



### **III BIEG ZIEMI OPATOWSKIEJ**

**Opatów-Ujazd**

**Bieg Główny na dystansie 15 km.**

z metą w ruinach Zamku Krzyżtopór w Ujeździe w gminie Iwaniska

**oraz marsz nordic walking**

po ulicach Opatowa i okolicy na dystansie 5 km.

### **REGULAMIN**

#### **I. CEL IMPREZY.**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
3. Promocja Ziemi Opatowskiej.

#### **II. ORGANIZATOR.**

Stowarzyszenie Ziemia Opatowska w Opatowie.

#### **III. PARTNERZY.**

1. Urząd Gminy w Iwaniskach.
2. Urząd Miasta i Gminy w Opatowie.
3. Starostwo Powiatowe w Opatowie.

#### **IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU.**

1. Bieg i marsz odbędą się w dniu 2 września 2018 roku w Opatowie.
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 13:00 w Opatowie ul. Partyzantów obok Opatowskiego Ośrodka Kultury
3. Start marszu nordic walking przy Opatowskim Ośrodku Kultury o godzinie 11:00.
4. Meta biegu głównego w ruinach Zamku Krzyżtopór w Ujeździe.
5. Meta marszu nordic walking na linii startu-mety obok OOK w Opatowie ul. Partyzantów.
6. Transport uczestników marszu na miejsce dekoracji w Zamku Krzyżtopór w Ujeździe ( wyjazd autokarem z Opatowa spod OOK ok. godz. 14.00).
7. Dekoracja zwycięzców godzina 15:30.

## **V. TRASA, DYSTANS.**

1. Bieg główny dystans 15,5 km, około 1 km drogi szutrowe, pozostałe km drogi asfaltowe, gminne i powiatowe, prowadzące przez miejscowości Ujazd, Toporów, Boduszów, Krępa Dolna, Strzyżowice, Opatów.
2. Marsz nordic walking dystans 5 km. ulicami Opatowa i okolicy.
3. Trasy oznakowane co 1 km.
4. Na trasie biegu rozmieszczone będą dwa punkty z wodą, na 5 i 10 km.
5. Zawodnicy zobowiązani są poruszać się prawą stroną jezdni.

## **VI. LIMIT I POMIAR CZASU.**

1. Liczba uczestników biegu ograniczona do 300 osób, limit marszu 100 osób.
2. Limit czasu na pokonanie biegu i marszu wynosi 2 godziny.
  3. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
  4. Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

## **VII. ZGŁOSZENIA.**

1. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia 27 sierpnia 2018 r.
2. Po tym terminie, osobiście w dniu zawodów 2 września 2018 roku w Biurze Zawodów (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

## **VIII. UCZESTNICTWO.**

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby które ukończyły 18 lat i starsze. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy.
2. Zawodnik podpisując deklarację uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność.
  3. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują: numer startowy z chipem elektronicznym, worek na depozyt, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny, wodę, opiekę medyczną na trasie i na mecie.
  4. Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu 2 września 2018 r. w Biurze Zawodów w godzinach od 7:00 do 12:30, po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto. W przypadku odbioru pakietu startowego przez inną osobę konieczne będzie okazanie kserokopii dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia.
  5. O kolejności na mecie decyduje czas brutto.

## **XIX. OPŁATY.**

1. Opłata startowa za udział w biegu i nordic walking, płatna podczas rejestracji wynosi:
  - do dnia 31 lipca br 30 zł
  - od 1 sierpnia do 27 sierpnia br opłata 40 zł
  - w dniu zawodów tylko w Biurze Zawodów opłata 50 zł gotówką (jedynie w przypadku wolnych miejsc).
2. Osoby które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni.
3. Opłata startowa jest bezzwrotna i nie może być przeniesiona na inną osobę.

## **X. BIURO ZAWODÓW.**

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Opatowskim Ośrodku Kultury w Opatowie ul.

Partyzatów 13b, w dniu 2 września br w godzinach 7:00 do 12:30.

#### **XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY.**

1. Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.
2. W biegu głównym, dla najlepszych trzech zawodniczek i trzech zawodników w kategorii Open, oraz kategoriach wiekowych (miejsca I-III) przewidziano puchary i upominki.
3. Kategorie biegu kobiet i mężczyzn: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50+ .
4. W marszu nordic walking dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn.
5. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

#### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Kontakt z organizatorem: Dyrektor Biegu Adam Kościołek tel 604544076, email:[adam6324@op.pl](mailto:adam6324@op.pl)
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.
4. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdują się w budynku Opatowskiego Ośrodka Kultury.
5. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, jak również za zdarzenia losowe, które mogą wystąpić w trakcie trwania imprezy.
6. Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z ukończeniem biegu na mecie.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, fotograficznych i reklamowych imprezy.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie.

Organizator

