

REGULAMIN IV-GO OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO ORAZ I-GO GÓRSKIEGO BIEGU POKOJU O PUCHAR GÓRY ŚWIĘTEJ ANNY & II-GO MARSZU NORDIC WALKING

I. Cel i charakterystyka imprezy:

1. Popularyzacja masowych biegów jako najprostszej formy ruchu
2. Propagowanie zdrowego stylu życia
3. W ramach imprez odbędzie się bieg główny dla dorosłych oraz bieg dla dzieci i młodzieży w poszczególnych grupach wiekowych oraz masz Nordic Walking.

II. Organizator:

Fundacja „Ratujmy Uśmiech Dziecka”
57-431 Wolibórz, Wolibórz 47
Siedziba: ul. Jeziorna 1A, 57-400 Nowa Ruda
Tel: 669-508-488 / 697-066-503

III. Współorganizatorzy:

1. Urząd Miasta Nowa Ruda
2. Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie
3. PKO BP/ Oddział Nowa Ruda
4. MATPLAST Nowa Ruda

IV. Termin, miejsce, trasa :

1. Impreza odbędzie się 23.09.2018r. w godzinach:

- 12:15- dzieci i młodzież (120m-2000m)
- 13:00- bieg górski (15km- 1 okrążenie)
- 13:10- bieg uliczny (6km- 3 okrążenia)
- 13:20- Marsz Nordic Walking (4km- 2 okrążenia)

2. Trasa biegu górskiego:

- START ul. Rynek, Armii Krajowej, Strzelecka, droga leśna na Górę Św. Anny

Powrót tą samą trasą

- META: ul. Rynek.

Dystans 15km- 1 okrążenie

Różnica wzniesień na trasie biegu górskiego wynosi 13%

3. Trasa biegu ulicznego:

- START: ul. Rynek, Armii Krajowej, Mała, Boh. Getta, Mikołaja Kopernika, Sybiraków, Ciemna, Kolejowa, Kościelna

- META: ul. Rynek.

4. Trasa marszu Nordic Walking:

- START: ul. Rynek, Armii Krajowej, Mała, Boh. Getta, Mikołaja Kopernika, Sybiraków, Ciemna, Kolejowa, Kościelna

- META: ul. Rynek.

Uroczyste otwarcie imprezy odbędzie się w Rynku dn. 23.09.2018r o godz. 12:00

V. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

1. Warunkiem udziału w imprezie jest

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- przestrzeganie niniejszego regulaminu
- udział w biegu na własną odpowiedzialność
- w biegu mogą uczestniczyć osoby wyłącznie posiadający dobry stan zdrowia

Wyrażenie zgody na przedstawienie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji uczestników. Zgłoszenia przyjmowane będą do 23.09.2018r do godz. 12:00 w biurze zawodów w Miejskim Ośrodku Kultury przy ul. Strzeleckiej 2 oraz poprzez e-mail: ratujmy-usmiech-dziecka@o2.pl. W zawodach obowiązuje opłata 40zł oprócz kategorii dziecięcej. Kaucja za pobranie numeru startowego dla dorosłych i Nordic Walking wynosi 10zł, która jest zwrotna po oddaniu numeru. Wszystkie opłaty pobierane będą w biurze zawodów w dniu imprezy.

VI. Biuro zawodów i szatnie:

Biuro zawodów znajduje się w Miejskim Ośrodku Kultury w Nowej Rudzie przy ul. Strzeleckiej 2. Szatnie i depozyty znajdować się będą w Miejskim Ośrodku Kultury. Biuro będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8:00-12:00. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego.

VII. Nagrody:

We wszystkich biegach najlepsi zawodnicy otrzymają nagrody finansowe:

- Kobiety miejsca 1-3: 300zł, 200zł, 100zł

- Mężczyźni miejsca 1-3: 300zł, 200zł, 100zł

Nagrody finansowe w kategoriach wiekowych:

- Kobiety miejsca 1-3: 60zł, 40zł, 30zł

- Mężczyźni miejsca 1-3: 60zł, 40zł, 30zł

Nordic Walking:

- Kobiety miejsca 1-3: 300zł, 200zł, 100zł

- Mężczyźni miejsca 1-3: 300zł, 200zł, 100zł.

Nagrody za bieg dzieci i młodzieży:

- miejsca 1-6: nagrody rzeczowe.

**KAŻDY ZAWODNIK PO UKOŃCZENIU BIEGU OTRZYMA MEDAL I POSIŁEK!
ZAWODNICZY NAGRODZENI W KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE BĘDĄ NAGRODZENI W KATEGORIACH WIEKOWYCH!**

Wszyscy uczestnicy zawodów wezmą udział w loterii fantowej, w której zostanie wylosowanych 20-tu uczestników.

VIII. Kategorie wiekowe:

1. 16-19 lat
2. 20-29 lat
3. 30-39 lat
4. 40-49 lat
5. 50-59 lat
6. 60-69 lat i więcej.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Podczas biegu oraz marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przyłączone z przodu koszulki.
2. Organizator odpowiada za rzeczy pozostawione TYLKO w szatni.
3. Organizator ma prawo do zmiany regulaminu imprezy.
4. Impreza będzie ubezpieczona przez organizatora oraz zabezpieczone trasy biegu przez służby mundurowe oraz porządkowe i służbę medyczną.
5. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek, puchar dodatkowy dla najstarszego i najmłodszego zawodnika.
6. Po zakończeniu całej imprezy odbędzie się festyn z okazji 100-lecia odzyskania Niepodległości.
7. Dyrektor organizacyjny imprezy: Stanisław Kołacki- Prezes Fundacji „Ratujmy Uśmiech Dziecka” Nowa Ruda.