



REGULAMIN ZAWODÓW
V Bieg Górski Kowary – Okraj
15-08-2018 r.

I. Cel imprezy:

Celem imprezy jest:

- popularyzacja biegania jako powszechnej formy aktywności
- promocja walorów turystycznych miasta Kowary i okolic
- popularyzacja aktywnych form wypoczynku, rekreacji i sportu

II. Organizator zawodów:

Organizatorem zawodów jest Gmina Miejska Kowary we współpracy z Grupą „Kowary Biegają”, Stowarzyszeniem „Pro Kowary”, Fundacją „Slow City”, Związkiem Gmin Karkonoskich, Miejskim Ośrodkiem Kultury oraz wolontariuszami.

Komitet Organizacyjny ma siedzibę w Referacie Promocji Urzędu Miejskiego w Kowarach – ul. 1 Maja 1, 58-530 Kowary.

III. Termin i miejsce zawodów:

Bieg Górski odbędzie się w dniu 15.08.2018 r. (środa) w Kowarach na trasie Kowary ul. Jagiellończyka - Przełęcz Okraj – meta Mała Upa/Pomezni Boudy.

IV. Zgłoszenia na zawody:

Zgłoszenia przyjmowane są w formie:

- zapisów internetowych w formie formularza elektronicznego z linkiem zamieszczonym na stronie www.kowary.pl do dnia 10.08.2018 r. do godziny 15:00. Wypełniając kartę zgłoszeniową w formie elektronicznej, uczestnik akceptuje poniższą klauzulę: *Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu z winy uczestnika. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody (na zdrowiu i mieniu w trakcie imprezy) powstałe z ich winy. Przyjmują do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzają się z warunkami uczestnictwa. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z zawodnikami, także wyniki z ich danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję. Swoim podpisem zapewniają, że zapoznali się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnili formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą i kompletnie. Wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora Biegu Górskiego Kowary - Okraj zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 1997).*

Uczestnicy oświadczają, że zapoznali się z Regulaminem imprezy pn. Bieg Górski Kowary – Okraj, który odbędzie się 15-08-2018 r. i akceptują warunki udziału w imprezie. Oświadczają również, że ukończyli 18 rok życia i że nie będą ingerować w wygląd otrzymanego numeru startowego oraz, że zastosują się do wytycznych co do sposobu jego zamocowania, znajdujących się w regulaminie. W przeciwnym wypadku ich czas może nie zostać odczytany, co wiązać się będzie z nieukończeniem zawodów. W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, zobowiązują się niezwłocznie powiadomić o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie i starcie zawodów, w przeciwnym razie mogą zostać obciążeni kosztami akcji poszukiwawczej. Przyjmują do wiadomości, iż każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Po zakończeniu zawodów na mecie zawodnik jest zobowiązany do oddania numeru z chipem pomiarowym w przypadku zagubienia numeru startowego uczestnik ponosi koszt chipa w wysokości do 10 zł.

- zgłoszenia bezpośrednio w Informacji Turystycznej w Kowarach ul. 1 Maja 1a, do dnia 10.08.2018 r. do godziny 15:00,

- w przypadku wolnych miejsc istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów w godz. od 8.30 do 9.30 w Biurze Zawodów. W przypadku rejestracji w dniu zawodów uczestnik jest zobowiązany wypełnić kartę rejestracyjną zawierającą powyższą klauzulę. **Karta rejestracyjna nie opatrzona własnoręcznym podpisem będzie uważana za nieważną, a uczestnik może być zdyskwalifikowany.**

V. Wpisowe

Opłatę startową należy wpłacać na konto Gminy Miejskiej Kowary w Banku PKO BP SA II Regionalne Centrum Korporacyjne we Wrocławiu (nr konta 80 1020 2124 0000 8102 0011 0684) z dopiskiem „Bieg na Okraj” + odpowiednia kat. wiekowa.

Wpisowe dla uczestników biegu:

- 40 zł dla mieszkańców Kowar w przypadku wpłaty na konto
- 50 zł dla pozostałych uczestników w przypadku wpłaty na konto
- 80 zł dla wszystkich uczestników płacących w dniu imprezy na miejscu imprezy.

