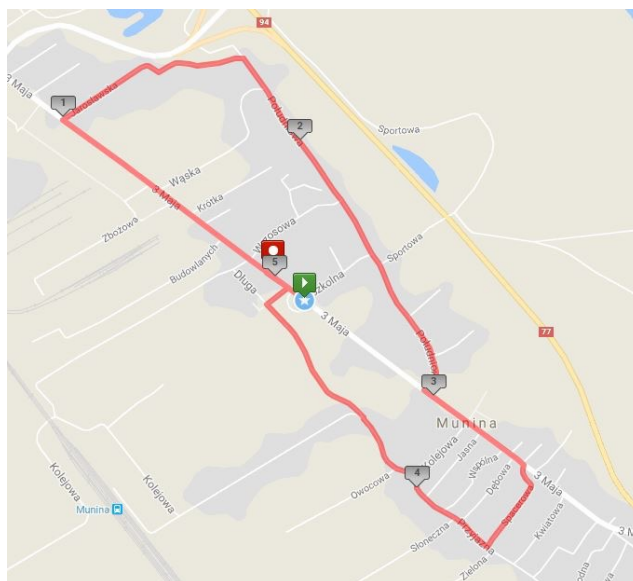
- ruNBalance 10 km dla biegaczy zaawansowanych, którzy biegają ten dystans poniżej 60 min.(wyniki z zawodów), limit czasu 1 godz

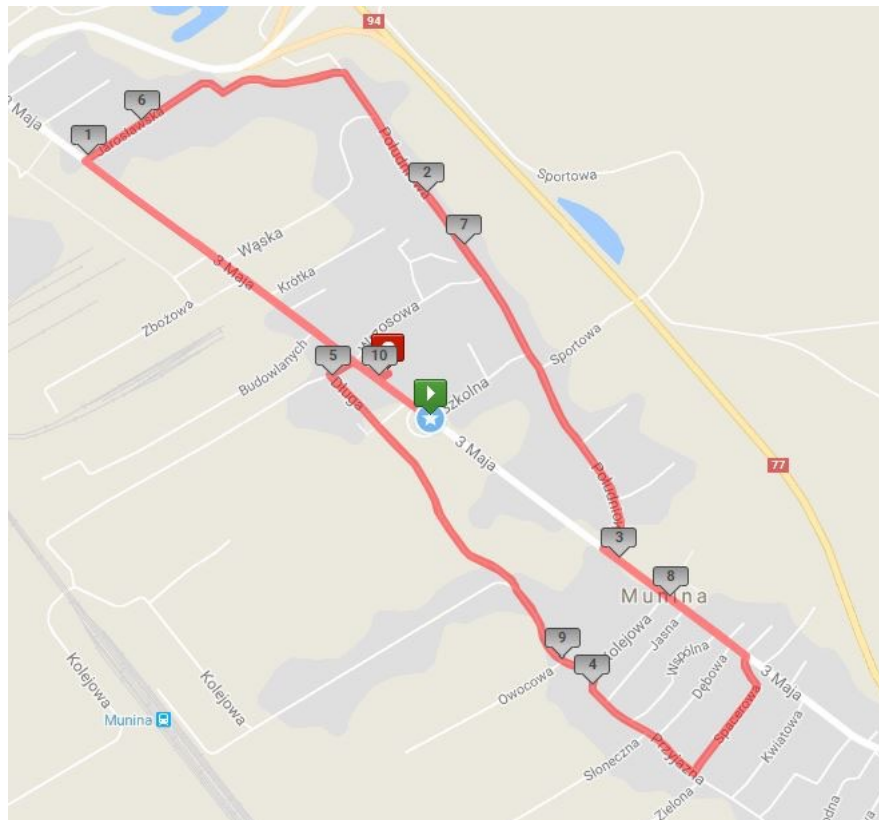
3. Start biegów odbędzie się kolejno ~16:45 i 17:00,
4. Bieg główny i Nordic Walking na trasie 5 km oraz 10 km startują ok godz.17:15
5. Start i meta biegu - Munina, Szkoła Podstawowa ul. 3-ego Maja 93
6. Szczegółowe trasy i regulamin zostaną umieszczone na stronach internetowych:, <http://timekeeper.pl/zawody/> oraz informacje na stronach : www.jgbsokol.pl , www.jaroslaw.samorzad.pl oraz na Facebooku *BIEG Czterolistnej Koniczynki*
7. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 14:00-16:45 w Hali Sportowej za Szkołą Podstawową w Muninie ul.3-go Maja 93.

