



## **REGULAMIN**

### **II SZTUMSKIEGO NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO**

#### **„DLA NIEPODLEGŁEJ” pod Patronatem Leszka Tabora Burmistrza Miasta i Gminy Sztum**

##### **I. Cel:**

- uczczenie 100 rocznicy Niepodległości naszego kraju
- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum.
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum.

##### **II. Organizatorzy:**

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada, SCK i PWiK.

##### **III. Termin i miejsce:**

- 23 czerwca 2018 rok, godzina 22.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.
- Dystans biegu 4,6 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezierskiego.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

##### **IV. Trasa biegu:**

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetlona, nową ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

##### **V. Program zawodów:**

- 19.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.
- 21.30 – Rekreacyjny marsz Nordic Walking – dystans 4,6 km.
- 22.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans 4,6 km.**
- 23.30 – Dekoracje biegu i losowanie nagród, spotkanie towarzyskie przy ognisku, kielbaski.

##### **VI. Kategorie:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn
- K i M-16 (16-19 lat)
- K i M-20 (20-29 lat)
- K i M-30 (30-39 lat)
- K i M-40 (40-49 lat)
- K i M-50 (50-59 lat)

- K i M-60 (60-69 lat)
- K i M-70 (70-74 lat)
- K i M-75 (75-79 lat)
- K i M-80+ (80 lat i starsi)

Klasyfikacja małżeństw wg sumy czasów

## **VII. Zgłoszenia:**

***Zgłoszenia internetowe do 11 czerwca 2018, do godz. 24.00 na [https://elektronicznezapisy.pl/Wpisowe\\_w\\_systemie „Dotpay” przy elektronicznych zapisach.](https://elektronicznezapisy.pl/Wpisowe_w_systemie_„Dotpay”_przy_elektronicznych_zapisach)***

***Limit miejsc – 250.***

## **VIII. Wpisowe:**

### **Do 30 kwietnia 2018 roku.**

- Uczestnicy biegu spoza Miasta i Gminy Sztum placą 30 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum w biegu - opłata 20 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum w biegu - 10 zł.
- Uczestnicy marszu Nordic Walking 20 zł, mieszkańcy M i G Sztum-15 zł, członkowie ZANTYR-10 zł

### **Do 11 czerwca 2018 roku.**

- Uczestnicy biegu spoza Miasta i Gminy Sztum 40 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum w biegu - 30 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum w biegu - 10 zł.
- Uczestnicy marszu Nordic Walking 30 zł, mieszkańcy M i G Sztum – 20 zł, członkowie ZANTYR-10 zł
- ***Oplata startowa (wpisowe) powinna być wniesiona w ciągu 7 dni od daty dokonania zgłoszenia.***
- ***W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.***
- ***Wpisowe w dniu zawodów 50 zł.***

## **IX. Nagrody:**

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary.
- Dla trzech najlepszych małżeństw – puchary i upominki
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu Nordic Walking
- ***Dla 3 najlepszych sztumskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Sztum), w kategorii „Open” – puchary oraz nagrody.***
- Nagrody się nie dublują.

## **X. Postanowienia końcowe:**

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat.
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Organizator zabezpiecza przebieralnie i depozyt.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.
- ***Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.***

### **Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

e-mail: ryszardm@poczta.onet.pl

tel. 608 038 472 Ryszard Mazerski