Opłaty startowe zostaną wykorzystane na organizację zawodów i pokrycie kosztów związanych z przygotowaniem i przebiegiem wyścigu. W przypadku wpłaty w dniu zawodów w kasie zawodów wydawane jest potwierdzenie wpłaty w postaci paragonu. **Organizator wystawia Faktury Vat na prośbę zawodnika.** Jeżeli zawodnik nie wziął udziału w zawodach organizator nie ma obowiązku zwracać wpłaconego wpisowego. Organizator ma obowiązek zwrócić wpisowe tylko w przypadku nie odbycia się zawodów.

VI. Warunki uczestnictwa

Bieg Górski Kowary - Okraj jest imprezą ogólnodostępną. Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:

- a) ukończyła 18 lat
- b) dokona rejestracji w sposób określony w pkt IV
- c) dokona opłaty startowej i dowód wpłaty okaże w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego
- d) złoży czytelny podpis na Karcie Zgłoszeniowej przed startem pod odpowiednią klauzulą.

UWAGA: Numer na liście zapisów nie jest numerem startowym. Numer zawodnik odbiera w biurze zawodów w dniu imprezy.

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Forma Biegu Górskiego:

- start wspólny – Kowary ul. Jagiellończyka,
- meta na Przełęczy Okraj - Mała Upa/Pomezni Boudy,
- trasa bardzo wymagająca z licznymi stromymi podbiegami,
- trasa nie posiada atestu,
- na trasie biegu organizator zapewni przynajmniej jeden punkt z napojami,
- bieg w stylu alpejskim,
- dystans ok 11 km.

Dokładna mapa trasy zostanie podana i znajdzie się na stronie internetowej organizatora do dnia 15 czerwca br. oraz na stronie formularza zapisów. Trasa może ulec zmianie o czym organizator powiadomi niezwłocznie po zaistnieniu takiej konieczności, ale nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.

- ustala się limit na pokonanie trasy: 2 godziny

Organizator ustala limit ilości zawodników Biegu Górskiego na 200 osób, decyduje kolejność uiszczenia opłaty startowej.

- organizator zapewnia transport rzeczy osobistych na metę (zabezpieczonych w ponumerowane worki) oraz wahadłowy transport uczestników z Przełęczy Okraj na miejsce ogłoszenia wyników.

2. Ruch drogowy

Bieg ma charakter amatorski. W momencie wybiegu uczestników na ulicę mają zastosowanie przepisy ruchu drogowego. Uczestnicy biegu nie będą wykorzystywali całej szerokości jezdni / drogi, po której będzie się on odbywał. Organizator nie przewiduje znacznych ograniczeń i utrudnień w ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu oraz zagwarantują bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom ruchu drogowego. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i

publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników biegu.

VIII. Godzinowy plan imprezy

godz. 9:00 start wspólny MTB

godz. 9:30 – start wspólny biegu

godz. 11:00 - start pierwszego zawodnika wyścigu kolarskiego

godz. 11:30 - planowane przybycie na metę ostatniego zawodnika biegu

godz. 12:30 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród w MTB

od godz. 13.00 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród w biegu i losowanie nagrody rzeczowej

od godz. 14.00 - godz. 15:30 – występy artystyczne

godz. 14.30 - wjazd ostatniego zawodnika na Przełęcz Okraj

godz. 15:30 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród wyścigu kolarskiego i losowanie nagrody rzeczowej.

godz. 16:30 - zakończenie zawodów

Po zakończeniu ceremonii nagradzania zwycięzców – losowanie nagrody niespodzianki wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg.

W trakcie biegu górskiego oraz kolarskiego wjazdu, specjalnie dla osób towarzyszących zawodnikom, w sąsiedztwie startu imprezy (okolica sceny przy ulicy Jagiellończyka w Kowarach) odbędą się pokazy oraz konkursy dla dzieci i dorosłych.

IX. Kategorie wiekowe

Mężczyźni		Kobiety	
Kategoria	wiek	Kategoria	wiek
Kat I	18 - 29 LAT	Kat I	18 – 29 LAT
Kat II	30 -39 LAT	Kat II	30 -39 LAT
Kat III	40 - 49 LAT	Kat III	40 - 49 LAT
Kat IV	50 - 59 LAT	Kat IV	50 - 59 LAT
Kat V	60 i starsi	Kat V	60 i starsze

Będzie również prowadzona klasyfikacja OPEN w której zostanie wyłoniony najszybszy zawodnik i zawodniczka biegu.