4. Trasa

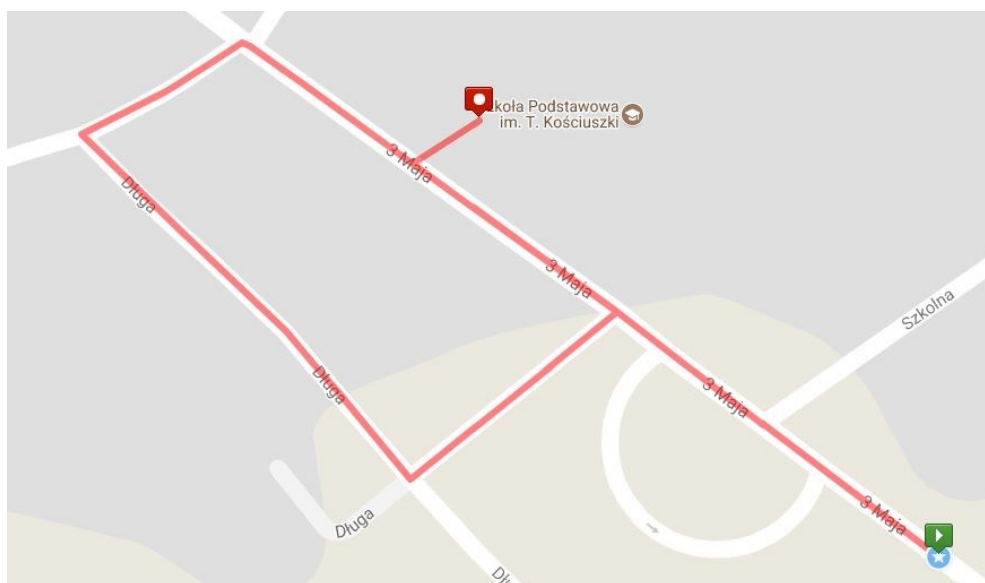
Trasy wytyczone na terenie wsi Munina, nawierzchnia asfaltowa. Całość trasy będzie oznaczona co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zaznaczona będzie strzałkami. Zabezpieczenie trasy OSP z gminy Jarosław.

