

# REGULAMIN V BIEGU GNIEWSKIEGO Z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW

## I. ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie,
- Run Sport Promotions
- Urząd Miasta i Gminy Gniew,
- Zamek Gniew Sp. z o.o.,
- Old Strikers Cricket Club.

## II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta i gminy Gniew w Polsce.

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 22 września 2018 roku (sobota) na terenie i w okolicach miasta Gniew.
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 12:00 z dziedzińca zamku w Gniewie (meta w tym samym miejscu). Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się do godz. 11:45.
3. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od strzału startera.
4. Szczegółowa trasa biegu jest dostępna na stronie internetowej <http://www.planetagor.pl/places/application/TrialPage.php?ID=14270> (jeżeli strona się nie otwiera klikając w link proszę skopiować link do przeglądarki).
5. Szczegółowe i bieżące informacje na temat Biegu podawane będą na profilu facebook: Bieg Gniewski (<https://www.facebook.com/BIEG-Gniewski-1470188119886344/>).

## PROGRAM MINUTOWY V BIEGU GNIEWSKIEGO Z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW 22 WRZEŚNIA 2018 r. :

Biuro Zawodów – Plac Zamkowy - Zamek Gniew

- 8:00 – 11:00 Potwierdzanie zgłoszeń oraz wydawanie numerów startowych i elektronicznych urządzeń pomiarowych.
- 8:00 – 11:00 Przyjmowanie rzeczy uczestników biegu do przechowalni.
- 14:00 – 14:20 Przyjmowanie pisemnych protestów.
- 13:00 – 14:00 Odbiór rzeczy z przechowalni.
- 14:10 Zamknięcie Biura Zawodów. Plac Zamkowy - Zamek Gniew
- 11:30 – 11:50 Oficjalne otwarcie V Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw.

Prezentacja zawodników.

- 11:50 – 12:00 Przygotowanie do biegu w wyznaczonej strefie startowej.
- 12:00 – START .
- 14: 00 – META

Zakończenie biegu.

- 14:30 – Uroczyste wręczenie nagród.

Oficjalne zamknięcie V Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw.

Imprezą towarzyszącą będzie **IV DZIECIĘCY BIEG GNIEWSKI:**

**REGULAMIN III DZIECIĘCEGO BIEGU GNIEWSKIEGO 22 września 2018 r:**

**I. CEL IMPREZY**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
3. Promocja miasta i gminy Gniew w Polsce.

**II. ORGANIZATOR:**

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie,
- Run Sport Promotions
- Zamek Gniew Sp. z o.o.
- Urząd Miasta i Gminy Gniew,
- Old Strikers Cricket Club

**III. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM**

1. III DZIECIĘCY BIEG GNIEWSKI odbędzie się 22 września 2018 roku. na Zamku w Gniewie jako impreza towarzysząca BIEGOWI GNIEWSKIEMU

2. Program:

10:00 – Przygotowanie zawodników w strefie startowej

10:10 – Bieg dla Przedszkolaków

10:15 – Bieg dla dzieci klas I – III szkoły podstawowej (dziewczyny)

10:20 – Bieg dla dzieci klas I – III szkoły podstawowej (chłopcy)

10:25 – Bieg dla dzieci klas IV – VI szkoły podstawowej (dziewczyny)

10:30 – Bieg dla dzieci klas IV – VI szkoły podstawowej (chłopcy)

10:35 – Bieg dla dzieci klas VII – VIII szkoły podstawowej i gimnazjum (dziewczyny)

10:40 – Bieg dla dzieci klas VII – VIII szkoły podstawowej i gimnazjum (chłopcy)

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W III DZIECIĘCYM BIEGU GNIEWSKIM udział wziąć mogą wszyscy chętni, którzy zgłoszą się na plac zawodów na Zamku w Gniewie o godzinie 10:00, zgodnie z wyżej podanym programem. Udział dziecka w III DZIECIĘCYM BIEGU GNIEWSKIM jest jednoznaczny z zaakceptowaniem regulaminu i potwierdzeniem zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w biegu.

**V. TRASA**

Trasa przebiegać będzie po zamkowych ścieżkach tak, aby Wasze pociechy były cały czas na oku. Kolejność na mecie jest nieistotna, nie prowadzimy klasyfikacji na mecie liczy się sam udział w Biegu w myśl szczytnego hasła barona Pierre de Coubertin „w życiu ważny jest nie triumf, lecz walka; istotną rzeczą jest nie zwyciężać, lecz umieć toczyć rycerski bój”

Na mecie każdego "małego" Biegacza uhonorujemy pamiątkowym medalem.

