**REGULAMIN**

**III WOJEWÓDZKI BIEG SZERZAWSKI – BIEGAJ Z PLUSEM**

**Pawłów – gmina Pawłów, powiat starachowicki, woj. Świętokrzyskie**

**10 czerwiec 2018 r. – niedziela**

1. **ORGANIZATORZY**

Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus

1. **CELE**
2. Upowszechnienie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania jako najtańszej i ogólnodostępnej formy rekreacji.
3. Promocja zdrowego stylu życia.
4. Integracja pokoleń mieszkańców wsi.
5. Promocja wsi i okolic z uwzględnieniem różnorodnych możliwości podejmowania aktywności fizycznej jakie zapewniają.
6. Upowszechnianie wolontariatu sportowego wśród młodzieży.
7. **TERMIN I MIEJSCE**
8. Bieg odbędzie się **10 czerwca 2018 r. w Szerzawach.**
9. Start i meta zawodów umiejscowione zostaną na terenie Zespołu Szkół w Szerzawach, a główna trasa biegu odbywać się będzie po drodze wojewódzkiej nr 752, oraz drogach gminnych.
10. Bieg główny odbędzie się na dystansie 6000 m.
11. Biuro zawodów znajdować się będzie przy **Zespole Szkół w Szerzawach.**
12. **BIEGI** **TOWARZYSZĄCE**

Biegi dzieci i młodzieży od godz. 14:30 na dystansach:

* Klasy 0-2, dziewczyny, dystans: 300 m
* Klasy 0-2, chłopcy, dystans: 300 m
* Klasy 3-4, dziewczyny, dystans: 500 m
* Klasy 3-4, chłopcy, dystans: 500 m
* Klasy 5-6, dziewczyny, dystans: 800 m
* Klasy 5-6, chłopcy, dystans: 800 m
* Gimnazjum, dziewczyny, dystans: 1500 m
* Gimnazjum, chłopcy, dystans: 1500 m
* Szkoły średnie, chłopcy, dystans: 1800 m
* Szkoły średnie, dziewczyny, dystans: 1800 m
* Dorośli, kobiety, dystans: 6000 m.
* Dorośli, mężczyźni, dystans: 6000 m.
* Marsz Nordic Walking, dystans 6000 m.
1. **PROGRAM IMPREZY**

13.00 – otwarcie biura zawodów;

14.00 – rozpoczęcie biegów dla poszczególnych kategorii wiekowych;

14:45 – marsz Nordic Walking;

15:25 – Bieg Główny;

16.00 – zakończenie biegów;

16.00 – 16.30 – wręczenie nagród.

1. **ZABEZPIECZENIE IMPREZY**
2. Impreza będzie zabezpieczona przez policję i strażaków OSP Brzezie.
3. Droga wojewódzka zostanie wyłączona z ruchu w godzinach od godz. 13:45 do 16.00.
4. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania poleceń służb mundurowych zabezpieczających trasę oraz organizatorów biegu w zakresie poruszania się i przebywania w miejscu zawodów.
5. **ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM**
6. W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby młodsze są zobowiązane dostarczyć pisemną zgodne opiekuna na udział w imprezie.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania tego typu aktywności, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
8. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, w którym znajdą się: numer startowy z czterema agrafkami, chip zwrotny oraz możliwość skorzystania z posiłków oraz napojów.
9. Numer startowy należy przypiąć z przodu do odzieży, tak by przez cały czas biegu pozostawał on widoczny.
10. Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony mogą zostać zdyskwalifikowani.
11. Uczestnicy będący pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających zostaną niezwłocznie zdyskwalifikowani jako propagujący zachowania sprzeczne z ideami zawodów.
12. W zawodach obowiązują przepisy PZLA.
13. Obowiązuje limit 250 uczestników biegów, marsz Nordic Waling 50 osób.
14. Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy „Time Keeper Piotr Jemioło" z wykorzystaniem zwrotnych chipów, chipy wraz z numerem startowym wydawane będą nieodpłatnie przy weryfikacji w **BIURZE ZAWODÓW 10.06.2018 r. w godzinach 12:00-14:00,** każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipa niezwłocznie po biegu.
15. **NAGRODY**

Zdobywcy miejsc na podium we wszystkich kategoriach otrzymają puchary bądź nagrody rzeczowe. Każdy zawodnik biegu otrzymuje medal.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**
2. Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje niniejszy regulamin.
3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb biegu oraz rozpowszechnienie swojego wizerunku na materiałach filmowych oraz zdjęciowych z wydarzenia.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
5. III Wojewódzki Bieg Szerzawski, odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w czasie trwania imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu bez podawania przyczyn.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator – Stowarzyszenie Gmin Pawłów Plus. Osoba do kontaktu: Izabela Kisiel, tel. 41 272 16 14 wew. 140.

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA**

**W III WOJEWÓDZKI BIEG SZERZAWSKI – BIEGAJ Z PLUSEM**

*BIEG GŁÓWNY 6 KM/ BIEGI DLA*DZIECI/NORDIC WALKING*(niepotrzebne skreślić)*

…................................................................................................................................................................

*nazwisko, imię rodzica (opiekuna prawnego); tel. kontaktowy*

…...............................................................................................................................................................

*pesel rodzica / opiekuna*

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

….......................................................................................................................................................

*nazwisko, imię dziecka; data urodzenia dziecka*

w III Wojewódzki Bieg Szerzawski – Bieg główny / Biegi dla dzieci **/** Nordic Walking**\*** (niepotrzebne skreślić)

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i odpowiedzialnością. Niniejszym oświadczam, że w stanie zdrowia dziecka zgłoszonego do biegu brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w zawodach.

Oświadczam, że dziecko zgłoszone do zawodów posiada aktualnie ubezpieczenie zdrowotne.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz 926 z późn. zm.) Wyrażam również zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach informacyjnych dotyczących biegu.

…........................................................................................................

data i podpis