Organizator przewiduje również prowadzenie klasyfikacji ogólnej i wiekowej wśród kowarzan.

X. Nagrody i świadczenia organizatora

1. Nagrody.

W każdej kategorii przyznane będą pamiątkowe medale za miejsca od I do III - przy co najmniej 10 startujących, poniżej 10 zawodników w danej kategorii przysługuje wyłącznie za I miejsce.

Dla Najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki od miejsca I do III oraz statuetki dodatkowe za miejsca od 1 do 3 w klasyfikacji kowarzan kobiet i mężczyzn.

Każdy uczestnik ma możliwość wydrukowania ze strony internetowej www.ultimasport.pl pamiątkowego dyplomu uczestnictwa w biegu.

2. Świadczenia dla zawodników.

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

- numer startowy + elektroniczny chip zwrotny do pomiaru czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej: www.ultimasport.pl)
- zabezpieczenie medyczne
- prawo do korzystania z bufetu **talon na posiłek po oddaniu chipa pomiarowego na mecie**
- napoje na mecie i na trasie
- pamiątkowy medal za ukończenie biegu
- możliwość udziału w losowaniu nagród i konkursach
- napój lub żel energetyczny
- wyniki przesłane SMS-em na telefon komórkowy (pod warunkiem jego podania)

3. Okolicznościowe koszulki

Każdy uczestnik biegu będzie miał możliwość nabycia okolicznościowej koszulki związanej z V Biegiem Górskim Kowary-Okraj w wybranym przez siebie rozmiarze. Wygląd, specyfikacja, procedura zakupu, termin do kiedy można zamawiać koszulki oraz jej cena zostaną podane do wiadomości najpóźniej na dwa tygodnie przed terminem imprezy.

XI. Zabezpieczenie Trasy

Trasa zostanie odpowiednio oznakowana i zabezpieczona przy użyciu taśmy i płotków odgradzających. Na trasie będą znajdować się oznakowani porządkowi, odpowiedzialni za przestrzeganie bezpieczeństwa i regulaminu zawodów. O imprezie zostaną powiadomione odpowiednie organy, które dodatkowo zabezpieczą przebieg zawodów. Zostanie zapewniona obsługa medyczna.

ADRES SZPITALA: Kowary ul. Sanatoryjna 15 tel. 75 64 15 700

Na trasie zostaną rozstawieni sędziowie techniczni sprawujący nadzór nad prawidłowością zawodów. Wszelkie niezgodności z regulaminem wykryte przez sędziów technicznych zostaną odnotowane, a zawodnik, który dopuści się złamania regulaminu zostanie zdyskwalifikowany.

XII. Postanowienia końcowe

Wszyscy uczestnicy wyścigu muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego. W sprawach spornych decyduje Sędzia główny w porozumieniu z organizatorem biegu. Bieg zostanie rozegrany przy ruchu nieograniczonym. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i wypadki w trakcie imprezy powstałe z winy uczestników.

Bieg od strony medycznej zabezpieczać będzie karetka pogotowia z lekarzem. Zabezpieczenie techniczne wyścigu gwarantuje Policja i Miejska Służba Ratownicza w Kowarach, GOPR oraz wolontariusze.

Organizator zastrzega sobie w przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach, możliwość ich łączenia.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestnika. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy na klatce piersiowej. Numer nie może być zasłaniany częścią ubrania, plecakiem, ani powiewać swobodnie na wietrze. Zawodnik może używać jedynie numerów startowych dostarczonych przez organizatora na edycję 2018.

Na trasie wyścigu występują strome podejścia i zejścia. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie jednak prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy wyścigu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Uczestnik wypełniając elektroniczny Formularz zgłoszeniowy akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Uczestnik startując wyraża zgodę na wykorzystywanie swojego wizerunku uwiecznionego na zdjęciach i filmach powstałych podczas Wyścigu w celach promocji miasta i imprezy.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KOMITET ORGANIZACYJNY