**Przypominamy liczy się udział!**



### **III. TRASA**

1. Trasa liczy 10 km.
2. Trasa prowadzić będzie ulicami miasta Gniew, drogami asfaltowymi i polnymi w dalszej części trasy.
3. Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi.
4. Trasa nie posiada atestu.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

### **IV. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od strzału startera. Jeżeli zawodnik nie ukończy Biegu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie elektroniczny system pomiaru czasu z wykorzystaniem sprzętu i chipów firmy CHRONOTRACK.

### **V. PUNKTY KONTROLNE I ODSWIEŻANIA**

1. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
2. Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie umieszczony na starcie/mecie oraz na trasie po wybiegnięciu z lasu – 5 km.

### **VI. UCZESTNICTWO**

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. W Biegu mają prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 22 września 2018 r. ukończą 16 lat.
3. Prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone.
4. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozp. MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W Biegu mogą wystartować osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w Biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
5. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 8:00 do 11:00. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie dziedzińca zamku w Gniewie.
7. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrałki, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.

8. Udział w Biegu mogą wziąć udział tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego wiąże się automatycznie z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

8. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

11. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

12. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, do nordic walking, itp. startu z wózkami joggingowymi oraz startu na wszelkich innych typach wózków, a także startu ze zwierzętami. Organizator może zdyskwalifikować uczestników, którzy nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).

2. Zgłoszenia zostaną zawieszone w dniu 16 września 2018 roku (niedziela) bądź w momencie zgłoszenia się limitu - 400 uczestników.

3. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy dotarło do Organizatora i uiszczone zostało wpisowe zgodnie z postanowieniami punktu VIII.

## VIII. WPISOWE

1. Od zawodników startujących w Biegu Gniewskim pobiera się wpisowe w wysokości wskazanej w ust. 3.

2. Wpisowe musi zostać uiszczone w terminie do 16 września (niedziela) 2018 roku.

3. Wysokość wpisowego wynosi **30 zł** i musi zostać przełane **najpóźniej do dnia 2 września 2018 roku do godz. 23:59**. Po tym terminie **do 16 września 2018**, czyli do momentu zawieszenia zapisów **opłata wynosić będzie 40 zł**. Za możliwość zapisania się **w dniu zawodów** będzie pobierana **opłata 50 zł**.

4. Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

5. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia Biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika.

## IX. KLASYFIKACJA

1. W Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a. klasyfikacja generalna mężczyzn;
  - b. klasyfikacja generalna kobiet
2. W Biegu prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja z uwzględnieniem przedziałów wiekowych. Kobiety:
  - a. Do 29 lat – urodzone w 1989 i młodsze,
  - b. Od 30 do 39 lat – urodzone w latach 1979 – 1988,
  - c. Od 40 do 49 lat – urodzone w latach 1969 – 1978,
  - d. Od 50 do 59 lat – urodzeni w latach 1959 – 1968,
  - e. Od 60 do 69 lat – urodzeni w latach 1949 – 1958,
  - f. Powyżej 70 lat – urodzeni w roku 1948 i starsze.Mężczyźni:
  - a. Do 29 lat – urodzeni w 1989 i młodszy,
  - b. Od 30 do 39 lat – urodzeni w latach 1979 – 1988,
  - c. Od 40 do 49 lat – urodzeni w latach 1969 – 1978,
  - d. Od 50 do 59 lat – urodzeni w latach 1959 – 1968,
  - e. Od 60 do 69 lat – urodzeni w latach 1949 – 1958,
  - f. Powyżej 70 lat – urodzeni w roku 1948 i starsi.
3. Oficjalnym czasem zawodów będzie wynik **brutto**. Klasyfikacja open Biegu określana będzie na podstawie osiągniętych czasów **brutto**. W kategoriach wiekowych zawodnicy klasyfikowani będą na podstawie uzyskanych czasów **netto**.

## X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Organizator przewidział nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej mężczyzn i klasyfikacji generalnej kobiet (takie same zarówno dla kobiet jak i mężczyzn) w wysokości:

I miejsce – 400 zł,  
II miejsce – 300 zł,  
III miejsce – 200 zł.
5. Dodatkowo Organizator przewidział nagrodę pieniężną za ustanowienie rekordu trasy w wysokości 100 zł (taka sama zarówno dla kobiet jak i mężczyzn). Rekordy trasy wynoszą: kobiety – Dominika Nowakowska 38min. 24 sek. (27.09.2014), mężczyźni – Marek Kowalski 33min. 16Sek. (23.09.2017).
6. Przewidziane są nagrody rzeczowe – ponad 50 nagród rzeczowych, których nagrodami głównymi będą podwójne zaproszenia na nocleg (kolacja + śniadanie) w Hotelu Zamek Gniew Sp. z o.o.. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność osoby podczas ceremonii wręczenia nagród wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
7. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

8. **Nagrody nie dublują się**, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
9. Nagrody finansowe w Biegu, w przypadku klasyfikacji generalnej będą wypłacane wyłącznie osobiście zawodnikowi. Warunkiem wypłacenia nagrody finansowej jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem i własnoręczne podpisanie protokołu odbioru nagrody pieniężnej. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody finansowe nie zostaną wypłacone. Od nagród finansowych lub/i rzeczowych, których łączna wartość przekroczy 759 zł (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art. 21 ust. pkt. 68 Ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie potrącony (pobrano) podatek zgodnie z art. 41 ust.4 tejże ustawy.