trasa BIEGU I NORDIC WALKING na 5 km

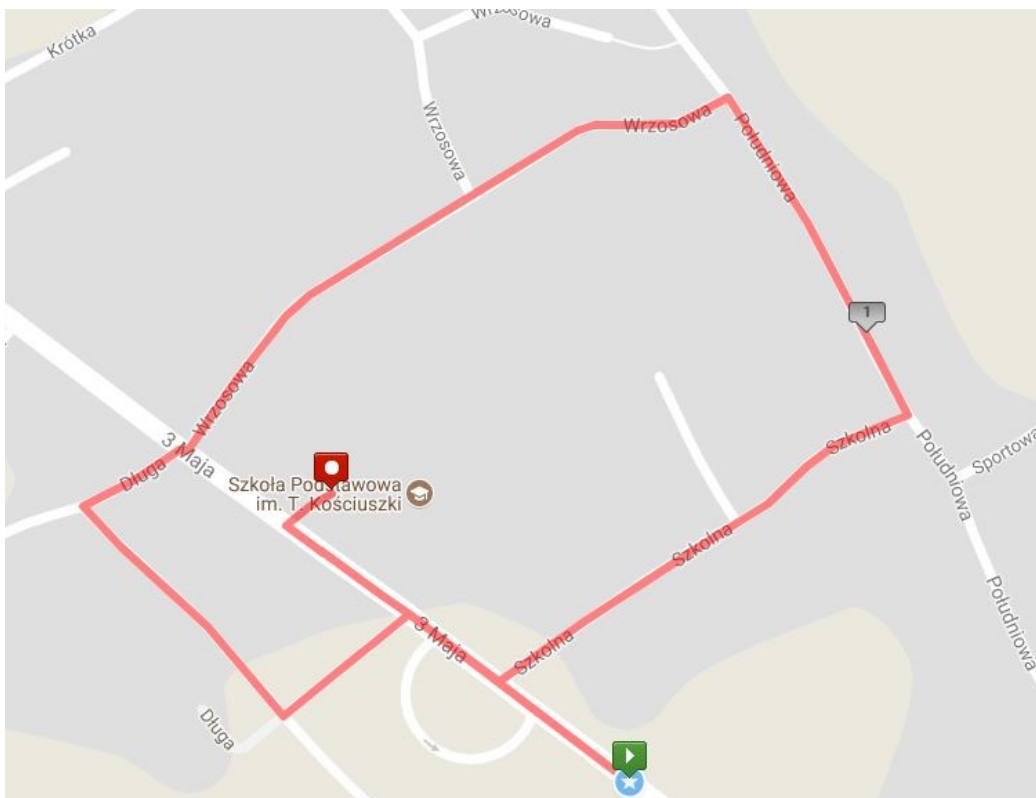




Trasa ruNBalance (podwójna pętla)



Trasa BIEGU Z MRÓWKĄ (700 m)



Trasa biegu dla nastolatków(1400 m)

5. Punkty odżywiania

1. Punkt nawadniania na 2,5 km.

6. Zasady uczestnictwa

1. Zgłoszenie się zawodnika do biegu jest równoważne z oświadczeniem, że biegnie na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wydarzeniu, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb materiałów reklamujących bieg i relacjach dla sponsorów oraz potrzebnej dokumentacji związanej z ochroną danych osobowy , swoje oświadczenie składa dobrowolnie.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania wybranego dystansu. Opiekun bierze odpowiedzialność za udział dziecka w biegu i ewentualne tego skutki, oraz wyraża dobrowolnie zgodę na przetwarzanie

danych osobowych dziecka , wizerunku w materiałach reklamowych i dokumentacyjnych biegu.

3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.
4. Biegi dziecięce nie mają limitów czasowych. Po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika, możliwy jest start następnego biegu.
5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w biegu na 5 km i na 10 km jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie **1 godziny**. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność (obowiązują go przepisy o ruchu drogowym oraz Kodeks Cywilny).
6. W biegu i wyścigu Nordic Walking na 5 km mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 14 lat, zaś w grupie rodzinnej możliwe jest uczestnictwo młodszych biegaczy pod bezpośrednią opieką opiekuna prawnego.
7. W ruNBalance mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które uzyskały czas poniżej 60 min / 10 km w innych zawodach na tym dystansie.

7. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do WSZYSTKICH BIEGÓW w IV Biegu Czterolistnej Koniczynki (bieg i Nordic Walking na 5km, ruNBalance, Bieg z MRÓWKĄ, Bieg Nastolatków) przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://timekeeper.pl/zawody/>
2. e-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **1 lipca 2018r.** Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w biurze zawodów jeśli będą wolne numery.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, uiszczenie opłaty startowej, podpisania karty biegu w biurze zawodów .
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, który wynosi **350 osób BIEG I NORDIC WALKING na 5km, 100 osób w ruNBalance na 10 km, biegi dziecięce po 50 osób/** decyduje kolejność zgłoszeń/.
5. Bieg z Mrówką oraz bieg dla nastolatków są wolne od opłat , ale obowiązuje zapis przez stronę www.timekeeper.pl .
6. **Opłata startowa za udział w Biegu Głównym , Nordic Walking i ruNBalance wynosi nie mniej niż 30 zł do 30.maja , od 1 czerwca do 1 lipca wynosi 40,00 zł.**
7. **Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny.**
8. Opłata w dniu zawodów wynosi **50 zł.** (jeśli będą wolne pakiety).
9. Opłatę jest dobrowolna i należy ją uiścić poprzez stronę firmy Timekeeper . Dokładna instrukcja znajduje się pod adresem www.timekeeper.pl

10. Tytuł przelewu: Darowizna na cele statutowe-..... (imię i nazwisko zawodnika).

11. Opłatę startową należy wpłacić do 1 lipca 2018r. .

12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

13. Biegi dziecięce są bez pomiaru czasu.

14. W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu głównego na 5 km I 10 km otrzymuje:

- medal
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- chip do pomiaru czasu ,
- woda na trasie i mecie biegu,
- worek na odzież (depozyt),
- „zupka regeneracyjna”
- koszulki - zawodnicy biegu na 5km i biegów dziecięcych dostaną koszulki w pakietach,
- a biegacze ruNBalance na mecie.

8. Klasyfikacja

******* W Biegu głównym na dystansie 5 km**

przeprowadzone będą klasyfikacje w kategorii:

1. Generalnej Kobiet i Mężczyzn w biegu.

2. Wiekowej Kobiet i Mężczyzn w biegu;

14-19 lat

najszybszy(a)po 20-tce (20-29 lat)

Najszybszy(a) po 30-stce (30-39 lat)

Najszybszy(a) po 40-stce(40-49 lat)

Najszybszy(a) po 50-tce(50-59)

 E k s p e r t (k a) b i e g o w y (a) (6 0 +) :

3.KLASYFIKACJA GRUPOWE;

Biegające Rodziny

- drużyna liczy minimum 3 osoby ze sobą spokrewnione. Do klasyfikacji brane są wyniki trzech najszybszych zawodników.

Grupy Biegowe

- zespoły 4 - osobowe (2 kobiety i 2 mężczyzn).-wygrywa ekipa,której suma wyników jest najmniejsza.

5. Sklasyfikowani w kategorii generalnej nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
6. W Nordic Walking przeprowadzimy klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn.

******W biegu ruNBalance z New Balance** przeprowadzimy klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn, **!!! NIE BĘDZIE KATEGORII WIEKOWYCH**

******W biegach dziecięcych i nastolatków** wyłonimy najszybszych (3)chłopców i (3)dziewczynki

9. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami, dlatego. wszyscy zawodnicy, którzy ukończą wyścigi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i pamiątkowe statuetki.
3. NAJSZYBSZA z biegających rodzin(3 os.) i grup biegowych(4 os.) - otrzyma buty od firmy New Balance
4. Uczestnicy ruNBalance otrzymają na mecie koszulki finishera firmy New Balance.
5. Dzieci otrzymają medale, koszulki okolicznościowe,!przewidziane dodatkowe niespodzianki!

10. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe oraz wizerunek uczestników IV Biegu Czterolistnej Koniczynki będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, komunikacji, wyłonienia zwycięzcy , przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu na stronie internetowej Administratora .

Każdy zawodnik zgłaszając się do Biegu Czterolistnej Koniczynki podaje dane osobowe (imię , nazwisko , rok urodzenia , adres email , płeć i nr telefonu , miejsce zamieszkania) na formularzu na stronie www.timekeeper.pl, któremu Organizator powierza przetwarzanie tych danych osobowych uczestników tj. prowadzenie rejestracji zawodników, elektroniczny pomiar czasu ,klasyfikacje zawodników i generowanie wyników zawodów, drukowanie listy zawodników i umieszcza je na swojej stronie internetowej i w dniu zawodów w wersji papierowej wywieszanej na terenie zawodów, ZAWODNIK wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w

komunikacie końcowym. Ponadto płatności odbywać się będą za pośrednictwem firmy Timekeeper przez tpay.com, który będzie używał imienia, nazwiska i @mail w celu pobrania płatności.

Administrator Danych - przetwarzać będzie następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć oraz wizerunek tylko i wyłącznie dla celów organizacji biegu i komunikacji z zawodnikiem, sponsoringu i reklamy biegu.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informuje, że:

Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina z siedzibą w Muninie ul. Sportowa 3, zwany dalej Administratorem; który prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych uczestnika,

- Dane osobowe i wizerunek uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora tj. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Munina w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).
- Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym poza wymienionymi wyżej.
- Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
- Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy.
 - Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu,
 - Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.
- Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga pobierania Jego zgody, które mogą być umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów - stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy

publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i dobrowolną zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez Administratora.

11. Postanowienia końcowe:

Organizator zapewnia:

1. Opiekę medyczną w trakcie trwania biegu .
2. Depozyt: Istnieje możliwość pozostawienia na czas biegu swoich rzeczy w depozycie (w biurze zawodów należy pobrać worek z numerem takim jak numer startowy zawodnika). Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Organizator nie odpowiada za zaginięcie numeru.
3. Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, prysznicami znajdują się przy Biurze zawodów(Hala Sportowa).
4. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
5. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
7. Interpretacja regulaminu należy do Dyrektora biegu.
8. kontakt; dyrektor biegu Marta ORONOWICZ mail; biegkoniczynki@gmail.com