## **XI. PARKINGI**

1. Organizator gwarantuje miejsca parkingowe na terenie parkingu przy Hotelu Zamek Gniew.
2. W przypadku, gdy miejsca parkingowe przy Hotelu Zamek Gniew będą zajęte, parkingowi wyznaczeni przez Organizatora będą kierować samochody na inne parkingi (przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. ks. Henryka Mrossa w Gniewie, przy hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu w Gniewie, przy Szkole Podstawowej nr 2 im. gen. Józefa Hallera w Gniewie).
3. Pozostałe miejsca parkingowe i ich rozmieszczenie prezentuje mapka w załączniku nr 3 regulaminu.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na starcie/mecie i na 5 km trasy (po wybiegnięciu z lasu) oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubrań na czas trwania Biegu.
3. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego biegu. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
4. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
5. Zawodnik w czasie Biegu nie może opuszczać i powracać na trasę Biegu pod karą dyskwalifikacji.
6. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
7. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu w trakcie trwania zawodów, zgodnie z programem minutowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu. Decyzje obsługi medycznej co do udziału zawodnika w Biegu są niezawisłe.
10. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 23 września 2018 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: [krzysztof.bejgrowicz@interia.pl](mailto:krzysztof.bejgrowicz@interia.pl). Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 30 września 2018 r.
11. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzonego numerem startowym umożliwiającym zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. **UWAGA:** osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

12. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, że nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

13. Odbiór pakietu startowego za innego zawodnika możliwe jest tylko za okazaniem pisemnego upoważnienia (wzór pisma i instrukcje poniżej w regulaminie).

15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

16. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

17. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

18. Zgłaszane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowanym Biegiem oraz zgodę na przysyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu uniemożliwia Uczestnikowi start w Biegu.

#### **UWAGA:**

**REGULAMIN BIEGU BĘDZIE AKTUALIZOWANY W RAMACH ZAMIERZONYCH PLANÓW ORGANIZACYJNYCH.**



.....  
miejscowość, data

### OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córkę \*:

.....  
imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika

w **IV Biegu Gniewskim**, który odbędzie się w dniu **22. 09. 2018 r** w Gniewie. Potwierdzam, że  
zapoznałem /zapoznałam\* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi  
odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....  
czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....  
tel. kontaktowy

\* niepotrzebne skreślić





**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego uczestnika**  
**V BIEGU GNIEWSKIEGO**  
(22 września 2018 r.)

Upoważniam Pana/Panią

|                                         |  |
|-----------------------------------------|--|
| <b>Dane osoby upoważnionej</b>          |  |
| <b>Imię i nazwisko:</b>                 |  |
| <b>Seria i numer dowodu osobistego:</b> |  |

do odbioru mojego pakietu startowego

|                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Dane uczestnika biegu</b>                                          |  |
| <b>Imię i nazwisko:</b>                                               |  |
| <b>Seria i numer dowodu osobistego:</b>                               |  |
| <b>Data urodzenia:</b>                                                |  |
| <b>Adres zamieszkania<br/>(ulica, kod pocztowy,<br/>miejscowość):</b> |  |

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem(am) się z regulaminem V Biegu Gniewskiego i akceptuję jego postanowienia. Oświadczam również, że jestem zdolny(a) do uczestnictwa w imprezie, nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne dotyczące mojej osoby i ponoszę wszelką odpowiedzialność za swój udział.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym przez organizatorów imprezy w zakresie niezbędnym do jej przeprowadzenia, a także na ewentualne wykorzystanie mojego wizerunku do celów promocji Biegu Gniewskiego oraz innych imprez przygotowywanych przez organizatorów.

Do upoważnienia należy dołączyć kserokopię dowodu osobistego uczestnika Biegu Gniewskiego (jedynie do wglądu, aby potwierdzić dane napisane w upoważnieniu).

....., dnia ..... 2018 r.  
(miejscowość)

.....  
(data) (Imię i nazwisko)

## ROZMIESZCZENIE MIEJSC PARKINGOWYCH PODCZAS BIEGU GNIEWSKIEGO

